Το 'μεταλλαγμένο ρύζι' (Ναυπάκτου Ιερόθεος)

Categories : ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Date : 10 Νοεμβρίου, 2006

Από τις εφημερίδες πληροφορηθήκαμε ότι η Greenpeace έκρουσε τον κώδωνα του κινδύνου για την υγεία εκατομμυρίων ανθρώπων, διότι εισήχθη στις αγορές της Γαλλίας, της Γερμανίας και της Αγγλίας παράνομο «μεταλλαγμένο ρύζι» από την Κίνα. Και μάλιστα επισημαίνεται ότι αυτό το «μεταλλαγμένο ρύζι» μπορεί να κρύβεται σε πολλά προϊόντα, ακόμη και σε παιδικές τροφές και το γιαούρτι (Ελεύθερος Τύπος, 6-9-2006).

Πρέπει να παρατηρήσουμε ότι οι ορολογίες μερικές φορές δημιουργούν σύγχυση, αφού άλλο είναι η «μετάλλαξη», όπως μεταλλάσσονται τα «γράμματα του αλφαβήτου του DNA» χωρίς την θέλησή μας, όπως γίνεται η μεταλλαγή των κυττάρων του δέρματός μας από την έκθεση στον ήλιο, και άλλο είναι οι «γενετικά τροποποιημένοι οργανισμοί», όταν έχουν υποστή ειδική επεξεργασία και εισάγεται ένα γονίδιο που παράγει μια ιδιαίτερη πρωτεΐνη, με την λεγόμενη «τεχνολογία νεοφανών τροφών». Μερικές φορές γίνεται και εναλλαγή και ταύτιση των όρων.
Το ρύζι για το οποίο γίνεται λόγος, πρόκειται για τις λεγόμενες «νεοφανείς τροφές», περιέχει την πρωτεΐνη Cryl1Ac προκειμένου να ανθίσταται στα έντομα, αλλά η συγκεκριμένη πρωτεΐνη δεν έχει εγκριθή για τους ανθρώπους, διότι εγείρονται ανησυχίες για αλλεργιογόνο δράση της.
Η σύγχρονη βιοτεχνολογία έχει μερικά θετικά αποτελέσματα για τους ανθρώπους, αλλά δημιουργεί και πολλές παρενέργειες. Μπορεί να θεωρηθή ότι **τέτοιοι γενετικά τροποποιημένοι οργανισμοί είναι ένας ιδιότυπος «βιασμός» στην φύση και αυτό έχει συνέπειες στο σώμα του ανθρώπου και την υγεία του. Οι πολλές αλλεργίες από τις οποίες πάσχουν οι άνθρωποι, είναι αποτέλεσμα των διαφόρων παρεμβάσεων του ανθρώπου στην φύση, στα προϊόντα της γης και στις νεοφανείς τροφές.** Μερικές φορές αυτό ξεκινά από την επιδίωξη του κέρδους των επιτηδείων. Γι’ αυτό και υπάρχουν πολλοί που συνιστούν να μη τρώμε τροφές που διαφημίζονται στα Μ.Μ.Ε.
Πέρα από την προσβολή της υγείας του ανθρώπου, δημιουργείται και ο κίνδυνος να θεωρήται ο άνθρωπος ως «πειραματόζωο», πάνω στον οποίο γίνονται διάφορες δοκιμές.
Φυσικά, η παραγωγή τέτοιων προϊόντων έχει σχέση και με την κατανάλωση των ανθρώπων, και **συνδέεται με την πολυφαγία και γενικά με την ηδονή**. Η ευδαιμονία δημιουργεί μεγάλα προβλήματα. Τελικά, όπως υποστηρίζεται από πολλούς, πρέπει να διαιτώμαστε σύμφωνα με το διαιτολόγιο των περασμένων δεκαετιών και να επιδιώκουμε να ζούμε μια υγιεινότερη ζωή• να αποφεύγουμε την πολυπλοκότητα μαγειρεύματος των φαγητών και την ποικιλία τους. Γιατί και στο

θέμα αυτό ισχύει η βασική αρχή ότι η ηδονή έχει συνέπεια την οδύνη.
Θα πρέπη να προσέχουμε τι τρώμε, αλλά συγχρόνως και «τι μας τρώει». Ένας γιατρός μου έλεγε ότι σήμερα οι άνθρωποι δεν αρρωσταίνουν τόσο από το τι τρώνε, αλλά κυρίως από το τι «τους τρώει», που είναι οι στενοχώριες, οι τύψεις, οι ενοχές, οι αγωνίες, οι φόβοι, οι εσωτερικές ανησυχίες.
Η μετάλλαξη πρέπει να μας οδηγήση στην αλλαγή νοοτροπίας ως προς τον τρόπο ζωής και στον τρόπο σκέψεως.

(Πηγή: "Εκκλησιαστική Παρέμβαση" Οκτώβριος 2006)