Ντοπαρισμένοι από τα θρανία (Ι. ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ)

Date : 8 Απριλίου, 2008

Η δίψα για δόξα και χρήμα δηλητηριάζει τη νεολαία - Οι ευθύνες της πολιτείας και ο ρόλος της οικογένειας

■ Χιλιάδες μαθητές επιλέγουν τον «εύκολο» δρόμο των αναβολικών ουσιών για να μεγιστοποιήσουν τις επιδόσεις τους υπονομεύοντας την υγεία τους

■ Η χρήση αναβολικών ξεκινά συχνά από το Γυμνάσιο έπειτα από «συμβουλές» γυμναστών και προπονητών για «να μη χαθεί άδικα ένα ταλέντο»

■ Η πίεση που ασκείται από το οικογενειακό περιβάλλον αποτελεί παράγοντα που ωθεί τον νέο αθλητή να επιλέξει τη «φαρμακευτική οδό»

Με το όνειρο της γρήγορης καταξίωσης στους αθλητικούς χώρους και της «άκοπης» εισόδου στα πανεπιστημιακά ιδρύματα της αρεσκείας τους χιλιάδες μαθητές επιλέγουν τον «εύκολο» δρόμο των αναβολικών ουσιών, προκειμένου να μεγιστοποιήσουν τις επιδόσεις τους, θέτοντας σε άμεσο κίνδυνο την υγεία τους παρά τις προειδοποιήσεις των ειδικών και αγνοώντας την κοινωνική κατακραυγή που μια τέτοια επιλογή επιφέρει. Η κατανάλωση αναβολικών ξεκινά για ορισμένους ήδη από τα γυμνασιακά χρόνια, ακολουθώντας τις «συμβουλές» προσωπικών γυμναστών και προπονητών, προκειμένου, όπως οι ίδιοι οι επιβλέποντες επιχειρηματολογούν *«να μην χαθεί και σπαταληθεί άδικα ένα αυθεντικό ταλέντο»*. Το φαινόμενο μάλιστα τείνει να λάβει ανεξέλεγκτες διαστάσεις έπειτα από τα κάθε λογής προνόμια που συνοδεύουν τα τελευταία χρόνια τις μεγάλες επιτυχίες αθλητών και στα οποία προσβλέπουν οι εκκολαπτόμενοι έφηβοι-«πολυνίκες».

Χαρακτηριστικά είναι τα παρακάτω πρόσφατα παραδείγματα.

* Σε λύκειο της Αττικής αφαιρέθηκαν τα μετάλλια από αθλήτρια της κολύμβησης και αποκλείστηκε από τη συνέχεια των μαθητικών αγώνων όταν βρέθηκε θετική σε απαγορευμένη διουρητική ουσία.

* Σε άλλη περίπτωση οι γονείς αθλητή από τη Βόρεια Ελλάδα επικαλέστηκαν τη συνταγογράφηση φαρμάκων για την αντιμετώπιση αλλεργικής κρίσης, προκειμένου να μην χαθεί η είσοδός του σε πανεπιστημιακό ίδρυμα, αίτημα και θέση που έγιναν αποδεκτά.

Η μοριοδότηση που ακολουθεί τις επιτυχίες των νεαρών αθλητών για την είσοδό τους στις πανεπιστημιακές σχολές, το πρώτο ίσως μεγάλο έπαθλο που διεκδικεί ένας νεαρός αθλητής, έχει μετατρέψει τους ετήσιους Πανελλήνιους Αθλητικούς Αγώνες, όπως παρατηρούν καθηγητές Φυσικής Αγωγής από την Αττική με πείρα στον χώρο, σε «ρωμαϊκή αρένα» με έπαθλο την πολυπόθητη θέση στο πανεπιστήμιο. Την τελευταία ειδικά τριετία η εμφάνιση «εξωπραγματικών», όπως χαρακτηρίζονται από καθηγητές Φυσικής Αγωγής, επιδόσεων από εφήβους που συγκρίνονται μόνο με εκείνες «φτασμένων» αθλητών, έχει προκαλέσει τις κατ΄ αρχάς αντιδράσεις γονέων και καθηγητών, οι οποίοι ανησυχούν για την κατάληξη των ίδιων των μαθητών, αλλά και για την πιθανή αλλοίωση των αποτελεσμάτων που επιδρούν αρνητικά στη δυνατότητα να περάσουν το κατώφλι των πανεπιστημίων οι πραγματικά άξιοι και αμιλλώμενοι.

