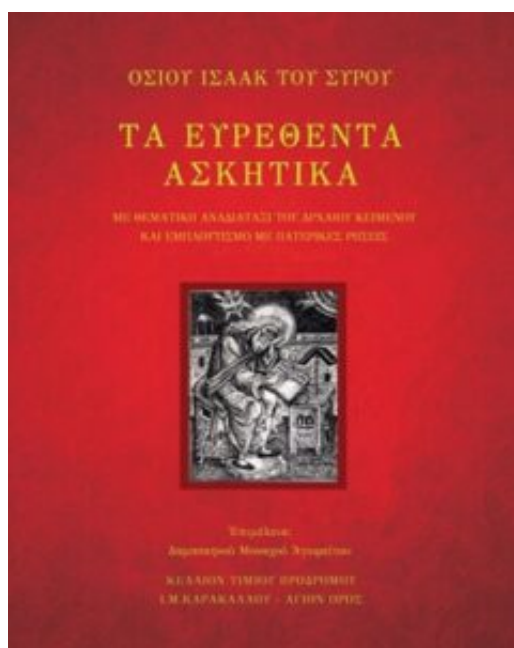


«Τα ευρεθέντα ασκητικά» του Οσίου Ισαάκ του Σύρου (Με θεματική αναδιάρθρωση - Επιμέλεια: Δαμασκηνός Μοναχός Αγιορείτης)

Categories : [BIBΛΙΑ](#)

Date : 12 Ιανουαρίου, 2021

Σέ καιρούς δύσκολους, πού ὅλοι κοιτοῦν πῶς νά ἐπιβιώσουν, δέν ἀρμόζει νά μιλά κάποιος γιά ἀκριβὰ πράγματα. Ὑπάρχουν ὅμως καί οἱ ἐξαιρέσεις, ὅταν πρόκειται γιά τήν Βασιλεία τοῦ Θεοῦ.



Κελλίον Τιμίου Προδρόμου. Ι.Μ. Καρακάλλου. Άγιον Όρος

Ἐδῶ καί πολλούς αἰῶνες, ἕνας μέγας Ἅγιος ἔγραψε κάποιους λόγους, πού ἀργότερα τυπώθηκαν σέ ἕνα καταπληκτικό καί ἀνεπανάληπτο βιβλίο, τό ὁποῖο μέχρι σήμερα θεωρεῖται ὅτι εἶναι μοναδικό στό εἶδος του.

Ἐπί πλέον, ὅποιος καλοπροαίρετα μελετήσει αὐτό τό βιβλίο, ἔρχεται πρόσωπο μέ πρόσωπο μέ τήν ἀλήθεια περί τοῦ ἑαυτοῦ του, τῶν ἀσωμάτων δυνάμεων καί τοῦ Θεοῦ. Μέ τήν αὐτογνωσία δέ πού ἀποκτᾶ, ἔρχεται εἰς ἑαυτόν καί καθίσταται ἰκανός νά διακρίνη τά λάθη τῆς ζωῆς του, ὅπως καί τό ἄν εἶναι κατά Θεόν ἢ ὄχι ὁ δρόμος

πού βαδίζει. Επίσης, καθοδηγείται στο πώς θά πρέπει νά αλλάξει τήν ζωή του, ἄν δέν βαδίσει κατά Θεόν, ὥστε νά εἰσέλθῃ στόν δρόμο πού ὁδηγεῖ ἀπό αὐτήν τήν ζωή στήν Βασιλεία τοῦ Θεοῦ, δηλαδή πώς νά ἀποκτήσῃ μετοχή στήν ζωή τοῦ Θεοῦ ἀπό αὐτήν τήν ζωή, σκοπό γιά τόν ὁποῖο ἦλθε ὁ Χριστός στήν γῆ.

Αὐτός λοιπόν ὁ μέγας Ἅγιος δέν εἶναι ἄλλος ἀπό τόν Ἅγιο Ἰσαάκ τόν Σῦρο, μέσα στό μοναδικό βιβλίο τοῦ ὁποῖου, τά «Εὐρεθέντα Ἀσκητικά» του, ὅλα αὐτά εἶναι κρυμμένα. Τό ἀρχικό σύγγραμμα τοῦ Ἁγίου ἐγράφη στά Συριακά. Ἀργότερα, μεταφράσθηκε στά Ἀρχαῖα Ἑλληνικά καί πρωτοκυκλοφορήθηκε σέ βιβλίο τό 1770 ἀπό τόν Νικηφόρο Θεοτόκη, μέ τίτλο «Τά Εὐρεθέντα Ἀσκητικά - Ἀββᾶ Ἰσαάκ τοῦ Σύρου». Αὐτό τό βιβλίο κυκλοφορεῖ ἀκόμη στά βιβλιοπωλεῖα μέ αὐτόν τόν τίτλο καί εἶναι μοναδικό στό εἶδος του, στήν Ἀσκητική Παράδοσι τῆς Ἐκκλησίας.

Ἐπειδή ὅμως ἀρκετοί κρυμμένοι θησαυροί τοῦ βιβλίου αὐτοῦ εἶναι κάπως δυσεῦρετοι καί δυσδιάκριτοι μέσα σέ αὐτό τό παραδοσιακό βιβλίο τοῦ Ἀββᾶ Ἰσαάκ, δηλαδή εἶναι δύσκολα προσπελάσιμοι στόν ἄπειρο ἀναγνώστη, γι' αὐτό ἐπήραμε τήν πρωτοβουλία καί ἐκάναμε τόν κόπο καί, μέ τήν βοήθεια τοῦ Θεοῦ, ξαναγράψαμε τό κείμενο τοῦ βιβλίου αὐτοῦ ἀπό τήν ἀρχή, μέ συστηματικώτερη ὅμως ἀνακατάταξι τῆς ὕλης του κατά θέματα, κατά τό πρότυπο τῆς Κλίμακος τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Σιναΐτου, ὥστε ὁ ἀναγνώστης τοῦ κειμένου τῶν λόγων τοῦ Ἀββᾶ Ἰσαάκ νά μπορῇ εὐκολώτερα νά εὐρίσκη τό θέμα πού τόν ἐνδιαφέρει.

