

## **Επικίνδυνη η αρωματοθεραπεία; (Βενιού Ειρήνη)**

**Date :** Νοεμβρίου 21, 2011

### **Νέα επιστημονικά ευρήματα ρίχνουν τα αρωματικά έλαια στη... φωτιά**

Περισσότερους κινδύνους παρά οφέλη ενδεχομένως να κρύβουν τα αιθέρια έλαια για την υγεία μας, υποστηρίζει νέα μελέτη από την Ταϊβάν.

Οι ειδικοί του **Πανεπιστημίου Φαρμακολογίας και Επιστημών Τσία-Ναν**, διαπίστωσαν ότι τα αιθέρια έλαια - που χρησιμοποιούνται ως αρωματικά για εσωτερικούς χώρους ή σε χαλαρωτικά μπάνια και μασάζ - αλληλεπιδρούν με τον ατμοσφαιρικό αέρα παράγοντας επιβλαβή μικροσωματίδια, τα οποία ευθύνονται για αλλεργικές αντιδράσεις, πονοκεφάλους, ναυτία ή ακόμη και βλάβες στο ήπαρ και τους νεφρούς.

### **Τα χαλαρωτικά μασάζ στο μικροσκόπιο**

Εξετάζοντας την απελευθέρωση των επικίνδυνων για την υγεία πτητικών οργανικών αερολυμάτων κατά τη χρήση αιθέριων ελαίων, οι ερευνητές παρατήρησαν ότι κατά τη διάρκεια μασάζ αρωματοθεραπείας η συγκέντρωσή τους εκτοξευόταν 10 φορές υψηλότερα από ότι συνέβαινε κατά τη διάρκεια άλλων δραστηριοτήτων.

Συγκεκριμένα, οι ειδικοί μέτρησαν τη συγκέντρωση δευτερευόντων οργανικών αερολυμάτων που απελευθερώνονται κατά την τριβή των αιθέριων ελαίων στο δέρμα σε μασάζ που πραγματοποιούνταν σε δύο σπα στην Ταϊβάν.

*«Οι πτητικές οργανικές ενώσεις που απελευθερώνουν τα αιθέρια έλαια αλληλεπιδρούν με το όζον που υπάρχει στην ατμόσφαιρα, παράγοντας μικροσκοπικά σωματίδια που ονομάζονται δευτερογενή οργανικά αερολύματα. Αυτά μπορούν να προκαλέσουν ερεθισμούς σε μάτια και αναπνευστική οδό»* αναφέρουν οι ειδικοί.

Αρκετά υψηλά επίπεδα επιβλαβών μικροσωματιδίων εντόπισαν επίσης και κατά τη διάρκεια καύσης των αιθέριων ελαίων σε εσωτερικούς χώρους όπως στο σπίτι ή στο

## **Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ**

Ψηλαφώντας την των πραγμάτων αλήθεια...

<https://alopsis.gr>

---

γραφείο. Αυτά ωστόσο δεν κρίθηκαν το ίδιο ανησυχητικά με εκείνα που παρατηρήθηκαν κατά το μασάζ αρωματοθεραπείας στα σπα...

*(Πηγή: Απόσπασμα άρθρου από την εφημερίδα "ΤΟ ΒΗΜΑ" 24/10/2011)*