Αθλητές σούπερ σταρ ή φάρμακα σούπερ σταρ;

Categories : ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Date : 4 Αυγούστου, 2013

Ντόπες μου εσείς, σούπερ σταρ

ΜΗΑ και GW501516, δύο ουσίες που κάνουν θραύση την τελευταία δεκαετία

Του ΑΝΔΡΕΑ ΜΠΕΤΣΗ

Δύο είναι οι σύγχρονες «ντόπες» που αποκαλούνται από τους μυημένους «οι σούπερ-σταρ της δεκαετίας». Η Methylhexanamine (MHA), που ανιχνεύτηκε στον οργανισμό των Τάισον Γκέι, Ασάφα Πάουελ και της Σερόν Σίμπσον, καθώς και η GW501516, που μπήκε στο μαύρο πίνακα των απαγορευμένων ουσιών το 2009, αλλά λίαν προσφάτως ο WADA (Παγκόσμιος Οργανισμός Αντιντόπινγκ) με κατεπείγον μήνυμα έκρουσε τον κώδωνα του κινδύνου, διαπιστώνοντας την αναβάθμισή της.

Η MHA, κοινώς DMAA, που βρέθηκε στον οργανισμό των Γκέι, Πάουελ και Σερόν Σίμπσον, έχει χημική δομή παρόμοια με της αμφεταμίνης

Η Methylhexanamine (MHA), κοινώς γνωστή ως dimethylamylamine ή DMAA, είναι αγγειοσυσταλτικό σκεύασμα, που κυκλοφορεί στην αγορά με πολλά ονόματα. Σε παρενέργειές της έχουν αποδοθεί πέντε θάνατοι, έτσι τον Απρίλιο του 2013 η αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων απαγόρευσε τη χρήση της.

Στο εμπόριο την πλάσαρε το 2006 ο Πάτρικ Αρνολντ, ο εγκέφαλος του σκανδάλου της BALCO και στενός συνεργάτης του Βίκτορ Κόντε, ως συμπλήρωμα διατροφής, σε αντικατάσταση της εφεδρίνης, που ετέθη σε αποστρατεία. Την εισήγαγε με το εμπορικό σήμα Geranamine, διαφημίζοντας

τη διττή δράση της: απώλεια λίπους και επιπρόσθετη ενέργεια κατά την προπόνηση. Συνδυάζεται επίσης με καφεΐνη, όπως στο παρελθόν η εφεδρίνη, στα περίφημα «κοκτέιλ», που αποκάλυψε στην «Ε» το προηγούμενο Σάββατο ο γιατρός της ομάδας μπάσκετ του Παναθηναϊκού και πρόεδρος του ΕΚΑΕ Σταύρος Χάντζος. Σύμφωνα με την επιστημονική βιβλιογραφία, η ΜΗΑ δρα ως βρογχοδιασταλτικό (πάνω από 4 mg), αυξάνει τον καρδιακό ρυθμό (πάνω από 50-75 mg) και την αρτηριακή πίεση (άνω των 100 mg). Η δομή της χημικά έχει περιγραφεί ως παρόμοια με εκείνη της αμφεταμίνης.

Πέντε θάνατοι

Μπήκε στη «μπλακ-λιστ» εξαρχής, το 2004, όταν συστήθηκε ο WADA, και επαναξιολογήθηκε το 2011. Θεωρείται διεγερτική ουσία. Κυκλοφόρησε πρώτη φορά το 1970, καθώς διαθέτει ιατρικές ιδιότητες, χρησιμοποιούμενη ως αποσυμφορητικό της ρινικής κοιλότητας. Ουδεμία σχέση έχει με το φυτικό λάδι από το λουλούδι γεράνι, το οποίο είναι αγνό και αβλαβές.

Το 2010, μετά το θάνατο δύο στρατιωτών την ώρα της εκπαίδευσης, το υπουργείο Αμυνας των ΗΠΑ απέσυρε από τα ράφια των φαρμακείων όλα τα χάπια, «ως προληπτικό μέτρο», όπως δήλωσε ο εκπρόσωπός του Πίτερ Γκρέιβς.