Αὐτή ἡ ἐργασία ἐξεδόθη πρόσφατα σέ βιβλίο, τό ὁποῖο περιέχει τό ἴδιο ἀκριβῶς ὕλικό μέ ἐκεῖνο τοῦ παραδοσιακοῦ κειμένου. Ἡ διαφορά μέ ἐκεῖνο εἶναι ὅτι στό νέο αὐτό βιβλίο παρουσιάζεται καί προσφέρεται ἐμφανέστερα καί συστηματικώτερα ὁ θησαυρός τῶν λόγων τοῦ Ἁγίου. Τό παραδοσιακό βιβλίο δηλαδή τοῦ Ἁγίου, ὅπως τό γνωρίζαμε, παρουσιάζεται πλέον σέ νέα μορφή, ἀναδιατεταγμένο κατά θέματα, ἐν εἶδει κλίμακος, γιά νά προσφερθῇ μέ πῶς εὐληπτη μορφή σέ ὅσους ἀκόμη ἀναζητοῦν καί ψάχνουν τήν Ἀλήθεια καί θέλουν νά τήν πλησιάσουν μέσα ἀπό τά λόγια αὐτοῦ τοῦ Ἁγίου. Περισσότερα ἐπ' αὐτοῦ θά βρῇ κάποιος στήν Εἰσαγωγή τοῦ νέου αὐτοῦ βιβλίου, ὅπου δίδεται μία πλήρης εἰκόνα τοῦ τί ἀκριβῶς ἐπετεύχθη. Εὐχαριστοῦμε τόν Θεό πού μᾶς ἀξίωσε νά τό γράψωμε καί νά τό προσφέρωμε στήν Ἐκκλησία.

Τό νέο αὐτό βιβλίο, εἶναι ἀλήθεια, ἐγράφη κυρίως γιά μοναχοῦς, καί δὴ τούς ἡσυχαστές, ἀλλά καί γιά ὅσους ψάχνουν καί ποθοῦν τήν Ἀλήθεια μέ ὁποιοδήποτε κόστος, πού ὑπάρχουν ἀκόμη καί πού θά ὑπάρχουν πάντα. Καί ἀπευθύνεται σέ ὅσους ἐξ αὐτῶν ἔχουν τήν προαίρεσι καί θέλησι νά ἀγωνισθοῦν γιά νά ἀνατεῖλῃ μέσα τους ἡ Βασιλεία τῶν Οὐρανῶν, γιά τήν ὁποία συνεχῶς μιλάει τό Εὐαγγέλιο. Καί, ὅπως τό Εὐαγγέλιο, τό βιβλίο αὐτό εἶναι γραμμένο στά Ἀρχαῖα Ἑλληνικά, ἀλλά ἐν τούτοις ἔχει λόγια ἀπλᾶ, πού μπορεῖ καί ἓνας ὀλιγογράμματος νά τά προσεγγίση, ἄν τό θέλῃ πολύ.

Όποιος διαβάσει τό βιβλίο καί δεχθῆ τήν ἀλήθειά του, ἂν δέν μπορῆ ἢ δέν θελήσῃ νά προσπαθήσῃ νά ἐφαρμόσῃ τήν διδαχή του, ἐκεῖνο πού τουλάχιστον θά ἔχῃ ἀποκομίσει μελετώντας το, εἶναι ὅτι θά ἔχῃ προχωρήσει ἕνα βῆμα πρὸς τήν αὐτογνωσία. Αὐτό, μέ τήν σειρά του, ἴσως τόν ὀδηγήσῃ σέ μετάνοια καί δι' αὐτῆς στόν δρόμο πού ὀδηγεῖ στήν Βασιλεία τοῦ Θεοῦ (πού εἶναι ἤδη κρυμμένη μέσα του, ἂν εἶναι Ὁρθόδοξος Χριστιανός, ἀπό τό Ἅγιο Βάπτισμα καί τό Ἅγιο Χρῖσμα).

Καί, ἐπειδή τό νέο αὐτό βιβλίο νομίζομε ὅτι εἶναι, ὅπως καί τό παλαιό, ἀνεκτίμητο - διότι οἱ λόγοι τοῦ Ἁγίου εἶναι μοναδικοί στό εἶδος τους-, ὁ ἴδιος θά καταλάβῃ, ὅτι ἀξίζει ἀκόμη καί νά ζητιανέψῃ - αὐτό ἔχει ἤδη λεχθῆ γιά τό παλαιό βιβλίο -, ἂν δέν ἔχῃ χρήματα, γιά νά τό προμηθευθῆ.

Τό νέο βιβλίο αὐτό ἤδη ἐκδόθηκε στήν Ἑλλάδα τό ἔτος 2018 καί προσφέρεται μέ σκληρό ἐξώφυλλο, σέ μέγεθος διαστάσεων 15X23 ἑκατοστά.

Ἄν θελήσῃ κάποιος νά προμηθευθῆ τό βιβλίο αὐτό, μπορεῖ νά τό ἀποκτήσῃ γράφοντας στήν παρακάτω διεύθυνσι, ἢ τηλεφωνώντας στόν ἐκδότη, στούς κάτωθι ἀριθμούς:

Ἰσαάκ Μουαχός, Κελλίου Ἁγίου Γεωργίου Φανερωμένου, Καψάλα Ἁγίου Ὄρους, Τ.Κ. 63086, Τ. Θ. 112. Ἀριθμοί τηλεφώνων : 2377023128 καί 6976186134.

Γιά ἠλεκτρονική ἐπικοινωνία, μπορεῖ κάποιος νά ἐπικοινωνήσῃ μέ τόν ἐκδότη στήν διεύθυνσι: isaak.dibalas@gmail.com

*

Ἡ β' ἐκδοσις τοῦ βιβλίου αὐτοῦ ἔγινε τόν Αὐγούστο τοῦ 2020, ἀλλά θά κυκλοφορήσῃ καθυστερημένα στίς ἀρχές τοῦ 2021, σέ μεγάλο μέγεθος βιβλίου, καί θά εἶναι διαθέσιμη ἀπό τήν ἴδια πηγή πού ἐξέδωσε καί διέθεσε καί τόν τόμο τῆς α' ἐκδόσεως τοῦ βιβλίου, δηλ. τό Κελλιον τοῦ Ἁγ. Γεωργίου τοῦ Φανερωμένου στό Ἅγιον Ὄρος.

Σημειωτέον, ὅτι τό ἀναδιατεταγμένο κείμενο τῆς β' ἐκδόσεως, ἀπό τόν Αὐγούστο τοῦ 2020 μέχρι τώρα, ὑπέστη καί ἄλλες βελτιώσεις καί ἀλλαγές. Ὅποτε, ἐκεῖνος πού θά πάρῃ στά χέρια του τό βιβλίο τῆς β' ἐκδόσεως, δέν θά ἔχῃ στά χέρια του τό κείμενο στήν τελική του μορφή. Ἡ γ' ἐκδοσις τοῦ βιβλίου μόνο θά ἔχῃ τό κείμενο στήν τελική του μορφή. Ἐπειδή ὅμως μία γ' ἐκδοσις τοῦ βιβλίου αὐτῆν τήν περίοδο δέν μᾶς εἶναι δυνατή, ὑπάρχει ἡ δυνατότητα νά ἀποκτήσῃ κάποιος τό βιβλίο μέ τό κείμενο στήν τελική του μορφή, ἂν τό παραγγεῖλῃ ἀπό τό ἐξωτερικό, μέσω Διαδικτύου.

