Ας σωθούν οι άλλοι (Χριστίνα Κοψίνη)

Categories : ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Date : 19 Ιουνίου, 2007

Κάθε άνθρωπος έχει μια ή περισσότερες ανομολόγητες ντροπές. Εγώ έχω πολλές. Η πιο σοβαρή, το κάπνισμα.

Κι αυτό το καθημερινό δράμα μού το θύμισε με την ομολογία του για το κάπνισμα ο πρώην υπουργός Υγείας. Το καθ' υπερβολην κάπνισμα είναι ένα δράμα. Οχι γιατί συντομεύω την παρουσία μου σε αυτόν τον κόσμο (εάν υποτεθεί ότι κάθε παραπάνω τσιγάρο αναλογεί με κάποια λεπτά λιγότερης ζωής), αλλά επειδή **κλέβω λεπτά κι από τη ζωή των άλλων**.

Κι αυτό το κάνω χωρίς ενοχή όπου κι αν βρεθώ. Κατατρέχω κάθε παθητικό καπνιστή ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου, φυλής και ιδεολογίας. Φυσάω τον καπνό μου γνωρίζοντας ότι όλο και κάποιος θα τον εκπνεύσει.Το κάνω χωρίς πολλή σκεψη. Ακόμη κι όταν βλέπω τα παιδιά των φίλων να παίζουν στο ίδιο δωμάτιο που απολαμβάνουμε το τσιγαράκι με τους εξίσου καπνιστές γονείς. Αρκεί να ανάψουν πρώτοι οι οικοδεσπότες το τσιγάρο.

Ενοχλώ με τον καπνό μου ανενδοίαστα, όπου κι αν βρεθώ. Στο ΤΑΧΙ, στα καφέ, στο σπίτι, σε όλους του κοινόχρηστους χώρους που δεν προφυλάσσονται από τις απαγορεύσεις του no smoking. Ακόμη κι όταν προσφέρομαι πολιτισμένα να συνοδεύσω με το Ι.Χ. τη φίλη που φέρει βηματοδότη στο στερνό, καθόλου απίθανο, να τη ρωτήσω «να ανάψω ενα τσιγαράκι;».Ακόμη και σε χώρους με απαγορεύσεις θα βρω τον τρόπο μου να ανάψω στη ζούλα. Αρκεί να μη με δει κανείς.

Σε αυτήν τη συμπεριφορά, που χαρακτηρίζει αυτόν που λέμε «μέσο Ελληνα» αναγνωρίζουμε οι φανατικοί καπνιστές τις αντιφάσεις μας. Μιλάμε για αρχές, για αλληλεγγύη, για συνεργατικό πνεύμα, έχουμε ή προσπαθούμε να πείσουμε τους άλλους για την περιβαλλοντική μας συνείδηση, αλλά για όλους όσοι δεν καπνίζουν και βρίσκονται δίπλα μας δεν δείχνουμε έλεος.

Κι επειδή τελικώς, είμαστε πάρα πολλοί -τα στοιχεία κάνουν λόγο για 3,5 εκατομμύρια καπνιστές στην Ελλάδα- κάποιος πρέπει να προστατεύσει τους υπολοίπους από μας. Αφού εγώ δεν θέλω να σωθώ, ας σωθούν οι άλλοι, οι παθητικοί καπνιστές.Και ο μόνος τρόπος- είναι η πλήρης απαγόρευση στους κοινόχρηστους χώρους.

Η μαρτυρία του πρώην υπουργού Υγείας Κ. Στεφανή ήταν συνταρακτική γιατί αποκάλυψε τα διαδοχικά στάδια του μανιώδους καπνιστή. Από την αποφρακτική πνευμονοπάθεια, στο καρδιακό επεισόδιο και στον καρκίνο του πνεύμονα. Αλλά κι όσοι καπνιστές αψηφούμε τον θάνατο - τελικώς με την εξάρτησή μας από τη νικοτίνη χανουμε πολλά. Φυσικά προτιμάμε το ασανσέρ κι όχι τα σκαλιά, μαντεύουμε τις μυρωδιές της άνοιξης γιατί η όσφρηση έχει τη μικροβλάβη της και συχνά πιάνουμε τον ευατό μας σε δραστηριότητες που απλώς συνοδεύουν το κάπνισμα. Γιατί μετά τα τόσα χρόνια κι αυτό όπως και κάθε εξάρτηση, έχει πάψει να είναι μέσο και γίνεται σκοπός.

(Πηγή: "Καθημερινή", 2/6/2007)