Επίσης, ο θάνατος του Κλερ Σκουάιρ, δρομέα που κατέρρευσε κοντά στη γραμμή τερματισμού τον Απρίλιο του 2012 στο μαραθώνιο του Λονδίνου, έχει συνδεθεί με την DMAA.

Ο ιατροδικαστής ευθέως δήλωσε ότι «η χρήση της DMAA ήταν πιθανώς ένας σημαντικός παράγοντας, που προκάλεσε το απευκταίο», κατά τη διάρκεια της ανάκρισης. Η ουσία προσλαμβάνεται συνήθως μέσω πόσιμου ενεργειακού, υποτίθεται, ποτού.

Το Φεβρουάριο του 2012 άλλοι δύο Αμερικανοί στρατιώτες κατέρρευσαν κατά τη διάρκεια άσκησης, κάτι που οδήγησε σε εκτεταμένη έρευνα για το ιδιαίτερα δημοφιλές και στους κύκλους του bodybuilding φάρμακο.

Η ΜΗΑ έχει χαρακτηριστεί «εξαιρετικά επικίνδυνη ουσία» και έχει απαγορευτεί σε πάρα πολλές χώρες, ανάμεσα στις οποίες συγκαταλέγονται οι ΗΠΑ, Καναδάς, Νέα Ζηλανδία, Σουηδία, Αυστραλία, Βρετανία, Βραζιλία.

Στην πράξη χορηγείται σε δόσεις, ανάλογα με τον επιδιωκόμενο σκοπό. Οι αθλητές των ομαδικών αθλημάτων (ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ

κ.λπ.) τη λαμβάνουν λίγες ώρες πριν από τον αγώνα και μέσα σε λίγο χρονικό διάστημα μετά τη λήψη εξαφανίζεται από τα ούρα τους. Στην Ελλάδα βρέθηκαν θετικοί σε έλεγχο ντόπιγκ του ΕΣΚΑΝ ο ποδοσφαιριστής της ΑΕΚ Χρήστος Αρκούδας και η βολεϊμπολίστρια, επίσης της ΑΕΚ, Γεωργία Τζανακάκη, που τιμωρήθηκαν με ένα χρόνο αποκλεισμό από κάθε αθλητική δραστηριότητα. Αμφότερα τα κρούσματα δείχνουν ότι η ΜΗΑ έχει πέραση και στα μέρη μας. Κάποιος τη φέρνει, κάποιος τη διακινεί και κάποιος πλουτίζει.

Το φαινόμενο μπορεί να αντιμετωπιστεί και να καταπολεμηθεί με αιφνιδιαστικούς ελέγχους, εκτός αγώνων. Επειτα, στην Ευρώπη, στη Γαλλία ή την Ιταλία συγκεκριμένα, μαζί με τους εισαγγελείς οικονομικού εγκλήματος υφίσταται ως θεσμός και ο εισαγγελέας βρόμικου χρήματος το οποίο προέρχεται από ντόπιγκ. Στην Ιταλία, για παράδειγμα, ο περίφημος Γκουερνιέρο καθήλωσε το ντόπινγκ στο επαγγελματικό ποδόσφαιρο, αφού έπιασε στα πράσα τη Γιουβέντους μετά τις καταγγελίες του Τσέχου προπονητή Ζντένεκ Τζέμαν της Ρόμα. Λεπτομέρεια με σημασία: ο Τζέμαν κατάφερε να βρει αξιοπρεπή δουλειά στο «καμπιονάτο» δέκα χρόνια μετά το... λάθος του να μιλήσει.

Η GW501516 δημιουργήθηκε από τον Ρόναλντ Εβανς ως «φάρμακο ενίσχυσης της απόδοσης και της αντοχής του ανθρώπου». Πριν από τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου έκανε θραύση, σε σημείο που εκφράστηκαν ανησυχίες για αλλοίωση των αθλητικών αποτελεσμάτων και σήμανε συναγερμός από τον WADA.