Δηλαδή, αὐτό τό κείμενο στήν τελική του μορφή μπορεῖ κάποιος νά τό ἀποκτήσῃ, ἂν τό παραγγεῖλῃ μέσω Διαδικτύου. Μάλιστα, μέ τόν τρόπο αὐτό, μπορεῖ νά ἀποκτηθῆ, τυπωμένο καί δεμένο, εἴτε σέ ἕνα τόμο μεγάλου μεγέθους (μέ μεγάλα γράμματα), εἴτε

σέ ένα τόμο μικροῦ μεγέθους (μέ μικρά γράμματα), εἴτε ἀκόμη σέ τρεῖς τόμους μικροῦ μεγέθους (μέ μεγάλα γράμματα), ἢ ὁποῖα ἐπιλογή εἶναι καί ἡ καλύτερη γιά τούς περισσότερους.

Τό πλεονέκτημα τῆς παραγγελίας τοῦ βιβλίου ἀπό τό ἐξωτερικό, εἶναι ὅτι τό κείμενο συνεχῶς ἀνανεώνεται καί βελτιώνεται. Ὄποτε, παραγγέλοντάς το κάποιος ἀπό τό ἐξωτερικό, θά τό παραλάβῃ μέ τήν τελευταία βελτίωσί του. Οἱ λεπτομέρειες γιά τό πῶς μπορεῖ νά γίνῃ αὐτή ἡ παραγγελία δίδονται παρακάτω.

Λόγω ὅμως τοῦ κορωναιοῦ καί τῶν δυσκολιῶν πού ὑπάρχουν σήμερα γιά τήν ἀπόκτησι τοῦ βιβλίου (ἀλλά καί ἐπειδή ὁ Ἀββᾶς Ἰσαάκ εἶναι τό φάρμακο κατά τῆς ἀπελπισίας καί τῆς ἀπογνωσεως), προσφέρομε στούς ἐνδιαφερομένους τό πλήρες κείμενο τοῦ βιβλίου σέ ἠλεκτρονική μορφή, τό ὁποῖο μπορεῖ κάποιος νά τό κατεβάσῃ ὡς pdf ἀπό τόν σύνδεσμο:

[ΤΑ ΕΥΡΕΘΕΝΤΑ ΑΣΚΗΤΙΚΑ - ΟΣΙΟΥ ΙΣΑΑΚ ΤΟΥ ΣΥΡΟΥ - ΑΝΑΔΙΑΤΕΤΑΓΜΕΝΟ ΚΕΙΜΕΝΟ.pdf](#)

Ἀφοῦ κάποιος κατεβάσῃ στόν ὑπολογιστή του τό παραπάνω pdf, μπορεῖ ἐπίσης νά κατεβάσῃ καί τήν φωνητική ἀπόδοσι-παράφρασι τῶν παραγράφων αὐτοῦ τοῦ ἀναδιατεταγμένου κειμένου (οἱ σχετικοί σύνδεσμοι φαίνονται παρακάτω).

Ἡ φωνητική ἀπόδοσις-παράφρασις τοῦ κειμένου αὐτοῦ προσφέρεται στόν κόσμον, καί δῆ στόν Ὀρθόδοξο χριστιανικό, σέ μία ἱστορική συγκυρία πανδημίας τοῦ λόγου καί πνευματικῆς συγχύσεως, ἀκριβῶς γιά νά προσφέρῃ διεξοδο στήν πνευματική αὐτή σύγχυσι καί ἐλπίδα στούς ἀπελπισμένους. Καί, ὅπως ἀκριβῶς τό Εὐαγγέλιο εἶναι μήνυμα χαρᾶς καί ὁ λόγος τοῦ Χριστοῦ στό Εὐαγγέλιο ὁδηγεῖ τόν πιστό στήν Βασιλεία τῶν Οὐρανῶν, ἔτσι καί ὁ λόγος τοῦ Ἀββᾶ Ἰσαάκ εἶναι μήνυμα ἐλπίδας καί ὁδηγεῖ τόν καλοπροαίρετο ἄνθρωπον στήν ἐφαρμογή τοῦ Εὐαγγελίου.

Ὅσο περισσότερο μελετᾷ κάποιος τόν Ἀββᾶ Ἰσαάκ καί ἀνεβαίνει τά πνευματικά σκαλοπάτια του, τόσο περισσότερο συνειδητοποιεῖ τήν πνευματική του φτώχεια, δηλαδή τήν ἀπόστασί του ἀπό τά μέτρα τῶν Ἁγίων καί πόσο ἀπέχει ἀπό τήν τελειότητα τῆς ταπεινώσεως καί τῆς ἀγάπης. Ἀλλά ὁ Ἀββᾶς Ἰσαάκ τοῦ δίδει τήν δυνατότητα νά φθάσῃ, ἐάν θέλῃ, συνεργούσης τῆς Χάριτος, αὐτήν τήν τελειότητα. Αὐτός εἶναι ὁ Ἀββᾶς Ἰσαάκ. Εἶναι ἕνας πλήρης ὁδηγός αὐτογνωσίας καί, ὅπως εἴπαμε, ἕνας πλήρης ὁδηγός γιά κάθε ἄνθρωπον, πού θέλει νά μεταβῇ ἀπό τήν γῆ στόν οὐρανό. Ἀπό ἐδῶ, στήν Βασιλεία τοῦ Θεοῦ. Παίρνει τόν πεσμένο ἄνθρωπον, πού θέλει ὅμως ἀπό αὐτήν τήν ζωή νά εἰσέλθῃ στήν Βασιλεία τοῦ Θεοῦ, καί τόν ἀνεβάζει στό ὄρος Θαβώρ, ἐφ' ὅσον βέβαια αὐτός ἐφαρμόσῃ τά ὅσα λέει ὁ Ἀββᾶς Ἰσαάκ καί συνεργήσῃ ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ.

