Καταστρεπτικός... καθρέπτης (Μαρίνα Ριζογιάννη)

Date : 10 Μαΐου, 2006

Αποκαλύψεις του αθλίατρου Χρ. Δάρα σε ημερίδα για την εκτεταμένη χρήση αναβολικών σε γυμναστήρια

«Έρχονται με κοντέινερ από διάφορες χώρες και διανέμονται μέσω των γυμναστηρίων ανεξέλεγκτα στους νέους και τις νέες που θέλουν να «χτίσουν» το σώμα τους. Μπορεί προσωρινά, όλοι αυτοί, να κάθονται μπροστά στον καθρέφτη και να θαυμάζουν τα φουσκωμένα μπράτσα τους, αλλά οι επιπτώσεις που έχει η κατανάλωση αυτών μπορεί να οδηγήσει ακόμα και στο θάνατο»

Μία άλλη πλευρά από την χρήση αναβολικών, αυτή που αφορά την διακίνησή τους σε γυμναστήρια ανέδειξε ο χειρουργός Ορθοπαιδικός, Αθλίατρος και διευθυντής του νοσοκομείου Ερρίκος Ντυνάν Χρήστος Δάρας, μιλώντας προ ημερών στην εκδήλωση που διοργάνωσαν ο Κοινωνικός Τομέας και ο Οργανισμός Νεολαίας και Άθλησης του Δήμου Πατρέων.
Αν και πρόκειται για μία υπόθεση αρκετά γνωστή από τα παλιά, τα συμφέροντα των μεγάλων εταιρειών φαίνεται να έχουν πετύχει ακόμα και την εξαγορά της σιωπής των αρμοδίων ελεγκτικών μηχανισμών. «*Όλοι γνωρίζουνε αλλά κανείς δεν λαμβάνει τα απαιτούμενα μέτρα. Στα γυμναστήρια της γειτονιάς, όπου υποτίθεται ότι ο νέος και η νέα πάνε για να ασκήσουν το σώμα τους, προσεγγίζονται με τρόπο και πείθονται για το πώς θα εξασφαλίσουν το σώμα που επιθυμούν. Αυτό έχει σαν α-ποτέλεσμα να καταναλώνουν ανεξέλεγκτα δεκάδες ουσίες κι έτσι να πετυχαίνουν την υπερβολική αύξηση της μυϊκής μάζας. Κι όλα αυτά τα κάνουν μόνον και μόνον για λόγους επίδειξης. Να κάθεται δηλαδή ο νέος μπροστά στον καθρέφτη να φουσκώνει τα μπράτσα του και να έχει την αίσθηση ότι έχει αποκτήσει το σώμα - πρότυπο*» επισήμανε ο κ. Δάρας.
Η προσέγγιση ξεκινά με την προσφορά απλών συμπληρωμάτων διατροφής τα οποία όμως δεν είναι τόσο αθώα όσο αθώος είναι ο τρόπος με τον οποίο πλασάρονται. «*Κανένα από τα συμπληρώματα αυτά δεν έχει την έγκριση του Ελληνικού Οργανισμού Φαρμάκων και δεν χορηγείται κατόπιν ιατρικής συνταγής*» ξεκαθάρισε ο κ. Δάρας καθώς αρκετά από τα συμπληρώματα αυτά διακινούνται ως νόμιμα και εγκεκριμένα από τον ΕΟΦ. *«Όλα αυτά μεταφέρονται με κοντέινερ από άλλες χώρες και διοχετεύονται στα γυμναστήρια. Δεν υπάρχει ο παραμικρός έλεγχος και κανείς πραγματικά δεν γνωρίζει τι και πώς διακινείται».*
Υπενθυμίζουμε στο σημείο αυτό τον, προ μερικών ετών, εντοπισμό από διωκτικές