Το υπουργείο Παιδείας προχωρεί σε αιφνιδιαστικούς δειγματοληπτικούς ελέγχους μόνο κατά τη διάρκεια των αγώνων, οι οποίοι όμως πραγματοποιούνται σε ένα πολύ μικρό ποσοστό των συμμετεχόντων. *«Κατά αυτόν τον τρόπο δεν παρακολουθούνται οι αθλητές ούτε στη διάρκεια των προπονήσεών τους ούτε στην προετοιμασία,το κρίσιμο δηλαδή χρονικό διάστημα όπου συνηθίζεται η χορήγηση τέτοιων σκευασμάτων»* τονίζουν γονείς που θέλουν να κρατήσουν την ανωνυμία τους και έχουν αμφισβητήσει κατά καιρούς την εγκυρότητα των μαθητικών αγώνων. Η πίεση, όμως, που φαίνεται να ασκείται και από το οικογενειακό περιβάλλον σε αυτόν τον τομέα δείχνει να αποτελεί παράγοντα που ωθεί τον νέο αθλητή να επιλέξει τη «φαρμακευτική οδό». Χαρακτηριστικό παράδειγμα, οι αντιδράσεις γονέων που «κόβουν» ακόμη και το χαρτζιλίκι ή τη σαββατιάτικη νυχτερινή έξοδο ύστερα από μια αποτυχία στο ταρτάν του στίβου ή στο γρασίδι των γηπέδων και θεωρούν ότι κατά αυτόν τον τρόπο από τη μια πλευρά συνετίζεται ο φέρελπις πρωταθλητής και από την άλλη ατσαλώνεται η προσωπικότητα και το σθένος του.

Πωλούνται σαν... καραμέλες στο Διαδίκτυο

ΑΧ. ΧΕΚΙΜΟΓΛΟΥ

«ΣΟΥΠΕΡΜΑΡΚΕΤ» ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ

Σαν καραμέλες πωλούνται τα πάσης φύσεως απαγορευμένα αναβολικά στο Διαδίκτυο. Αμφιβόλου ποιότητας ουσίες και ορμόνες, που ενέχουν σοβαρότατους κινδύνους για την υγεία, διατίθενται απλόχερα *«στις ανταγωνιστικότερες τιμές της αγοράς»* σε εκατοντάδες ιστοτόπους και φόρα του Διαδικτύου. Ακόμη, ρόλο πωλητή αναλαμβάνουν και «πλανόδιοι» του Διαδικτύου, οι οποίοι αφήνοντας μηνύματα

διατυμπανίζουν την «πραμάτεια» τους. Αυτό ισχύει και για ουσίες που έχουν απαγορευθεί σε Δύση και Ανατολή, το κυνήγι όμως για την εξεύρεσή τους έχει δημιουργήσει μια καλοστημένη και αποδοτικότατη μαύρη αγορά.

Οι μέθοδοι για να φθάσει το «προϊόν» στα χέρια του «πελάτη» είναι πολλές: ομαδικές παραγγελίες για χαμηλότερο κόστος, διαδικτυακοί πλειστηριασμοί δυσεύρετων ή απαγορευμένων ουσιών, αλλά και ευέλικτο μάρκετινγκ από τα ιντερνετικά σουπερμάρκετ των ορμόνων και πακτωλοί διαφήμισης για να υπενθυμίζουν την ύπαρξη των «χρυσοφόρων» προϊόντων.

Το μόνο που χρειάζεται κανείς για να προμηθευτεί αναβολικά ανδρογόνα στεροειδή είναι η πιστωτική κάρτα του.

Η απαγορευμένη στον αθλητισμό νανδρολόνη πωλείται στα ψηφιακά ράφια σε τιμές που ξεκινούν από τα 11 δολλάρια και φθάνουν ως τα 255 (με 27% έκπτωση για τη «βασιλική» ποσότητα). Το ίδιο και η στανοζόλη, που ξεκινά από τα 12 δολάρια και μπορεί να φθάσει ως και τα 150. Η μπολντενόνη είναι πιο δυσεύρετη και πωλείται σε κλειστά κλαμπ του Διαδικτύου, με αρχική τιμή τα 180 δολάρια. Οι ουσίες ανδροστενεδιόλη και ανδροστενεδιόνη διατίθενται σε *«τιμή ευκαιρίας»* που ξεκινά από τα 70 δολάρια και φθάνει τα 216 (2+1 δώρο). Η ακόμη πιο σπάνια 19-νορανδροστενεδιόνη, που είναι παράνομη πια σε πολλές χώρες, μπορεί να βρεθεί σε διαδικτυακούς πλειστηριασμούς με πωλητή κάποιο εξωτικό όνομα από την Απω Ανατολή. Στο ίδιο περίπου σκηνικό, ανάλογα με τη νομιμότητα ή τη σπανιότητα του προϊόντος, κινούνται και οι υπόλοιπες, απαγορευμένες στον αθλητισμό, στεροειδείς ουσίες. Και εδώ κυριαρχεί ο νόμος της αγοράς: προσφορά και ζήτηση.