Κατά τήν μελέτη ὅμως τῶν λόγων τοῦ Ἀββᾶ Ἰσαάκ, ἢ κατά τήν ἀκρόασι τῆς ἀποδόσεώς τους στήν καθομιλουμένη, ἴσως συμβῆ νά ἔλθῃ ὁ ἀναγνώστης ἢ ὁ ἀκροατής σέ σημεῖο νά μή κατανοῇ τά ὅσα γράφονται ἢ ἀκούονται, ἐπειδή δέν εἶναι συνηθισμένος νά ἀσχολῆται μέ τέτοια θέματα, ἢ ἐπειδή τοῦ λείπει ἡ ἀντίστοιχη ἀσκητική ἐμπειρία. Ἄν συμβῆ αὐτό, δέν θά πρέπη ὁ ἀναγνώστης ἢ ὁ ἀκροατής νά ἀπελπισθῆ καί νά παραιτηθῆ ἀπό τήν ωφέλεια πού πρόκειται νά ἀποκομίσει, ἄν ἐπιμείνῃ καί ἐπαναλάβῃ τήν προσπάθειά του. Ἀλλά μᾶλλον νά εὐχαριστήσῃ τόν Θεό πού τοῦ ἔδειξε ἕνα σίγουρο μονοπάτι γιά τήν Βασιλεία τοῦ Θεοῦ καί πού τοῦ χάρισε ἕνα πλήρη ὁδηγό στήν πνευματική του πορεία πρὸς τήν Βασιλεία αὐτή.

Ἐπίσης, ὁ κάθε ἀναγνώστης ἢ ἀκροατής τῶν λόγων τοῦ Ἀββᾶ Ἰσαάκ, θά πρέπη νά γνωρίζῃ καί νά ἐμπεδώσῃ, πρᾶγμα πού γνωρίζει ὁ κάθε μοναχός, ὅτι ὁ Ἀββᾶς Ἰσαάκ, μπορεῖ μέν νά μελετηθῆ ἐλεύθερα ἀπό ὅποιονδήποτε ἄνθρωπο, δέν ἐφαρμόζεται ὅμως χωρίς καθοδήγησι πνευματικοῦ πατρός, ἢ Γέροντος. Καί τοῦτο, διότι ὁ ἀρχάριος στήν πνευματική ζωή δέν ἔχει οὔτε τήν ἐμπειρία, οὔτε τήν διάκρισι νά ἐφαρμόσῃ ὅσα λέγει ὁ Ἀββᾶς Ἰσαάκ μέ τρόπο πού νά ἀποκομίζῃ πάντοτε ωφέλεια. Γι' αὐτό, χρειάζεται ὁ λαϊκός νά ἔχῃ εὐλογία, δηλαδή ἄδεια, καί καθοδήγησι ἀπό ἔμπειρο καί διακριτικό πνευματικό πατέρα, ὅταν θελήσῃ νά ἐφαρμόσῃ τούς λόγους τοῦ Ἁγίου στήν προσωπική του ζωή. Καί τοῦτο συμβαίνει, διότι ὁ Ἀββᾶς Ἰσαάκ ἀπευθύνεται κατά κύριον λόγον σέ ἡσυχαστές μοναχοῦς, ἢ σέ ἐκείνους πού ποθοῦν τήν ζωή τῆς ἡσυχίας, ὅπως ἀκριβῶς ὁ Ἅγιος Ἰωάννης τῆς Κλίμακος ἀπευθύνεται σέ κοινοβιάτες μοναχοῦς. Καί ὅταν λέμε "ζωή τῆς ἡσυχίας" δέν ἐννοοῦμε τήν ζωή πού εἶναι ἀπηλλαγμένη ἀπό θορύβους καί ἀπό μέριμνες μόνο, ἀλλά ἐννοοῦμε τήν ζωή τῆς προσευχῆς, τήν ζωή κατά τήν ὁποία ἐφαρμόζεται ἡ πρακτική τοῦ Ἠσυχασμοῦ, δηλαδή τῆς Παραδόσεως τοῦ Ὁρθοδόξου τρόπου ἀσκήσεως. Δηλαδή, τό κείμενο τοῦ Ἀββᾶ Ἰσαάκ εἶναι τό Εὐαγγέλιο ἐφηρμοσμένο στήν πρᾶξι μόνο στήν περίπτωσι τοῦ ἡσυχαστοῦ μοναχοῦ, δηλαδή ἐκείνου πού θά ἐπιλέξῃ νά ἐφαρμόσῃ τό Εὐαγγέλιο στήν ἔρημο. Ἐπειδή ὅμως δέν ὑπάρχει κατατεθειμένος στήν Ἐκκλησία ἕνας ἀντίστοιχος συστηματικός ὁδηγός καθάρσεως καί ἀγιασμοῦ γιά λαϊκοῦς, οἱ Ἀσκητικοί Λόγοι τοῦ Ἀββᾶ Ἰσαάκ, ὅπως καί ἡ Κλίμακα τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Σιναΐτου, θά μπορούσαν νά χρησιμεύσουν σάν ἕνας τέτοιος ὁδηγός καί σέ ἕνα λαϊκό ὁ ὁποῖος ἐπιθυμεῖ νά ἐφαρμόσῃ τό Εὐαγγέλιο στήν ζωή του, **ἐφ' ὅσον ὅμως, ὅπως εἶπαμε, ἔχῃ λάβει τήν εὐλογία καί ἔχῃ ἐξασφαλίσῃ τήν καθοδήγησι ἔμπειρου καί διακριτικοῦ πνευματικοῦ πατέρα.**

ΦΩΝΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΙΣ-ΠΑΡΑΦΡΑΣΙΣ ΤΟΥ ΑΝΑΔΙΑΤΕΤΑΓΜΕΝΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΟΥ ΑΒΒΑ ΙΣΑΑΚ

(ΦΩΝΗ ΑΜΑΡΤΩΛΟΥ ΒΟΩΝΤΟΣ ΕΝ ΤΗ ΕΡΗΜΩ τοῦ Ἁγίου Ὁρους,

...ἐν τῇ ἐρήμῳ τῶν πόλεων..., ἐν τῇ ἐρήμῳ τῶν ψυχῶν τῶν ἀνθρώπων...)

