«Αντικοινωνική» η τηλεόραση για τα παιδιά...

Categories : ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Date : 24 Μαΐου, 2010

Οι γονείς που δεν επιτρέπουν στα παιδιά τους να βλέπουν πολλές ώρες τηλεόραση ή να περνούν ώρες στον ηλεκτρονικό υπολογιστή δικαιώνονται από έρευνα που συνδέει τον υπερβολικό χρόνο μπροστά σε μια οθόνη με τα προβλήματα στις σχέσεις των νέων.

Τα αποτελέσματα της έρευνας που δημοσιεύονται στο τεύχος Μαρτίου της επιθεώρησης Archives of Pediatric and Adolescent Medicine, καθησυχάζουν τους γονείς που αισθάνονται ένοχοι γιατί στερούν από τα παιδιά τους μια διασκέδαση την οποία προτιμούν οι συνομήλικοί τους, επισημαίνει η Ρόουζ Ρίτσαρντς από το πανεπιστήμιο του Οταγκο.

"Σύμφωνα με τα συμπεράσματά μας είναι απόλυτα σωστό να περιορίζεται ο χρόνος που περνούν τα παιδιά μπροστά σε μια οθόνη, στην πραγματικότητα αυτός ο περιορισμός μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα στη δημιουργία ισχυρότερων σχέσεων ανάμεσα στους νέους, τους φίλους και τους γονείς τους", υποστηρίζει η ίδια.

Η μελέτη βασίζεται στις έρευνες Dunedin Multidisciplinary Health and Development Study και Youth Lifestyle Study που πραγματοποιήθηκαν από το πανεπιστήμιο την δεκαετία του '80 και το 2004.

Αν και οι έρευνες απέχουν 16 χρόνια και η διασκέδαση που συνδέεται με οθόνες υπολογιστών και τηλεοράσεων έχει αλλάξει, η σύνδεσή τους με τις οικογενειακές σχέσεις παραμένει η ίδια.

"Την δεκαετία του '80 δεν υπήρχαν πολλές εναλλακτικές λύσεις, έτσι οι άνθρωποι έβλεπαν τηλεόραση, αλλά τώρα υπάρχουν άπειρες οθόνες στις οποίες μπορούν να 'κολλήσουν' οι νέοι", υπογραμμίζει η νεοζηλανδή επιστήμονας.

"Θεωρούμε πως είναι καταστροφικό να παραμένει ένας νέος μπροστά σε μια οθόνη για μεγάλο χρονικό διάστημα και συμβουλεύουμε τους γονείς να βάζουν όριο τις δύο ώρες την ημέρα", προσθέτει.

Στην έρευνα Youth Lifestyle Study συμμετείχαν 3.043 έφηβοι από τη Νέα Ζηλανδία, ηλικίας 14 ως 15 ετών, οι οποίοι συμπλήρωσαν ένα εμπιστευτικό ερωτηματολόγιο για τον ελεύθερο χρόνο τους και για το πόσο συνδεδεμένοι είναι με τους φίλους και τους γονείς τους.

Οι ερευνητές έλαβαν επίσης υπόψη απαντήσεις 976 ατόμων που πήραν μέρος στην έρευνα Dunedin Multidisciplinary Health and Development Study την περίοδο 1987-1988, όταν ήταν 15 ετών.

"Και από τις δύο έρευνες καταλήξαμε στο συμπέρασμα ότι η υπερβολική χρήση τηλεόρασης και κομπιούτερ επηρεάζει τις σχέσεις με τους γονείς και τους φίλους, στοιχεία πολύ σημαντικά για την υγεία των νέων", αναφέρει.

"Με τον γρήγορο ρυθμό εξέλιξης στις τεχνολογίες που συνδέονται με οθόνες, οι τρέχουσες έρευνες δείχνουν ότι πρέπει να παρακολουθούνται στενά οι επιπτώσεις στην κοινωνική και ψυχολογική συμπεριφορά των νέων, αλλά και η σωματική κατάσταση και η ευημερία τους", καταλήγει η Ρίτσαρντς

(Πηγή: Nooz.gr)