Πώς τα άσχημα θεάματα σκοτώνουν το γάμο... (Kristen A. Jenson)

Categories : ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Date : 4 Μαΐου, 2022

Η πληγή της διαδικτυακής πορνογραφίας

Φεύγετε τὴν πορνείαν *πᾶν ἁμάρτημα ὃ ἐὰν ποιήσῃ ἄνθρωπος ἐκτὸς τοῦ σώματός ἐστιν,* ***ὁ δὲ πορνεύων εἰς τὸ ἴδιον σῶμα ἁμαρτάνει*** *ἢ οὐκ οἴδατε ὅτι τὸ σῶμα ὑμῶν ναὸς τοῦ ἐν ὑμῖν Ἁγίου Πνεύματός ἐστιν, οὗ ἔχετε ἀπὸ Θεοῦ, καὶ οὐκ ἐστὲ αυτών. ἠγοράσθητε γὰρ τιμῆς·* ***δοξάσατε δὴ τὸν Θεὸν ἐν τῷ σώματι ὑμῶν καὶ ἐν τῷ πνεύματι ὑμῶν,*** *ἅτινά ἐστι τοῦ Θεοῦ (Α' Κορινθίους 6, 18-20)*

Διὰ δὲ τὰς πορνείας ἕκαστος τὴν ἑαυτοῦ γυναῖκα ἐχέτω, καὶ ἑκάστη τὸν ἴδιον ἄνδρα ἐχέτω (Α' Κορινθίους 7, 2) *

Πτυχή της πορνείας είναι η πορνογραφία, συνήθως διαδικτυακή. Καθώς δεν πειθόμαστε από την αγάπη των λόγων του Θεού, έχουμε ανάγκη από μελέτες για να ξεκόψουμε...Το παρακάτω άρθρο εξηγεί επιστημονικά το τρόπο που η πορνογραφία δηλητηριάζει ό,τι ωραίο και ευγενικό υπάρχει σε ένα παιδί, σύζυγο... άνθρωπο. Τα επιχειρήματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν και σε μία συζήτηση με νέους.

***

Ίσως δεν το εκφράζουμε με λόγια, αλλά οι περισσότεροι από τους γονείς θέλουμε τα παιδιά μας να έχουν μια υγιή σεξουαλική ζωή μέσα σε έναν γάμο αγάπης. Δυστυχώς η νεολαία μας έχει διαμορφώσει μια διαφορετική άποψη για τη ρομαντική αγάπη και τις σχέσεις καθώς τα ψέματα της πορνογραφίας δηλητηριάζουν τα ιδανικά τους.**Η αλήθεια είναι ότι τα άσεμνα θεάματα σκοτώνουν τον γάμο, και τα παιδιά μας αξίζει να το μάθουν!**

Τι λένε οι μελέτες για το τρόπο που η πορνογραφία σκοτώνει τον γάμο;

Οι μελέτες επιβεβαιώνουν πως η πορνογραφία όχι μόνο βλάπτει τις ανθρώπινες σχέσεις, αλλά μειώνει την ικανότητα των παιδιών να δημιουργήσουν μια σοβαρή, μακροχρόνια σχέση. Ειδικότερα:

- Η πορνογραφία είναι ο κυρίαρχος αιτιολογικός παράγοντας στη μείωση του

ποσοστού των γάμων.
- Η πορνογραφία βλάπτει τη σχέση του ζευγαριού.
- Η παρακολούθησή του αυξάνει την πιθανότητα διαζυγίου ή διάστασης.
- Η παρακολούθησή της από μόνη της διπλασιάζει το ποσοστό εξαπάτησης του ενός συζύγου.

Οι 7 τρόποι που το προκλητικό θέαμα σκοτώνει τον γάμο και τον ρομαντισμό

Ας αποκαλύψουμε τους 7 τρόπους με τους οποίους το άσεμνο θέαμα σκοτώνει τον γάμο και τον ρομαντισμό. Μπορείτε να τους χρησιμοποιήσετε στη συζήτηση με τους εφήβους σας ώστε να κατανοήσουν τα διακυβεύματα μιας τέτοιας παρακολούθησης και να μην της επιτρέψουν να δηλητηριάσει τις προσδοκίες και τα ιδανικά τους.

#1. Η παρακολούθηση πορνογραφίας αυξάνει την απιστία στο γάμο.

Η απιστία μπορεί να βλάψει ανεπανόρθωτα έναν γάμο.**Η εξαπάτηση αυξάνει στο διπλάσιο εάν βλέπει ο ένας ή και στο τριπλάσιο εάν βλέπουν και οι δύο,** σε σχέση με τα ζευγάρια που δεν βλέπουν τίποτα.