«Ὁ Πρόδρομος, κατὰ διαφόρους ἐπινοίας, τοῦ Σωτῆρος ὑπάρχων ὡς Θεοῦ προφήτης, ὡς Φωτὸς λύχνος, ὡς ἑωσφόρος Ἡλίου προάγγελος, τῆς μελλούσης ἐφ’ ἡμᾶς διαυγάζειν ἡμέρας κατασημαίνων τὴν ἄφιξιν, προφωτίζων τοὺς ἐν νυκτὶ τῆς ἀγνοίας ὄντας καὶ προεθίζων τῆς ψυχῆς τὸ ὄμμα πρὸς τὸ δυνηθῆναι καὶ τῷ μεγάλῳ Φωτὶ προσδραμεῖν, ὡς Λόγου φωνή· ἀνάγκη γὰρ πρὸ λόγου φωνὴν γίνεσθαι. Διό φησιν· «Ἐγώ, φωνὴ βοῶντος ἐν τῇ ἐρήμῳ», βοῶντα λέγων τὸν λόγον, ἔρημον δὲ τὴν πρὸς τὴν θείαν διδασκαλίαν ἀγνωστον ψυχὴν. Πῶς γὰρ οὐκ ἔρημος, στερουμένη Θεοῦ Λόγου καὶ τῆς δηλοῦσης αὐτὸν φωνῆς;

Τί δὲ προστάττει ἡ τοῦ βοῶντος φωνὴ τῇ ἐρήμῳ; «Εὐθύνατε, φησί, τὴν ὁδὸν Κυρίου». Δηλοῖ δὲ ἡ ἔρημος πάντας τοὺς ἀγνοοῦντας τὸν μετὰ τὴν φωνὴν ἐρχόμενον. Ὡς γὰρ ὁ βασιλέως προοδεύσας προστάττει τοῖς πρὸς οὐς ὁ βασιλεὺς ἔρχεται, οὕτως ὁ Ἰωάννης τοῦ Λόγου· ὡς γὰρ φωνὴ λόγου προτρέχει, οὕτω καὶ τοῦ Χριστοῦ, Λόγου ὄντος, ὡς φωνὴ ὁ Ἰωάννης, εὐθεῖαν ποιῆσαι τὴν ὁδὸν τῶν ἐρχομένων πρὸς τὴν τοῦ Λόγου διδασκαλίαν» (Ωριγένους, Εἰς Ἰωάννην 1, 23, Fragmenta In Evangelium Joannis (In Catenis), Fragment 17).

Οἱ σύνδεσμοι γιὰ νὰ κατεβάσετε, ὡς mp3, τὴν φωνητικὴ ἀπόδοσι-παράφρασι τῶν Παραγράφων τοῦ κειμένου αὐτοῦ εἶναι οἱ παρακάτω.

[ΠΡΟΟΙΜΙΟΝ.pdf](#)

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ

[Προοίμιον.mp3](#)

[Εἰσαγωγικά.mp3](#)

Α. ΠΕΡΙ ΓΝΩΣΕΩΣ, ΠΙΣΤΕΩΣ, ΕΛΠΙΔΟΣ, ΠΡΟΝΟΙΑΣ, ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

1. [Παράγραφος Α-1: Περὶ γνώσεως καὶ πίστεως.mp3](#)
2. [Παράγραφος Α-2: Περὶ τῆς πολιτείας τῆς γνώσεως καὶ τῆς πολιτείας τῆς πίστεως.mp3](#)
3. [Παράγραφος Α-3: Περὶ τῶν ἰδιωμάτων τῆς γνώσεως καὶ τῆς πίστεως, καὶ περὶ τοῦ ὅτι ἡ \(φυσικὴ-ψυχικὴ\) γνῶσις ἐναντία ἐστὶ τῇ πίστει.mp3](#)

4. [Παράγραφος Α-4: Περί τοῦ μέτρου τῆς πίστεως.mp3](#)
5. [Παράγραφος Α-5: Περί τῆς κατὰ Θεὸν εἰρήνης καὶ ἐλπίδος.mp3](#)
6. [Παράγραφος Α-6: Περί τῆς καθολικῆς προνοίας τοῦ Θεοῦ.mp3](#)
7. [Παράγραφος Α-7: Περί τῆς προνοίας τοῦ Θεοῦ εἰς τοὺς ἀγίους.mp3](#)
8. [Παράγραφος Α-8: Περί τῆς δικαιοσύνης, τῆς ἀγαθότητος, τοῦ ἐλέους καὶ τῆς ἀγάπης τοῦ Θεοῦ.mp3](#)
9. [Παράγραφος Α-9: Περί τῶν τριῶν τρόπων, δι' ὧν πᾶσα ψυχὴ λογικὴ δύναται προσεγγίσει τῷ Θεῷ - Περί τῆς γνώσεως τοῦ Θεοῦ.mp3](#)

Β. ΠΕΡΙ ΤΩΝ ΑΣΩΜΑΤΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

1. [Παράγραφος Β-1: Περί τῶν ἀσωμάτων δυνάμεων καὶ τῆς δημιουργίας τοῦ κόσμου.mp3](#)
2. [Παράγραφος Β-2: Περί τοῦ τί ἐστὶ "νοῦς" καὶ τί "καρδιά" τοῦ ἀνθρώπου, καὶ περὶ τῶν δύο ψυχικῶν ὀφθαλμῶν τοῦ ἀνθρώπου.mp3](#)

Γ. ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΑΜΑΡΤΙΑΣ, ΤΩΝ ΛΟΓΙΣΜΩΝ, ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΜΕΤΑΝΟΙΑΣ

1. [Παράγραφος Γ-1: Περί τῶν εἰδῶν τῆς ἀμαρτίας καὶ τῶν αἰτιῶν των.mp3](#)
2. [Παράγραφος Γ-2: Περί τοῦ τί ἐστὶν ὁ κόσμος, τί εἰσι τὰ πάθη, καὶ ποία ἢ σχέσις αὐτῶν.mp3](#)
3. [Παράγραφος Γ-3: Περί τῶν λογισμῶν καὶ τῆς κινήσεως αὐτῶν ἐν τῷ ἀνθρώπῳ.mp3](#)
4. [Παράγραφος Γ-4: Περί τῆς ψυχῆς, ὅτι φυσικῶς ἐστὶν ἀπαθής, καὶ περὶ τῶν τριῶν καταστάσεων τῆς ψυχῆς.mp3](#)
5. [Παράγραφος Γ-5: Περί τῶν ἀφορμῶν καὶ τῶν αἰτιῶν τῶν παθῶν.mp3](#)
6. [Παράγραφος Γ-6: Περί τῶν τριῶν τάξεων, ἐν αἷς προκόπτει ὁ ἄνθρωπος ἐν τῷδε τῷ βίῳ, καὶ περὶ τοῦ πῶς ἐκ τοῦ φόβου τοῦ θανάτου ἔρχεται τις εἰς τὸν φόβον τοῦ Θεοῦ καὶ εἰς τὴν ἀγάπην τοῦ Θεοῦ.mp3](#)
7. [Παράγραφος Γ-7: Περί μετανοίας - Πότε γινώσεται τις, ὅτι ἔτυχε τῆς](#)

[ἀφέσεως τῶν αὐτοῦ ἁμαρτιῶν.mp3](#)

Δ. ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑ ΘΕΟΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