ΜΑΡΤΥΡΙΑ: «Στο γυμναστήριο μου πρότειναν "συμπληρώματα διατροφής"»

Πριν από λίγες εβδομάδες, φοιτητής σε πανεπιστημιακή σχολή της Αθήνας θέλησε να εγγραφεί σε γυμναστήριο στην περιοχή του Ζωγράφου, προκειμένου να ακολουθήσει ένα πρόγραμμα ενδυνάμωσης. *«Οταν πήγα στο γυμναστήριο, ο υπεύθυνος, ο οποίος μου συστήθηκε με την ιδιότητα του πτυχιούχου γυμναστή, με ξενάγησε στους χώρους και με ενημέρωσε για τα καθημερινά προγράμματα τα οποία περιελάμβαναν αεροβική γυμναστική, πολεμικές τέχνες και, φυσικά, γυμναστική με βάρη»* τονίζει ο νεαρός που θέλει να διατηρήσει την ανωνυμία του.

«Επειτα από δύο εβδομάδες, και ενώ είχα ξεκινήσει αποκλειστικά με ένα ήπιο

πρόγραμμα εκγύμνασης με βάρη, ο υπεύθυνος με πλησίασε και με ρώτησε αν θα επιθυμούσα να λάβω κάποιες συσκευασίες συμπληρωμάτων διατροφής, όπως τα χαρακτήρισε, προκειμένου να μεγιστοποιήσω την ικανότητα να σηκώνω περισσότερα κιλά και να αυξήσω τον ρυθμό της έντασης στο πρόγραμμα» συνεχίζει ο νεαρός φοιτητής. *«Αρνήθηκα ευγενικά λέγοντας ότι προτιμώ να το κάνω σταδιακά και μόνο μέσα από την προπόνηση. Ο υπεύθυνος επανήλθε λίγες ημέρες αργότερα με αφορμή μια συζήτηση για την πλέον κατάλληλη διατροφή μετά την προπόνηση. Αρνήθηκα ξανά»* σημειώνει.

Και καταλήγει λέγοντας ότι *«την περασμένη εβδομάδα έφυγα από το γυμναστήριο, όταν ο συγκεκριμένος γυμναστής καυχήθηκε ότι το γυμναστήριο είχε αρχίσει συνεργασία με διάφορα clubs τα οποία του ζητούσαν να τους προτείνει, από τους νεαρούς που γυμνάζονταν στον χώρο, πορτιέρηδες και ανθρώπους για την ασφάλεια των νυχτερινών κέντρων»*.

Κάνουν θραύση οι αμφεταμίνες

Δημοφιλέστερες διεγερτικές ουσίες ανάμεσα στους έφηβους αθλητές είναι οι κάθε είδους αμφεταμίνες. Η μακρόχρονη χρήση των αμφεταμινών μπορεί σε αρχικό στάδιο να προκαλέσει αϋπνία, έντονη νευρικότητα και ταχυκαρδία, ενώ η χρήση τους ευθύνεται και για συμπτώματα υπέρτασης, καθώς και για διαταραχές στην όραση. Τα στεροειδή αναβολικά, που λαμβάνονται στη διάρκεια της προετοιμασίας προκειμένου να αυξηθούν η δύναμη και ο όγκος των αθλητών, ευθύνονται για ηπατικές νόσους, νεφρική ανεπάρκεια και για την εμφάνιση κακοηθών όγκων, ενώ ο συνδυασμός των παραπάνω μπορεί να οδηγήσει ακόμη και σε ισχαιμικό επεισόδιο ή έμφραγμα του μυοκαρδίου.

(Πηγή: "Το ΒΗΜΑ" 8/4/2008)