Γιατί αυτή η θέαση οδηγεί σε απιστία; Υπάρχουν πολλοί λόγοι – αλλά ο ένας που έχω ακούσει άπειρες φορές είναι ότι **οι γυναίκες συχνά δεν επιθυμούν να κάνουν όσα ζητούν να κάνουν (με βάση αυτά που βλέπουν) οι σύζυγοί τους στις ταινίες.** Η γυναίκα τους δεν τα κάνει, αλλά μια πληρωμένη «ηθοποιός» θα τα κάνει – συχνά ευρισκόμενη και εκείνη σε θέση απελπισίας ή ανάγκης.

#2. Οι ψεύτικες ακρότητες των ταινιών αποσπούν την προσοχή των χρηστών από το να χαίρονται με την πραγματική σχέση.

Έχετε φάει ποτέ κάτι πολύ γλυκό και δοκιμάσατε κατόπιν να φάτε ένα γλυκό μήλο; Το μήλο, που είναι μακράν η πιο υγιεινή και ωφέλιμη επιλογή, δεν σας φαίνεται να έχει τόσο γλυκιά γεύση. Σας φαίνεται να είναι κάπως…. ξινό. Το ίδιο συμβαίνει και με το σεξ που απεικονίζεται στο πορνό σε σύγκριση με τις κανονικές σεξουαλικές σχέσεις. Γιατί; Επειδή η πορνογραφία έχει το τρόπο να εντυπωσιάζει και να προκαλεί μεγάλη απελευθέρωση ντοπαμίνης στον εγκέφαλο.

Οι χρήστες του «είδους» κυνηγούν συνεχώς νέο «υλικό» που απελευθερώνει όλο και υψηλότερες ποσότητες ντοπαμίνης. **Όταν ψάχνεις πάντα για όλο και υψηλότερη δόση ντοπαμίνης, αυτό δεν βοηθάει στο να είσαι ικανοποιημένος με μια κανονική (ακόμη και αν είναι ευχάριστη) μακροχρόνια σεξουαλική σχέση με το ίδιο άτομο. Αυτό που παλαιότερα ήταν ευχάριστο (όπως η σχέση με τον/την σύζυγό σας), δεν είναι πλέον**

συναρπαστικό. Μόνο το χυδαίο αλλά πρωτότυπο θέαμα μπορεί να αποφέρει αυτό το επίπεδο ενθουσιασμού.

Μπορείτε να συζητήσετε σχετικά με τα παιδιά σας: Αν εκπαιδεύσετε τον εγκέφαλό σας να έλκεται από το ψεύτικο σεξ (και τα ψεύτικα, υπερβολικά μέρη του σώματος) που εμφανίζονται στις ταινίες ποιο θα μπορούσε να είναι το τελικό αποτέλεσμα στις σχέσεις σας με τον/την αγαπημένη σύζυγό σας;

#3.Το πορνό συμβάλλει στην δημιουργία ψυχολογικής ανασφάλειας.

Ένα άλλο αποτέλεσμα των ακροτήτων που απεικονίζονται στις κατασκευασμένες αυτές ταινίες είναι η σεξουαλική ανασφάλεια. Οι ερμηνευτές αυτών των ταινιών συχνά βελτιώνουν την εμφάνισή τους χειρουργικά και η σύγκριση μαζί τους είναι εξ αρχής χαμένο παιχνίδι. Οι περισσότεροι ίσως νομίζουν πως είναι οι γυναίκες που υποβάλλονται σε αισθητικές επεμβάσεις για να βελτιώσουν την εμφάνισή τους, αλλά και οι άνδρες μπορεί να κάνουν το ίδιο. Όλα αυτά έχουν οδηγήσει σε**αύξηση της σεξουαλικής ανασφάλειας** μεταξύ των γυναικών και των ανδρών, καθώς και σε **αύξηση των αισθητικών επεμβάσεων χωρίς να υπάρχει καμία ιατρική σκοπιμότητα.** Οι ταινίες αυτές επιπλέον δημιουργούν πρόβλημα και **λάθος συνειρμούς στα παιδιά μας** ιδιαίτερα αυτά με **προβλήματα στην εικόνα σώματος!** Τους προκαλούν επίσης **ανησυχία για το αν θα μπορέσουν να ανταποκριθούν στις προσδοκίες του άλλου, σε σχέση με την εικόνα και την δική τους απόδοση.**