1. [Παράγραφος Δ-1: Περὶ τῆς λύπης καὶ τῶν ἀκουσίων θλίψεων τῆς ὁδοῦ τῆς δικαιοσύνης, τῶν ἀπαντωμένων εἰς τὴν κατὰ Θεὸν πολιτείαν.mp3](#)
2. [Παράγραφος Δ-2: Περὶ ἀρετῆς, τῆς ἐργασίας τῶν ἀρετῶν, καὶ τῶν συμπεπλεγμένων ἐν αὐταῖς θλίψεων.mp3](#)
3. [Παράγραφος Δ-3: Περὶ τῶν πειρασμῶν, οἵτινες ἀκολουθοῦσι τὴν ἐργασίαν τῆς ἀρετῆς, καὶ τῆς ἐξ αὐτῶν ὠφελείας.mp3](#)
4. [Παράγραφος Δ-4: Περὶ τοῦ τίς ἐστὶν ὁ ἐλεήμων τῆ ἀληθεία, καὶ περὶ τῶν ἔργων τῆς ἀγάπης πρὸς τὸν πλησίον - Νουθεσίαι πρὸς σωτηρίαν ψυχῆς.mp3](#)
5. [Παράγραφος Δ-5: Περὶ τοῦ φυσικοῦ ζήλου, τοῦ κατὰ Θεὸν ζήλου καὶ τοῦ μωροῦ ζήλου.mp3](#)
6. [Παράγραφος Δ-6: Περὶ τῆς ἀρχικῆς θεωρίας ἐν τῷ ἀνθρώπῳ, ἥτοι τῆς ἀρχῆς τῶν λογισμῶν τῆς ζωῆς, τίσι δίδοται, καὶ περὶ τῆς ἀρχῆς πασῶν τῶν ἀποκαλύψεων τῆς διανοίας.mp3](#)

Ε. ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΑΠΟΤΑΓΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ ΤΗΣ ΗΣΥΧΙΑΣ

Ε.1. ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΕΩΣ, ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΤΩΝ ΑΡΕΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΑΡΠΩΝ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ ΤΗΣ ΗΣΥΧΙΑΣ, ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΜΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΕΡΗΜΟΥ ΕΙΣ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ

1. [Παράγραφος Ε1-1: Περὶ τῆς πολιτείας τῆς ἡσυχίας, τῆς δυνάμεως, τῆς ἐργασίας, τῶν ἀρετῶν καὶ τῶν καρπῶν αὐτῆς.mp3](#)
2. [Παράγραφος Ε1-2: Περὶ τῆς ἀρχῆς τῆς ὁδοῦ τῆς ζωῆς - Ποῖά εἰσι τὰ καλὰ καὶ τὰ ἀγαθὰ ἐκ τῆς ἀκτημοσύνης.mp3](#)
3. [Παράγραφος Ε1-3: Περὶ τῆς δυνάμεως τῆς πράξεως τῆς ἡσυχίας, καὶ περὶ τοῦ ὅτι ἡ ψυχικὴ πολιτεία θέλει τὴν ἀργίαν τῶν αἰσθήσεων διὰ τὸν ἐξυπνισμὸν τῆς καρδίας.mp3](#)
4. [Παράγραφος Ε1-4: Περὶ τῆς ὀφειλομένης ἀμεριμνίας ἐν τῇ ἡσυχίᾳ.mp3](#)
5. [Παράγραφος Ε1-5: Περὶ τῆς συμβολῆς τῆς ἐρήμου εἰς τὸν ἀγῶνα κατὰ τῶν](#)

[παθῶν.mp3](#)

Ε.2. ΠΕΡΙ ΤΟΥ ΠΟΙΑΙ ΑΡΕΤΑΙ ΠΡΟΗΓΟΥΝΤΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΤΑΓΗΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΙΑΙ ΕΠΟΝΤΑΙ, ΠΩΣ ΠΟΙΕΙ ΤΙΣ ΕΙΣΟΔΟΝ ΚΑΙ ΑΡΧΗΝ ΕΝ Τῃ ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΤΗΣ ΗΣΥΧΙΑΣ, ΚΑΙ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΧΡΕΙΑΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΣ ΚΑΙ ΑΥΤΑΠΑΡΝΗΣΕΩΣ ΔΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΧΩΡΗΣΙΝ ΤΙΝΟΣ ΕΚ ΤΟΥ

1. [Παράγραφος Ε2-1: Περὶ τοῦ ποῖαι ἀρεταὶ προηγοῦνται τῆς ἀποταγῆς τοῦ κόσμου καὶ ποῖαι ἔπονται, καὶ περὶ τοῦ ὅτι ἐκάστη πολιτεία ἡσυχαστικῆ καὶ παντὶ ἔργῳ ἀρετῆς ἔστι τάξις καὶ καιρὸς, καὶ πάσῃ διαγωγῇ καιρὸς ἐγνωσμένος - Τίς ἐστὶν ὁ πεφωτισμένος ἐν τοῖς νοήμασιν αὐτοῦ.mp3](#)
2. [Παράγραφος Ε2-2: Περὶ τῆς χρείας διακρίσεως διὰ τὴν ἀναχώρησιν ἐκ τοῦ κόσμου καὶ τὴν εἴσοδον εἰς τὴν ἡσυχίαν - Τί εἶπον οἱ παλαιοὶ πατέρες περὶ τῶν καλῶν τῆς ἡσυχίας.mp3](#)
3. [Παράγραφος Ε2-3: Περὶ τοῦ ὅτι ὁ Θεὸς σκέπει, βοηθεῖ καὶ προνοεῖ τῶν ἀναχωρησάντων ἐκ τοῦ κόσμου.mp3](#)
4. [Παράγραφος Ε2-4: Περὶ τοῦ πῶς ὁ ἄνθρωπος ποιεῖ ἀρχὴν μετανοίας ἐν τῇ πολιτεία τῆς ἡσυχίας καὶ συνηθίζει ἑαυτὸν ἐν τῇ ζωῇ τῆς ἐνδείας καὶ τῆς ἀσκήσεως - Περὶ τῆς διψυχίας εἰς τὸ ἔργον τοῦ Θεοῦ, καὶ περὶ τῆς χρείας αὐταπαρνήσεως τοῦ ἐπιθυμοῦντος τὴν ἡσυχίαν.mp3](#)
5. [Παράγραφος Ε2-5: Περὶ τῆς ὀφειλομένης ἐργασίας τοῦ σώματος ἐν τῇ ἡσυχίᾳ διὰ τὴν ἀπόκτησιν τῶν ἀρετῶν, τῆς διαφορᾶς μεταξὺ προσκαίρου ἀναπαύσεως τοῦ σώματος καὶ λύσεως τῆς τάξεως τῆς ἡσυχίας, καὶ περὶ τοῦ ὅτι ἡ καταφρόνησις τῶν μικρῶν κόπων στερίσκει ἐν παντὶ καιρῷ τοὺς ἀνθρώπους ἐκ τῆς κατορθώσεως τῶν ἀρετῶν.mp3](#)
6. [Παράγραφος Ε2-6: Περὶ τῆς ὀφειλομένης εἰς τοὺς ἡσυχαστὰς καταφρονήσεως τῶν τιμῶν καὶ τῶν ἀτιμιῶν, καὶ τῆς ὑπομονῆς εἰς τὰς θλίψεις, τοὺς ὄνειδισμούς, τὰς ζημίας καὶ τοὺς πειρασμούς ὑπὲρ τῆς ἡσυχίας - Αἱ δύο κύρια ἐντολαὶ τῆς ἀγάπης πληροῦνται ἐν τῇ ὑπομονῇ ἐν τῇ ἡσυχίᾳ.mp3](#)
7. [Παράγραφος Ε2-7: Περὶ τῆς ὀφειλομένης εἰς τοὺς ἡσυχαστὰς ἀποφυγῆς τῆς συντυχίας τῶν ἀνθρώπων, καὶ δὴ τῶν ἐμπαθῶν, καὶ μιμήσεως τῆς ξενιτείας τῶν ἡσυχαστῶν πατέρων - Νουθεσίαι πνευματικάι.mp3](#)