αρχές της Βόρειας Ελλάδας, φορτίων αναβολικών που προέρχονταν από εργαστήρια παρασκευής χημικών ναρκωτικών και στεροειδών της Βουλγαρίας.
Το σημαντικό είναι ότι στην προσπάθειά του κάποιος να αποκτήσει γρήγορα τα φουσκωτά μπράτσα και τους γραμμωτούς μυς δεν διστάζει να προβεί και στην υπερκατανάλωσή τους, ξεπερνώντας ακόμα και τις υποτιθέμενες οδηγίες ασφάλειας που επισημαίνονται μέσω του σκευάσματος.
Χαρακτηριστικό είναι επίσης ότι φαρμακευτικά σκευάσματα τα οποία συνταγογραφούνται για συγκεκριμένες παθήσεις χρησιμοποιούνται από νέους οι οποίοι θέλουν να αποκτήσουν, γρήγορα και εύκολα, γραμμωμένους μυς. Πρόκειται για φάρμακα που χορηγούνται σε ηλικιωμένους, άτομα που πάσχουν από οστεοπόρωση, σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με καρκίνο του μαστού. Μάλιστα επειδή κάποια από αυτά απαιτούν ιατρική συνταγή υπάρχουν ορισμένοι γιατροί που τη χορηγούν αβασάνιστα.
Αρκετοί νέοι, που βρίσκονται ακόμα και στην εφηβεία πηγαίνουν στο γυμναστήριο και ζητούν από μόνοι τους φάρμακα για να «χτίσουν» σώμα αντίστοιχο με αυτό του φίλου τους ή του τέλειου ανδρικού προτύπου που παρουσιάζεται μέσω των ΜΜΕ.

«Κρυμμένα» ακόμη και σε τζελ

Η διακίνηση των ουσιών αυτών έχει πάρει ακόμα μεγαλύτερες και ανεξέλεγκτες διαστάσεις μέσω του διαδικτύου. Το υποψήφιο θύμα πέφτει πολύ εύκολα στην προμήθεια του σκευάσματος καθώς πυρπολείται από διαφημίσεις και προσφορές για μεγάλες ποσότητες και πολύ χαμηλές τιμές.
Η τεστοστερόνη και άλλα αναβολικά στεροειδή πωλούνται σε διάφορες μορφές, από τζελ και κρέμες για εξωτερική χρήση μέχρι ενέσεις. Οι τιμές διαφέρουν ανάλογα με την ποσότητα και τη μορφή των σκευασμάτων, ξεκινώντας περίπου από τα 25 δολάρια και φτάνοντας τις μερικές εκατοντάδες δολάρια σε ορισμένες περιπτώσεις!
Προς πώληση διατίθενται χωρίς κανέναν έλεγχο και βέβαια παράνομα και όλες σχεδόν οι ορμόνες που περιλαμβάνει η απαγορευμένη λίστα της Παγκόσμιας Υπηρεσίας Αντιντόπινγκ. Οι τιμές σε αυτή την περίπτωση φτάνουν και τα 500 δολάρια, ανάλογα με την ποσότητα.
Οι παραγγελίες μέσω ίντερνετ ήταν ο κύριος τρόπος της προώθησης αναβολικών στη Δυτική Ευρώπη και στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπου οι ουσίες είναι ιδιαίτερα ακριβές.
Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση που εντοπίστηκε το 2000 στη Θεσσαλονίκη από υπαλλήλους του ΣΔΟΕ, όταν φοιτητής ζητούσε με αγγελία στο Ίντερνετ την προμήθεια τέτοιων χαπιών. Το μήνυμα εντοπίστηκε από γερμανικές υπηρεσίες, που με σήμα τους στην Ελλάδα κινητοποίησαν τους διωκτικούς μηχανισμούς. Τελικά, ο φοιτητής κατηγορήθηκε πως αγόραζε αναβολικά από τη Βουλγαρία, την Ταϊλάνδη και τη Μάλτα, κρατούσε μία ποσότητα για τον ίδιο και τα υπόλοιπα τα πουλούσε στη Μεγάλη Βρετανία. (Πηγή: «Πελοπόννησος» 24/10/2005)