Από το 2009 έχει προστεθεί στο μακρύ κατάλογο των απαγορευμένων ουσιών. Χρησιμοποιείται ευρέως στο στίβο και το bodybuilding. Στο Διαδίκτυο διατίθεται ελεύθερα και ανεξέλεγκτα, στη μαύρη αγορά. Ενδεικτικά το 2011 αναφέρθηκε ότι 10 γραμμάρια έφτασαν να κοστίζουν 1.000 δολάρια. Το 2012 ο WADA την επαναξιολόγησε, κατατάσσοντας την εξελιγμένη μορφή της στην κατηγορία του γονιδιακού ντόπινγκ. Τον περασμένο Μάρτιο με νέα ανακοίνωση συνέστησε την προσοχή σε όλους τους συνεργαζόμενους με αυτόν φορείς (και στο δικό μας, το ΕΣΚΑΝ), ζητώντας τη διενέργεια συχνών ελέγχων, με στόχο την ανίχνευση και τιμωρία των χρηστών.

Κόροιβος

Το εξαιρετικά φιλόδοξο
πρόγραμμα με την κωδική ονομασία «Κόροιβος», προϋπολογισμού 6 εκατομμυρίων ευρώ, σχεδιάστηκε αμέσως μετά το Σίδνεϊ για να αναδείξει ολυμπιονίκες το 2004, στους Αγώνες της Αθήνας.

Αποσκοπούσε στην υποβοήθηση των αθλητών υψηλού επιπέδου μέσω βοηθημάτων, σκευασμάτων, ουσιών εν γένει, που μεγιστοποιούσαν την ανθεκτικότητα του ανθρώπινου οργανισμού, ώστε να αντέξει τη σκληρή, πολύωρη κι επίπονη προπόνηση. Ο Κόροιβος ήταν ένας ταπεινός φούρναρης από την Ηλιδα, που κέρδισε τον αγώνα δρόμου ενός σταδίου στους πρώτους Ολυμπιακούς Αγώνες, το 776 π.Χ. κι έγινε ο πρώτος καταγεγραμμένος στην Ιστορία ολυμπιονίκης. Επισήμως, για τα όργανα της Πολιτείας, τέτοιο πρόγραμμα δεν υπήρξε ποτέ.

Μειώθηκαν οι έλεγχοι

Στην ένδεια χρημάτων
οφείλεται η σταθερά καθοδική τάση των ελέγχων ντόπινγκ από το ΕΣΚΑΝ, από το 2009, όταν προέκυψε το Μνημόνιο και εντεύθεν.

2009: 3.163. 2010: 1.678. 2011: 977. 2012: 875

Έχουν βάλει στο μάτι τον εξωγήινο!

Του ΝΙΚ. ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ

Τα ρεκόρ του Ουσέιν Μπολτ στα 100
και 200 μέτρα παραείναι διαστημικά για να είναι αληθινά, και οι απανταχού πονηροί περιμένουν από μέρα σε μέρα να ξεσπάσει η «μητέρα όλων των σκανδάλων»

Η Αυτού Μεγαλειότης παραμένει στεγνή στο τσουνάμι του ντόπινγκ

Από τους άντρες που έτρεξαν τα 25 γρηγορότερα 100άρια στην ιστορία του στίβου, ένας και μόνο ένας κατόρθωσε στην ώς τώρα καριέρα του να μείνει στεγνός από το τσουνάμι του ντόπινγκ: η Αυτού Μεγαλειότης, Ουσέιν Μπολτ. Δεν είναι υπερβολή αν γράψουμε ότι το όνομα του Μπολτ αναφέρθηκε την περασμένη εβδομάδα συχνότερα κι από εκείνα των ντοπαρισμένων Τάισον Γκέι και Ασάφα Πάουελ...

Οι απανταχού πονηροί κλείνουν το μάτι και περιμένουν να ξεσπάσει από μέρα σε μέρα η «μητέρα όλων των σκανδάλων».