Ε.3. ΠΕΡΙ ΤΟΥ ΠΟΙΟΣ ΕΣΤΙΝ Ο ΗΣΥΧΑΣΤΗΣ ΜΟΝΑΧΟΣ, ΠΟΙΑ Η ΘΕΟΦΙΛΗΣ ΤΑΞΙΣ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ ΑΥΤΟΥ, ΚΑΙ ΠΟΙΑΙ ΑΙ ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΑΡΕΤΑΙ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΙ ΚΑΚΙΑΙ

ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΤΗΣ ΗΣΥΧΙΑΣ

1. [Παράγραφος E3-1: Περί τοῦ ποιός ἐστὶν ὁ ἡσυχαστῆς μοναχός, ποῖα ἡ μελέτη καὶ ἡ ἀδολεσχία αὐτοῦ, καὶ ποῖαι αἱ ἐργασίαι καὶ αἱ ἀρεταὶ αὐτοῦ.mp3](#)
2. [Παράγραφος E3-2: Περί τῆς εὐταξίας καὶ θεοφιλοῦς τάξεως τῆς πολιτείας τοῦ ἡσυχαστοῦ - Ποῖα ἐστὶν ἡ τάξις ἡ σώφρων - Νουθεσίαι πρὸς θεραπείαν καὶ κάθαρσιν τῆς ψυχῆς ἐκ τῶν παθῶν.mp3](#)
3. [Παράγραφος E3-3: Περί τοῦ πῶς πληροῦνται εἰς τὸν ἡσυχαστὴν αἱ δύο κύριαι ἐντολαὶ τῆς ἀγάπης.mp3](#)
4. [Παράγραφος E3-4: Περί τῆς ἀγρυπνίας τῆς νυκτός, καὶ τῆς τάξεως τῆς ἀγρυπνίας τοῦ ἡσυχαστοῦ - Θαυμαστὸν παράδειγμα ἀγωνιστοῦ μοναχοῦ.mp3](#)
5. [Παράγραφος E3-5: Περί τῶν δύο θεμελιωδῶν ἀρετῶν τῆς ὁδοῦ τῆς ἡσυχίας, ποῖα ἀγαθὰ γεννῶνται ἐξ αὐτῶν, καὶ εἰς ποῖα πάθη περιπίπτει τις ἐκ τῆς ἀμελείας αὐτῶν.mp3](#)
6. [Παράγραφος E3-6: Περί τῶν δύο κυρίων κακιῶν τῆς ὁδοῦ τῆς ἡσυχίας, καὶ τῶν κακῶν ἅτινα γεννῶνται ἐξ αὐτῶν - Περί τῆς φυσικῆς κινήσεως τῶν μελῶν τοῦ σώματος, καὶ περὶ τῆς σπουδῆς τοῦ διαβόλου ὑπὲρ τοῦ ὑπερισχύσαι τὰ πάθη κατὰ τῆς φύσεως.mp3](#)
7. [Παράγραφος E3-7: Περί τοῦ πῶς ἄρχονται ὁ σκοτασμὸς τοῦ νοῦς καὶ ἡ ἀμέλεια εἰς τὸν μοναχόν, καὶ πῶς στρέφεται οὗτος εἰς τὴν ἀρχαίαν τάξιν αὐτοῦ.mp3](#)

Ε.4. ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΤΡΟΠΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙΩΣΕΩΣ ΕΚΑΣΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ, ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΤΩΝ ΠΕΙΡΑΣΜΩΝ ΤΩΝ ΗΣΥΧΑΣΤΩΝ, ΚΑΙ ΤΗΣ ΩΦΕΛΕΙΑΣ ΕΚ ΤΩΝ ΠΕΙΡΑΣΜΩΝ

1. [Παράγραφος E4-1: Περί τῆς διηνεκοῦς τροπῆς καὶ ἀλλοιώσεως ἐκάστου ἀνθρώπου, τῶν ἀγίων μὴ ἐξαιρουμένων, καὶ περὶ τῆς χρείας ταπεινοφροσύνης ἐν τῷ καιρῷ τῶν καλῶν ἀλλοιώσεων.mp3](#)
2. [Παράγραφος E4-2: Περί τοῦ πῶς ὁ Θεὸς γυμνάζει καὶ σοφίζει τὸν ἄνθρωπον εἰς τὴν ἐργασίαν τῆς ἀρετῆς, καὶ τῆς μεγάλης ὠφελείας ἐκ τῶν πειρασμῶν.mp3](#)
3. [Παράγραφος E4-3: Περί τῶν πειρασμῶν πρὸς προκοπὴν καὶ αὐξησιν τῆς ψυχῆς, καὶ τῶν πειρασμῶν πρὸς παιδείαν τοῦ ἀνθρώπου - Περί ὑπερηφανίας,](#)

[καὶ τίς ἐστὶν ἡ ἰατρεία τῶν ἐκ τῆς ὑπερηφανίας κακιῶν ἐν τῷ ἀνθρώπῳ - Πῶς διακρίνομεν, ἐὰν λογισμὸς τις ἐκ τοῦ Θεοῦ ἐστὶν, ἢ οὐ. mp3](#)

4. [Παράγραφος E4-4: Περὶ τῶν πειρασμῶν τῶν ἁγίων. mp3](#)

