Το ηλεκτρονικό τσιγάρο βλάπτει τους πνεύμονες (Βαγγέλης Πρατικάκης)

Categories : ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Date : 9 Σεπτεμβρίου, 2012

Νέο συμπέρασμα από μια δεύτερη ελληνική μελέτη το ενοχοποιεί για επιβάρυνση της πνευμονικής λειτουργίας

Βιέννη

Λίγες εβδομάδες μετά την παρουσίαση ελληνικής μελέτης που έδειχνε ότι το ηλεκτρονικό τσιγάρο δεν έχει βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις στην καρδιακή λειτουργία, νέα μελέτη του Πανεπιστημίου Αθηνών προειδοποιεί ότι το ηλεκτρονικό τσιγάρο βλάπτει τους πνεύμονες.

«Καταγράψαμε μια άμεση αύξηση στην αντίσταση των αεραγωγών [...] η οποία υποδηλώνει ότι τα ηλεκτρονικά τσιγάρα μπορούν να προκαλέσουν άμεσες βλάβες μετά το κάπνισμα της συσκευής» δήλωσε η καθηγήτρια Ιατρικής **Χριστίνα Γκράτζιου**, μέλος της ερευνητικής ομάδας και πρόεδρος της Επιτροπής Ελέγχου του Καπνίσματος στην Ευρωπαϊκή Πνευμονολογική Εταιρεία.

«Περαιτέρω μελέτες απαιτούνται προκειμένου να κατανοήσουμε αν υπάρχουν και μακροπρόθεσμες επιδράσεις» επισήμανε.

Επίδραση στη λειτουργία των πνευμόνων

Η ομάδα της Δρος Γκράτζιου εξέτασε την επίδραση του ηλεκτρονικού τσιγάρου στην πνευμονική λειτουργία 8 ατόμων που δεν είχαν καπνίσει ποτέ τσιγάρο και 24 καπνιστών, από τους οποίους οι 11 είχαν φυσιολογική πνευμονική λειτουργία και οι 13 έπασχαν είτε από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είτε από άσθμα.

Κάθε εθελοντής κλήθηκε να καπνίσει ηλεκτρονικό τσιγάρο για διάστημα 10 λεπτών. Χρησιμοποιώντας διάφορες εξετάσεις όπως η σπιρομετρία, οι ερευνητές μέτρησαν στη συνέχεια την αντίσταση των αεραγωγών, ένα μέτρο της αντίστασης που συναντά ο αέρας κατά την εισπνοή και την εκπνοή.

Στην ομάδα των μη καπνιστών, το ηλεκτρονικό τσιγάρο προκάλεσε αύξηση της αντίστασης των αεραγωγών από το 182% στο 206% κατά μέσο όρο.

Ακόμα μεγαλύτερη αύξηση, από το 176% στο 220%, παρατηρήθηκε στους καπνιστές με φυσιολογική πνευμονική λειτουργία, ενώ στην ομάδα των καπνιστών με άσθμα ή χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια δεν καταγράφηκε αύξηση.

Η Δρ Γκράτζιου επισημαίνει ότι *«δεν γνωρίζουμε ακόμα το κατά πόσο τα μη εγκεκριμένα προϊόντα νικοτίνης, όπως τα ηλεκτρονικά τσιγάρα, είναι ασφαλέστερα από τα κανονικά τσιγάρα, παρά τους ισχυρισμούς των ανθρώπων του μάρκετινγκ ότι είναι λιγότερο επιβλαβή»*.

Επαναλαμβάνει επίσης τη **θέση της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας** ότι *«η καλύτερη συμβουλή υγείας για τους καπνιστές είναι να σταματήσουν το κάπνισμα σύμφωνα με επιστημονικά τεκμηριωμένες μεθόδους»*, όπως συνιστά και Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

Η έρευνα παρουσιάστηκε την Κυριακή στο ετήσιο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας που πραγματοποιείται στη Βιέννη.

Προηγούμενη μελέτη για τις επιπτώσεις στην καρδιά

Η παρουσίαση έρχεται λίγες εβδομάδες μετά το συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας στο Μόναχο, όπου παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα μιας αντίστοιχα μικρής μελέτης στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο.

Οι ερευνητές εξέτασαν την καρδιακή λειτουργία 20 νεαρών καπνιστών και διαπίστωσαν ότι το ηλεκτρονικό τσιγάρο δεν προκαλεί άμεση αύξηση της αρτηριακής πίεσης ή της καρδιακής συχνότητας.

Το ηλεκτρονικό τσιγάρο κυκλοφορεί σε διάφορες εκδοχές, συνήθως όμως χρησιμοποιεί μια μπαταρία για να παράγει ένα εκνέφωμα σαν ατμό που περιέχει νικοτίνη.

Εφευρέθηκε το 2003 από έναν Κινέζο φαρμακοποιό και πιστεύεται ότι χρησιμοποιείται από εκατομμύρια ανθρώπους, αν και μέχρι σήμερα καμία χώρα δεν έχει εγκρίνει επισήμως τη χρήση του ως μέσου για τη διακοπή του καπνίσματος.

(Πηγή: tovima.gr)

ΣΧΕΤΙΚΟ:

Ηλεκτρονικό τσιγάρο (Ε.Ο.Φ.)