Φάρμακα με το τσουβάλι (ΔΗΜΗΤΡΑ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ)

Categories : ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Date : 15 Αυγούστου, 2007

Πρώτη χώρα σε κατανάλωση αντιβιοτικών στην Ευρωπαϊκή Ενωση είναι η Ελλάδα, με αποτέλεσμα να είμαστε και πιο ευάλωτοι σε διάφορες επικίνδυνες ασθένειες. Η ελληνική συνήθεια που... επιβάλει κάθε σπίτι να έχει μπόλικα αποθέματα φαρμάκων, χωρίς... φυσικά συνταγή γιατρού, έχει γίνει πλέον επικίνδυνη.

Με βάση τα στοιχεία του Ινστιτούτου Φαρμακευτικής Ερευνας και Τεχνολογίας (ΙΦΕΤ), το 23% των ασθενών αγοράζει αντιβιοτικά χωρίς συνταγή γιατρού.

Το 12% έχει απόθεμα στο σπίτι, το 42% τα θεωρεί (**λανθασμένα βέβαια**) απαραίτητο σκεύασμα για την αντιμετώπιση των εμπύρετων νοσημάτων. Το 8,1% αγοράζει για τα παιδιά του χωρίς τη συνταγή παιδιάτρου, ενώ το 33,7% με σύσταση γνωστού ή φίλου.

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία του ΙΦΕΤ, η Ελλάδα είναι πρώτη στη λίστα της εξωνοσοκομειακής χρήσης των νέων αντιβιοτικών. Ακολουθούν η Γαλλία, η Ιταλία, το Λουξεμβούργο, η Πορτογαλία, ενώ τελευταία στη χρήση είναι η Λετονία.

Ευάλωτοι σε νοσήματα

Η βλαβερή αυτή «**φαρμακομανία**» μάς καθιστά ευπρόσβλητους σε πολλά νοσήματα.

Χαρακτηριστικό είναι, ότι η χώρα μας εμφανίζει τη μεγαλύτερη αντοχή στα αντιβιοτικά σε σχέση με τις 27 χώρες της Ε.Ε: Η αντοχή στο σταφυλόκοκκο αγγίζει το 50%. Αντίστοιχα ισχύει και για τον στρεπτόκοκκο της πνευμονίας με τα ίδια ποσοστά.

«Με δεδομένο ότι τα επόμενα 5 με 10 χρόνια ένα με δύο νέα αντιβιοτικά σκευάσματα θα κυκλοφορήσουν, είναι πολύ σημαντική η λογική χρήση των ήδη υπαρχόντων αντιβιοτικών ώστε να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος ανάπτυξης ανθεκτικών στελεχών σε αυτά» προειδοποιεί ο αντιπρόεδρος του ΙΦΕΤ Γ. Κιοσές.

Σήμερα η παγκόσμια παραγωγή αντιβιοτικών ανέρχεται σε 100.000-200.000 τόνους ετησίως.

Από αυτά το 50% χρησιμοποιείται για τις λοιμώξεις των ανθρώπων (20% στα νοσοκομεία - 80% εξωνοσοκομειακά). Το υπόλοιπο 50% της παραγωγής χρησιμοποιείται στην κτηνοτροφία και στην ιχθυοκαλλιέργεια.

Αύξηση κατανάλωσης

Τα αντιβιοτικά αποτελούν το 9% του συνόλου των παραγόμενων φαρμάκων, ενώ την τελευταία δεκαετία παρουσιάζουν αύξηση πωλήσεων κατά 70%.

Στην Ελλάδα μόνο το 2006 αγοράστηκαν σκευάσματα κατά των λοιμώξεων από τα φαρμακεία αξίας άνω των 391 εκατ. ευρώ, ενώ το ποσό που αντιστοιχεί στα αντιβιοτικά που χρησιμοποιήθηκαν από τα νοσοκομεία φτάνει τα 180 εκατ. ευρώ. Το 2005 αντίστοιχα αγοράστηκαν αντιβιοτικά αξίας 355 εκατ. ευρώ, ενώ το κόστος για τα νοσηλευτικά ιδρύματα έφθασε τα 163 εκατ. ευρώ.

Κατά το 2006 καταναλώθηκαν από τους έλληνες ασθενείς 181 εκατ. δόσεις αντιβιοτικών που διοχετεύτηκαν από τα φαρμακεία, ενώ από τα νοσοκομεία οι δόσεις έφθασαν τα 16 εκατ. Η αύξηση που παρατηρείται κάθε χρόνο στην κατανάλωση αντιβιοτικών στη χώρα μας αγγίζει το 10%.

Ενα φάρμακο για να φθάσει στον ασθενή χρειάζεται 12 με 15 χρόνια έρευνας. Από τα 5 με 10.000 μόρια αντιβιοτικών που θα επεξεργασθούν οι ειδικοί στα εργαστήρια μόνο ένα θα φτάσει στον ασθενή. Το κόστος για τη δημιουργία ενός νέου φαρμάκου αγγίζει το 1 δισ. ευρώ.

Τα αντιβιοτικά δημιουργήθηκαν από την παγκόσμια επιστημονική κοινότητα τον προηγούμενο αιώνα για την καταπολέμηση των μικροβίων.

Χαρακτηριστικό της αποτελεσματικότητας που επέφερε η ανακάλυψη αυτή στα παγκόσμια ιατρικά δεδομένα από την ημέρα δημιουργίας τους, το 1930, είναι το γεγονός ότι την περίοδο εκείνη αντιστοιχούσαν 170 θάνατοι ανά 100.000 πληθυσμού, ενώ το 2007 το ποσοστό των θανάτων έχει σχεδόν μηδενιστεί.

(Πηγή: «ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ» - 29/07/2007)

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ:

1) Εγκληματική κατάχρηση αντιβιοτικών (Πέννυ Μπουλούτζα)

2) Πίσω ολοταχώς (Αθανάσιος Θ. Σκουτέλης, Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων και Διευθυντής της Ε' Παθολογικής Κλινικής στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός»)