5. [Παράγραφος E4-5: Περὶ τῶν τρόπων τοῦ πολέμου τοῦ διαβόλου ἐναντίον τῶν ἡσυχαστῶν](#)

[5α. Παράγραφος E4-5α: Περὶ τοῦ πρώτου τρόπου τοῦ πολέμου τοῦ διαβόλου, πρὸς τοὺς δειλοὺς καὶ ραθύμους τῆ προαιρέσει καὶ ἐν τοῖς λογισμοῖς ἀσθενεῖς. mp3](#)

[5β. Παράγραφος E4-5β: Περὶ τοῦ δευτέρου τρόπου τοῦ πολέμου τοῦ διαβόλου, πρὸς τοὺς πρώην ἀνδρείους καὶ δυνατοὺς, νῦν δὲ ψυχρανθέντας ἐκ τοῦ ζήλου αὐτῶν. mp3](#)

[5γ. Παράγραφος E4-5γ: Περὶ τοῦ τρίτου τρόπου τοῦ πολέμου τοῦ διαβόλου, πρὸς τοὺς δυνατοὺς. mp3](#)

[5δ. Παράγραφος E4-5δ: Περὶ τοῦ τετάρτου τρόπου τοῦ πολέμου τοῦ διαβόλου, πρὸς τοὺς δοκίμους - Ποῖοί εἰσιν οἱ ἀληθινοὶ καὶ δόκιμοι, καὶ ποῖοί εἰσιν οἱ κίβδηλοι. mp3](#)

[5ε. Παράγραφος E4-5ε: Περὶ τοῦ πολέμου τοῦ διαβόλου πρὸς τοὺς μὴ ὑγιαίνοντας. mp3](#)

6. [Παράγραφος E4-6: Περὶ τῆς κατὰ καιροὺς ἐπερχομένης πειρασμικῆς σκοτώσεως εἰς τὴν ψυχὴν τοῦ ἡσυχαστοῦ - Τίς ἐστὶν ὁ ἀξιόπιστος σύμβουλος εἰς τὸ ἔργον τῆς ἀρετῆς καὶ τῆς ἰατρείας τῆς ψυχῆς. mp3](#)

ΣΤ. ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΚΑΘΑΡΣΕΩΣ ΕΚ ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΓΙΑΣΜΟΥ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

1. [Παράγραφος ΣΤ-1: Περὶ τῆς μελέτης τῶν γραφῶν καὶ τῶν λόγων τοῦ Θεοῦ. mp3](#)

2. [Παράγραφος ΣΤ-2: Περὶ τῆς μνήμης τοῦ Θεοῦ. mp3](#)

3. [Παράγραφος ΣΤ-3: Περὶ τῆς μελέτης τοῦ μοναχοῦ ἐν τῷ κελλίῳ αὐτοῦ - Περὶ τῶν δακρύων τῆς μετανοίας, πῶς γεννῶνται καὶ πληθύνονται ἐν τῇ ἡσυχίᾳ, ἐκ ποίων αἰτιῶν ἐλαττοῦνται καὶ παύονται, καὶ ποία ἐστὶν ἡ παράκλησις ἐξ αὐτῶν - Περὶ τῶν σημείων τῆς ὑγείας καὶ ἀσθενείας τῆς ψυχῆς, καὶ περὶ τοῦ χαρίσματος τῶν ἀδιαλείπτων δακρύων. mp3](#)

4. [Παράγραφος ΣΤ-4: Περί τοῦ ἐν ποία ἐργασία καὶ ἀδολεσχία τοῦ νοῦς αὐτασφαλίζεται ὁ μοναχὸς ἐκ τῶν ματαίων λογισμῶν καὶ ἐκ τῆς ἐπηρείας τῶν παθῶν, καὶ ἔρχεται εἰς θεωρίαν τῶν θαυμασίων τοῦ Θεοῦ.mp3](#)
5. [Παράγραφος ΣΤ-5: Περί τῆς φυλακῆς τῆς γλώσσης καὶ τῶν τικτομένων ἐξ αὐτῆς ἀγαθῶν.mp3](#)
6. [Παράγραφος ΣΤ-6: Περί τῆς τελείας σιωπῆς καὶ τῆς ἐξ αὐτῆς ὠφελείας.mp3](#)
7. [Παράγραφος ΣΤ-7: Περί τοῦ πότε τὰ ἔργα καὶ οἱ κόποι τῆς μετανοίας παρέχουσι τῇ ψυχῇ τὴν ἀπάθειαν καὶ τὴν εἰρήνην τῶν λογισμῶν.mp3](#)
8. [Παράγραφος ΣΤ-8: Περί τῶν ἐντολῶν τοῦ Θεοῦ καὶ τῆς ἐργασίας αὐτῶν, καὶ ὅτι αὐταὶ διὰ τὴν κάθαρσιν καὶ ὑγείαν τῆς ψυχῆς ἐδόθησαν.mp3](#)
9. [Παράγραφος ΣΤ-9: Περί τῶν τεκμηρίων τῆς ὀρθῆς ἢ ματαίας ἡσυχίας, καὶ τῆς ὑγείας ἢ ἀρρωστίας τῆς ψυχῆς - Πῶς εὐρίσκονται τὰ ἀγαθὰ τῆς ἡσυχίας, καὶ πῶς ἀπόλλυνται.mp3](#)
10. [Παράγραφος ΣΤ-10: Περί τοῦ ὅτι προηγούνται ἡ ἐργασία τῆς καθάρσεως τῆς ψυχῆς ἐκ τῶν παθῶν καὶ ἡ κτῆσις τῆς καθαρότητος τῆς ψυχῆς, καὶ ἀκολουθοῦν ἡ παρρησία πρὸς τὸν Θεὸν καὶ ἡ θεωρία ἢ μυστικὴ τῆς γνώσεως τοῦ Πνεύματος - Πῶς ἀποκτᾶται ἡ καθαρότης τῆς ψυχῆς.mp3](#)
11. [Παράγραφος ΣΤ-11: Περί τοῦ τί ἐστὶν ἡ καθαρότης τοῦ σώματος καὶ τῆς ψυχῆς ἐκ τῶν παθῶν, τί ἐστὶν ἡ καθαρότης τοῦ νοῦ, καὶ τί ἡ καθαρότης τῆς καρδίας - Τίς ἐστὶν ὁ καθαρὸς τῆ καρδία - Τί ἐστὶν ἀπάθεια, καὶ τί ἀνάστασις τῆς ψυχῆς.mp3](#)
12. [Παράγραφος ΣΤ-12: Περί τοῦ ὅτι ἐκ τῆς ἐν ἡμῖν μνήμης τῶν ἀρετῶν ἢ τῆς ἀκολασίας καὶ τῆς ