

Ψυχικά ασθενούν 4 στους 10 Ευρωπαίους

Categories : [ΚΟΙΝΩΝΙΑ](#)

Date : Σεπτεμβρίου 24, 2011

ΤΟ 38% ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΤΗΣ ΓΗΡΑΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ, ΉΤΟΙ 165 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ

Από ψυχικές και νευρολογικές παθήσεις βασανίζονται σχεδόν 165 εκατομμύρια Ευρωπαίοι, ή το 38% του πληθυσμού της Ευρώπης, όπως έδειξε ευρεία έρευνα, που κάλυψε 30 χώρες και αποκαλύπτει με απλά νούμερα πως σχεδόν 4 στους 10 Ευρωπαίους αντιμετωπίζουν προβλήματα όπως κατάθλιψη, έντονο στρες, αϋπνία ή άνοια.

Επειδή μάλιστα σχεδόν το ένα τρίτο των περιπτώσεων δεν υποβάλλονται σε θεραπεία ή δεν λαμβάνουν την απαραίτητη θεραπευτική αγωγή, είναι μεγάλο το κόστος στην οικονομία αλλά και στην κοινωνία -ανέρχεται σε εκατοντάδες δισεκατομμύρια ευρώ- καθώς οι πάσχοντες καθίστανται, σε κάποιο στάδιο, ανίκανοι να εργαστούν και πλήττονται σημαντικά οι διαπροσωπικές τους σχέσεις.

«Οι ψυχικές διαταραχές έχουν γίνει η μεγαλύτερη πρόκληση στον τομέα της υγείας στην Ευρώπη, τον 21ο αιώνα», αναφέρουν οι συγγραφείς της μελέτης υπό το διευθυντή του Ινστιτούτου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου της Δρέσδης στη Γερμανία, Χανς Ούλριχ Βίτχεν.

Την ίδια ώρα, μεγάλες φαρμακευτικές εταιρείες αποφεύγουν να επενδύσουν στην έρευνα για τον τρόπο λειτουργίας του εγκεφάλου και για το πώς επηρεάζει την ανθρώπινη συμπεριφορά, μεταθέτοντας την ευθύνη για την εξεύρεση των απαραίτητων πόρων προς χρηματοδότηση της έρευνας στις κυβερνήσεις και τις φιλανθρωπικές οργανώσεις.

Οι επιστήμονες πραγματοποίησαν τριετή έρευνα σε 30 ευρωπαϊκές χώρες -στις 27 χώρες-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης μαζί με Ελβετία, Ισλανδία και Νορβηγία- με συνολικό πληθυσμό 514 εκατομμύρια πολίτες και εξέτασαν στοιχεία που αφορούν

περίπου 100 ασθένειες, στις οποίες περιλαμβάνονται όλες οι σοβαρές ψυχικές διαταραχές, όπως και οι σημαντικότερες νευρολογικές.

Οι ψυχικές παθήσεις αποτελούν σημαντική αιτία θανάτου και αναπηρίας, καθώς και τεράστιο οικονομικό βάρος σε παγκόσμιο επίπεδο. Μάλιστα, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας προβλέπει ότι το 2020 η κατάθλιψη θα αποτελεί τη συχνότερη ασθένεια του ανεπτυγμένου κόσμου σε όλες τις ηλικιακές ομάδες.

Η ομάδα των ερευνητών επισημαίνει ότι στην Ευρώπη το φαινόμενο έχει εμφανιστεί πρόωρα, καθώς οι ψυχικές παθήσεις αποτελούν ήδη τον πρώτο παράγοντα επιβάρυνσης του συστήματος υγείας της Ε.Ε.

Προηγούμενη μελέτη, που δόθηκε στη δημοσιότητα το 2005 σε μικρότερο πληθυσμιακό δείγμα, διαπίστωνε ότι το 27% του ενήλικου πληθυσμού της Ε.Ε. έπασχε από ψυχικές παθήσεις.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΤΖΑΒΑΡΑ

(Reuters - ΑΠΕ)

(Πηγή ηλ. κειμένου: "Ελευθεροτυπία" 6/9/2011)