

Το κάπνισμα στην εγκυμοσύνη συνδέεται με παιδική χρήση ψυχοφαρμάκων

Categories : [ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ](#)

Date : 3 Σεπτεμβρίου, 2011

Παρότι δεν υπάρχουν ακόμα αποδείξεις, η στατιστική οδηγεί σε αυτό το συμπέρασμα

ΕΛΣΙΝΚΙ

Παιδιά που η μητέρες τους κάπνιζαν συστηματικά κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ενδεχομένως έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να κάνουν χρήση ψυχοφαρμάκων, όπως αντικαταθλιπτικά, διεγερτικά και απεξαρτησιογόνα, όπως καταδεικνύει νέα έρευνα που έγινε στη Φινλανδία.

Πρόκειται για επιπλέον ενδείξεις που μαρτυρούν την έκταση των κινδύνων που εγκυμονεί το κάπνισμα για την ανάπτυξη του εγκεφάλου των εμβρύων και έρχεται να ταρακουνήσει τις μέλλουσες μητέρες.

Δεν αποδείχτηκε κάποια διαφοροποίηση του εγκεφάλου των παιδιών ή της συμπεριφοράς τους, όμως τα στατιστικά κάνουν εμφανή τη σύνδεση ανάμεσα στο κάπνισμα της μητέρας και την ανάπτυξη ελαφριών ή σοβαρότερων ψυχικών νοσημάτων αργότερα από τα παιδιά.

Οι ειδικοί επεξεργάστηκαν τα δεδομένα για 175.000 παιδιά που γεννήθηκαν στη Φινλανδία από το 1987 ως το 1989, των οποίων οι μητέρες είχαν ερωτηθεί εάν κάπνιζαν κατά την εγκυμοσύνη. Ύστερα, αυτά συγκρίθηκαν με τα στοιχεία ιατρικής ασφάλισης, όπου καταγράφονταν πόσα παιδιά εξ αυτών μεγαλώνοντας (5-20 ετών) έλαβαν ψυχοφάρμακα.

Το 8% των παιδιών των οποίων οι μητέρες δεν κάπνιζαν κατά την εγκυμοσύνη πήραν μεγαλώνοντας τουλάχιστον ένα τέτοιο φάρμακο. Όμως το ποσοστό λήψης ψυχοφαρμάκων για τα παιδιά των οποίων οι μητέρες κάπνιζαν έως δέκα τσιγάρα τη μέρα όμως ανέρχεται στο 11%, ενώ για εκείνα που οι μαμάδες τους κάπνιζαν περισσότερα των δέκα, φθάνει το 14%. Τα συνηθέστερα φάρμακα που λαμβάνουν τα παιδιά αυτά είναι αγχολυτικά, αντιψυχωσικά, αντικαταθλιπτικά, διεγερτικά και απεξαρτησιογόνα. Πιο εκτεταμένης χρήσης ήταν τα διεγερτικά που χρησιμοποιούνται για προβλήματα συγκέντρωσης και υπερκινητικότητας, καθώς και τα απεξαρτησιογόνα.

Η νέα έρευνα συμπληρώνει μια πλειάδα μελετών γύρω από τις επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος των παιδιών κατά την εγκυμοσύνη και κατά τα χρόνια της ανάπτυξής τους στην ψυχική τους υγεία. Πιθανώς η νικοτίνη επηρεάζει την εγκεφαλική ανάπτυξη ή και η δέσμευση οξυγόνου από το έμβρυο ελαττώνεται εάν η μητέρα καπνίζει.

Εντούτοις, στην εν λόγω έρευνα δεν έχουν εξεταστεί όλοι οι παράγοντες (π.χ.: αν η κυοφορούσα μητέρα λάμβανε η ίδια ψυχοφάρμακα ή αλκοόλ ή απαγορευμένες ουσίες).

(Πηγή: "[ΤΟ ΒΗΜΑ](#)", 30/8/2011)

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ:

[Παραμορφωμένα βρέφη «γεννά» το κάπνισμα \(Σουφλέρη Ιωάννα\)](#)

[Εγκληματικό το κάπνισμα στην εγκυμοσύνη \(Γαλήνη Φούρα\)](#)

[Κίνδυνος από τα κινητά κατά την εγκυμοσύνη \(Geoffrey Lean, THE INDEPENDENT\)](#)