Τα παιδιά πρέπει να γνωρίζουν ότι **όλοι οι άνθρωποι θα μπορέσουν να έχουν μια σωστή σχέση με τον σύζυγό τους, όταν οι στόχοι τους είναι η αγάπη και η οικειότητα και όχι να μιμούνται μια απόλυτα ψεύτικη παράσταση.** Μπορείτε λοιπόν να ρωτήσετε τα παιδιά σας: Πρέπει οι άνθρωποι να υποβάλλονται σε αισθητικές παρεμβάσεις και να επενδύουν στην εμφάνιση για να έχουν μια ευτυχισμένη σεξουαλική σχέση; Σε μια πραγματική σχέση αγάπης, η βελτίωση των τμημάτων του σώματος θα κάνει ουσιαστική διαφορά μακροπρόθεσμα;

#4. Το πορνό προωθεί την ικανοποίηση ως "μοναχική δραστηριότητα".

Η θέαση τέτοιων ταινιών μπορεί να αντικαταστήσει έναν πραγματικό σύντροφο. Η πορνογραφία, όπως και άλλες αντιλήψεις σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης διδάσκουν τους νέους ότι στη σωματική ικανοποίηση το νόημα δεν είναι ούτε να εκφράζει αγάπη, ούτε να έχει μία ευχάριστη επικοινωνία με τον/την σύντροφό του, **αλλά μπορεί να έχει το ίδιο αποτέλεσμα απομονωμένος με τον εαυτό του.** Μπορείτε να ερωτήσετε στη συζήτηση το παιδί σας: Καταλαβαίνεις γιατί **αυτό το θέαμα σε οδηγεί στην απομόνωση και σε αδυναμία δημιουργίας μιας ωραίας επικοινωνίας με το άλλο φύλο;**

#5. Το πορνό "εξομαλύνει" τη σεξουαλική βία και δημιουργεί σύγχυση στα παιδιά αν θα ήθελαν ποτέ να έχουν αυτή τη δραστηριότητα.

Έχουν περάσει δεκαετίες από τότε που αυτές οι ταινίες ήταν απλώς ένας άντρας και μια γυναίκα που προχωρούσαν σε μία δραστηριότητα και κινηματογραφούνταν. Αυτό τώρα έχει αντικατασταθεί με ακραίες, εξευτελιστικές και βίαιες σεξουαλικές πράξεις.

Μια πρωτοποριακή μελέτη έδειξε ότι το 88% των σκηνών στα πιο δημοφιλή βίντεο περιλαμβάνουν πράξεις βίας, σωματικής και λεκτικής προς τις γυναίκες ερμηνεύτριες. Θα πεισθείτε για αυτό εάν διαβάσετε τους τίτλους και τις περιγραφές των βίντεο και θα καταλάβετε ότι πρόκειται για ένα βίαιο εξευτελιστικό και απάνθρωπο θέαμα εκδίκησης.

...

Η αύξηση του επιπέδου βίας σε αυτά τα χυδαία δημιουργήματα έχει να κάνει σε μεγάλο βαθμό με την ντοπαμίνη και την ανάγκη των χρηστών να ανεβάζουν συνεχώς τα επίπεδά της προκειμένου να επιτύχουν το ίδιο επίπεδο διέγερσης.

Είναι εύκολο να καταλάβει κανείς ότι **αν αυτό το θέαμα διδάξει στα παιδιά ότι το σεξ και η βία πάνε χέρι-χέρι, τότε τα παιδιά αλλά και ο κάθε θεατής, δεν θα μπορέσουν ποτέ να δημιουργήσουν μια έμπιστη, οικεία, ασφαλή**

σεξουαλική σχέση.

Σε μια συνέντευξη στους New York Times, έφηβα αγόρια δήλωσαν πως η βία που εκδηλώνεται σε αυτές τις ταινίες τους δημιουργεί σύγχυση. Ένα αγόρι είπε ότι «κάποια κορίτσια συμπεριφέρονται σαν να ήθελαν κάποιον κακοποιό, παρά έναν έξυπνο και ευαίσθητο άντρα». Ήταν όμως γνήσια αυτή η επιθυμία τους; Ήταν στάση ζωής; Ήταν αυτό που τα κορίτσια πίστευαν ότι ήθελαν; Ένας από τους συνομηλίκους τους απάντησε ότι «ίσως ούτε τα ίδια τα κορίτσια δεν ήξεραν. «Νομίζω, είπε, ότι είναι τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που κάνουν τα κορίτσια να πιστεύουν ότι θέλουν κάτι… κάποια από τα κορίτσια φοβούνται».