Τα ρεκόρ του Μπολτ στα 100 και στα 200 μέτρα παραείναι εξωγήινα για να είναι αληθινά. Ο WADA έχει αγριέψει και δεν λογαριάζει ούτε ονόματα ούτε πατρίδες ούτε χορηγίες.

Είναι όμως ντοπέ ο Μπολτ; Αν ναι, θα πιαστεί ποτέ;

«Μην ξεχνάτε τη Φλο Τζο», επισημαίνουν οι περπατημένοι της παλαιάς σχολής. Η Φλόρενς Γκρίφιθ Τζόινερ σμπαράλιασε τα χρονόμετρα χωρίς να βρεθεί ποτέ θετική σε έλεγχο για απαγορευμένες ουσίες. Ετρεξε το 100άρι σε 10.49 και το 200άρι σε 21.34 και χάθηκε στο ηλιοβασίλεμα, αδιαφορώντας για τους ψιθύρους που συνόδευαν -και συνοδεύουν ακόμη- τα ασύλληπτα ρεκόρ της.

Η «Φλο Τζο» πέθανε στον ύπνο της σε ηλικία μόλις 38 ετών, ύστερα από βίαιη επιληπτική κρίση. Η βιοψία έδειξε ότι έπασχε από σπηλαιώδες αιμαγγείωμα στον εγκέφαλο, αλλά το άψυχο κορμί της δεν είχε αποθηκεύσει αρκετά ούρα ώστε να διενεργηθεί το μεταθανάτιο ντόπινγκ κοντρόλ που ζήτησε ο ιατροδικαστής. Αξίζει να πεθάνει κανείς στα 38 του, στο όνομα ενός ακατάρριπτου παγκόσμιου ρεκόρ;

Τρόμος

Ο Μπεν Τζόνσον ήταν ένα τέρας όχι της φύσης, αλλά των φαρμάκων. Τα μούσκουλα ξεχείλιζαν από τα ρούχα του, το άσπρο των ματιών του ήταν στην πραγματικότητα κόκκινο, οι φλέβες στο κορμί του σχημάτιζαν ανάγλυφο τον περιοδικό πίνακα των αναβολικών. Παραήταν προκλητικός ο 27χρονος Καναδός. Η εικόνα του στην αφετηρία του τελικού των 100 μέτρων στους Αγώνες του 1988 προξενούσε τρόμο στους ανυποψίαστους τηλεθεατές.

Δέκα δευτερόλεπτα αργότερα, ήταν Ολυμπιονίκης, με διαφορά δύο μέτρων από τους

αθλητές που τον κυνηγούσαν.

Η εφήμερη δόξα του κράτησε ακριβώς τρεις μέρες. Μετά τον αποκλεισμό τού ντοπαρισμένου μέχρι σκασμού Τζόνσον, το χρυσό μετάλλιο κατέληξε στον Καρλ Λιούις. Πέντε από τους οκτώ σπρίντερ που έτρεξαν εκείνο το βράδυ στη Σεούλ βρέθηκαν αργότερα μπλεγμένοι σε σκάνδαλα ντόπινγκ. Ακόμα και ο «ημίθεος» Λιούις έδωσε τρία θετικά σε εφεδρίνες δείγματα το 1988, αλλά αθωώθηκε από την Ομοσπονδία των ΗΠΑ και ταξίδεψε κανονικά για τη Νότια Κορέα. Αρχικά είχε τιμωρηθεί με εξάμηνο αποκλεισμό.

Ο αποδιοπομπαίος Μπεν Τζόνσον δεν ήταν βέρος Καναδός, αλλά ενσωματωμένος Τζαμαϊκανός μετανάστης. «Να γυρίσει πίσω στο νησί του», ξεσπάθωσε ο υπουργός Αθλητισμού της νέας του πατρίδας, μόλις ξέσπασε ο τυφώνας. Ο προπονητής του στο Οντάριο, Τσάρλι Φράνσις, ήταν ένας γνήσιος γκουρού της ντόπας. Στους μαθητές του περιλαμβάνονταν, μεταξύ άλλων βρόμικων, η Μάριον Τζόουνς και ο Τιμ Μοντγκόμερι, αμφότεροι Αμερικανοί. «Δεν γίνεται πρωταθλητισμός χωρίς στεροειδή», έλεγε ο Φράνσις. Μετά το σκάνδαλο της Σεούλ, ισχυρίστηκε ότι ο Τζόνσον έπεσε θύμα σαμποτάζ, όχι επειδή ήταν δήθεν αθώος, αλλά «επειδή έπαιρνε άλλα φάρμακα και όχι τη στανοζολόλη που υποτίθεται ότι ανιχνεύτηκε στον οργανισμό του»!