Ένα 11χρονο κορίτσι έκανε ένα απελπιστικό σχόλιο:

«Δεν μου άρεσε… ο άντρας φαινόταν σαν να της έκανε κάτι κακό, την κρατούσε κάτω και ούρλιαζε… Ξέρω για αυτά τα θέματα, αλλά αυτό δεν μου φαινόταν ωραίο. Με κάνει να νιώθω πολύ άσχημα όταν σκέφτομαι τους γονείς μου να κάνουν έτσι».

Και ένα άλλο 13χρονο κορίτσι:

«Βλέπεις τι συμβαίνει στη ταινία και ανησυχείς για τις σχέσεις των ανθρώπων. Αυτό με αποτρέπει από το να έχω μελλοντικές σχέσεις. Είναι πολύ ανδροκρατικές και καθόλου ρομαντικές ή γνήσιες –δεν προωθούν τις υγιείς σχέσεις».

Αυτές οι μαρτυρίες περιλαμβάνονται σε μια έκθεση του Ηνωμένου Βασιλείου σχετικά με τον τρόπο που η πορνογραφία επηρεάζει τις στάσεις, τις πεποιθήσεις και τις συμπεριφορές των παιδιών. Αυτά τα παιδιά είδαν τη βία και τις εξευτελιστικές πράξεις σε αυτά τα χυδαία θεάματα, και έφτασαν να αναρωτιόνται αν θα ήθελαν ποτέ να έχουν σεξουαλικές επαφές. Συζητήστε λοιπόν με το παιδί σας πως **ένα άτομο που έχει λάβει αγωγή μέσα από αυτές τις ταινίες θα δυσκολευτεί πολύ να γίνει ευγενικό, στοργικό και να δείξει σεβασμό στον/στην σύζυγό του.**

#6. Η πορνογραφία σε κάνει να μη μπορείς να μπεις στη θέση του άλλου.

Ένας ευτυχισμένος γάμος, για όλη μας τη ζωή, δεν μπορεί να είναι δυνατός χωρίς την ενσυναίσθηση – την ικανότητα να βλέπεις και να αισθάνεσαι τα πράγματα από τη σκοπιά του συζύγου σου και να δείχνεις ενεργά φροντίδα και συμπόνια γι' αυτόν. **Η έλλειψη ενσυναίσθησης οδηγεί σε μειωμένο σύνδεσμο μέσα στο γάμο.**

Δυστυχώς, η ενσυναίσθηση έχει μειωθεί μεταξύ των νέων. Η Dr. Michele Borba, διερευνά το θέμα της ενσυναίσθησης στο βιβλίο της "UnSelfie: Why Empathetic Kids Succeed in Our All-About-Me World". Εκεί δηλώνει ότι, «Μεταξύ της σημερινής νεολαίας, υπάρχει μετρήσιμη πτώση στην ενσυναίσθηση, σαφής αύξηση στη σκληρότητα μεταξύ των συνομηλίκων, περισσότερη εξαπάτηση και ασθενέστερη ηθική λογική, ενώ η ενσωματωμένη, πολύ πιεστική κουλτούρα, μας οδηγεί σε επιδημία έλλειψης ψυχικής υγείας μεταξύ των νέων.» (σελ. xv-xvi).

Η πορνογραφία ενθαρρύνει τους ανθρώπους να σέβονται λιγότερο τους άλλους μια και τους παρουσιάζει σαν αντικείμενα που υπάρχουν απλά για να ικανοποιήσουν τις σεξουαλικές ορμές ή επιθυμίες κάποιου άλλου... Όταν οι άνθρωποι αρχίζουμε να βλέπουμε έτσι τον διπλανό τους χάνουμε μέρος της ανθρωπιάς μας και μειώνουμε την ικανότητά μας να αγαπούμε και να φροντίζουμε τους άλλους.

Η πορνογραφία αποσυνδέει τη σωματική επαφή του ζευγαριού από την αγάπη και αντικαθιστά την οικειότητα με την χρήση του άλλου σαν αντικείμενο και όχι ως ανθρώπινο πλάσμα. Η μελέτη που αναφέρθηκε και τεκμηριώνει τη βία στο πορνό, σημείωσε επίσης ότι η συντριπτική πλειοψηφία των γυναικών ερμηνευτριών αυτών των ταινιών αντέδρασαν στη λεκτική και σωματική βία με μια ουδέτερη έκφραση ή ακόμη και με έκφραση που απεικόνιζε ευχαρίστηση. Πόσο μπερδεύει και παραπλανά αυτό τα παιδιά! Βλέπουν τις "γυναίκες" (πληρωμένες ηθοποιούς) να συμπεριφέρονται σαν να τους αρέσει να πληγώνονται – δεν είναι περίεργο ότι δημιουργείται απόλυτη σύγχυση για το τι είναι ευχαρίστηση και τι όχι…