«Εάν παίρνεις ντόπες μόνο εσύ, δεν θεωρείται απατεωνιά», εξηγούσε ο Φράνσις στους αυλικούς του. «Από τη στιγμή που παίρνουν όλοι, είσαι σωστός». Ο Μπεν Τζόνσον άκουγε προσεκτικά. Και πείστηκε, όπως τόσοι και τόσοι άλλοι. Ο Φράνσις δεν λογοδότησε για τις πράξεις του. Πέθανε από λέμφωμα το 2010, σε ηλικία 62 ετών.

Ο «μεγάλος αδελφός»

Οι παροικούντες την Ιερουσαλήμ αποδίδουν το ξεκλήρισμα των Τζαμαϊκανών σπρίντερ στην «κούρσα των εξοπλισμών» και την εκδικητική μανία του «μεγάλου αδελφού». Θυμηθείτε το δικό μας τροπάριο, την εποχή του κρασιού και των λουλουδιών: «Μας ζηλεύουν οι Αμερικανοί, γι' αυτό κυνηγάνε τον Κεντέρη και τη Θάνου»! Ωστόσο, είναι οι ΗΠΑ αυτές που πληρώνουν ακριβά το ντόπινγκ.

Ολοι ανεξαιρέτως οι Αμερικανοί κάτοχοι χρυσών ή ασημένιων μεταλλίων στα 100 μ. από το 1988 και μετά, άντρες και γυναίκες, έχουν πιαστεί ντοπέ. Η Μάριον Τζόουνς κατέληξε στα σίδερα της φυλακής, ο Τιμ Μοντγκόμερι τα γλίτωσε την τελευταία στιγμή, ο Τζάστιν Γκάτλιν έμεινε σε καραντίνα για τέσσερα χρόνια, ο Τάισον Γκέι είναι θύμα τελευταίας

εσοδείας.

Το σκάνδαλο της Balco, στο οποίο έπαιξε πρωταγωνιστικό ρόλο ένας Αμερικανοτζαμαϊκανός προπονητής, ο πολύς Τρέβορ Γκρέιαμ, άνοιξε τον ασκό του Αιόλου. Υπέρλαμπρα αστέρια άλλων αγωνισμάτων (όπως ο 400άρης Λασόν Μέριτ) και άλλων αθλημάτων (με τρανό παράδειγμα τον Λανς Αρμ-στρονγκ) αποκαθηλώθηκαν με πάταγο. Η μικρή Τζαμάικα σήκωσε με θράσος το δικό της μπαϊράκι, οπότε ήταν απίθανο να μείνει στο απυρόβλητο.

«Οι αιφνιδιαστικοί έλεγχοι στο νησί είναι σπάνιοι και το σύστημά τους απαράδεκτο», ξεσπάθωσε μετά τους θριάμβους του ασυναγώνιστου Μπολτ στο Λονδίνο ο Καρλ Λιούις. «Εχασα πάσα ιδέα και σεβασμό», απάντησε ο ίδιος ο Μπολτ. Μερικούς μήνες αργότερα, η Τζαμάικα ξεκρέμασε δύο από τα εικονίσματά της, τη Βερόνικα Κάμπελ-Μπράουν και τον Ασάφα Πάουελ. Πόσο ήσυχος κοιμάται αυτές τις μέρες ο Ουσέιν Μπολτ;

(Πηγή: enet.gr)

Διαβάστε περισσότερα άρθρα στο σχετικό αφιέρωμα πατώντας εδώ