Ερώτηση για συζήτηση με τα παιδιά μας: Πώς οι ταινίες μειώνουν την ικανότητα ενός ατόμου να συμπάσχει με τους άλλους;

#7 Η πορνογραφία οδηγεί σε δραματική αύξηση της σεξουαλικής δυσλειτουργίας

Κάποτε η στυτική δυσλειτουργία (ΣΔ) ήταν ένα αγγειακό πρόβλημα, που αφορούσε κυρίως ηλικιωμένους άνδρες. **Τώρα η στυτική δυσλειτουργία έχει γίνει πρόβλημα για ένα μεγάλο ποσοστό ανδρών στη δεκαετία των 20 τους.**

Ο Gabe Deem είναι ιδρυτής του Reboot Nation, ενός διαδικτυακού φόρουμ για άνδρες που αναζητούν βοήθεια για τη στυτική δυσλειτουργία που προκαλείται από τις προκλητικές ταινίες. Γνωρίζει το πρόβλημα από προσωπική εμπειρία. Άρχισε να κοιτάζει από την ηλικία των 8 ετών και έπαθε εξάρτηση στην ηλικία των 12 ετών. Στα είκοσί του, ήταν πλέον ανίκανος να έχει επαφές με την κοπέλα του. Αφού έψαξε στο Διαδίκτυο, βρήκε ότι και άλλοι νέοι, υγιείς άνδρες είχαν τα ίδια προβλήματα λόγω αυτών των θεάσεων.

Ο αείμνηστος Gary Wilson κατέγραψε αυτά τα ζητήματα και στον ιστότοπό του. Αναφέρει: «Σε μια εργασία που δημοσιεύτηκε στο Behavioral Sciences, **αρκετοί γιατροί του Πολεμικού Ναυτικού των ΗΠΑ τεκμηρίωσαν σχεδόν 1000% αύξηση στη νεανική Στυτική Δυσλειτουργία,** ΣΔ, επισημαίνοντας ότι πριν από 15 χρόνια η ΣΔ μεταξύ ανδρών ηλικίας 18-40 ετών ήταν μόλις στο 2-5%. Έκτοτε, από το 2010 και μετά, **λίγο μετά που ανέτειλαν οι «ιστοσελίδες» πορνό, σε όλες οι μελέτες που αξιολογούν τη νεανική ΣΔ, τα ποσοστά ΣΔ στην ίδια ηλικιακή ομάδα αναφέρονται γύρω στο 30%.**

Μια άλλη μελέτη δείχνει ότι **το 35% των ανδρών που παρακολουθούν πολύ τέτοιο υλικό αρέσκονται περισσότερο σε αυτό παρά στη πραγματική επαφή.**

Μερικοί άντρες είναι τόσο στενοχωρημένοι από τη δυσλειτουργία τους, που σκέφτονται να αυτοκτονήσουν. Το καλό νέο είναι ότι μόλις οι άντρες σταματήσουν τη θέαση, η λειτουργικότητά τους μπορεί να επανέλθει στο φυσιολογικό. Και όχι μόνο αυτό, αλλά οι άνδρες αναφέρουν αυξημένη διαύγεια, ενέργεια και χαρά στη ζωή τους.

Συμπέρασμα:

Ο γάμος έχει σχεδόν πάντα δυσκολίες αλλά η θέαση τέτοιου υλικού δεν έχει να προσφέρει τίποτα. Αντίθετα απομακρύνει από έναν υγιή και ευτυχισμένο γάμο προωθώντας τη σεξουαλική βία, τη σεξουαλική ανασφάλεια, τη μοναξιά, τους

θεατρινισμούς στη συζυγική σχέση, τις ψεύτικες ακρότητες, την αντικειμενοποίηση του άλλου, τον εθισμό, τη μείωση της ενσυναίσθησης και τη σεξουαλική δυσλειτουργία. Τα παιδιά μας αξίζουν να μάθουν την αλήθεια για το πώς η πορνογραφία βλάπτει και αποτελειώνει τους γάμους, για να μην ασχοληθούν καθόλου με αυτήν και να μπορέσουν να δημιουργήσουν ένα ευτυχισμένο, υγιές μέλλον.

Από ιστοσελίδα "Defend Young Minds"

Kristen A. Jenson,

15 Φεβρουαρίου 2022

**Το κείμενο της Α΄ Κορινθίους από:* http://www.imgap.gr/file1/AG-Pateres/PDhiathiki1.html

[Πηγή, (Συντομευμένο): defendyoungminds.com, mumdadandkids.gr*]*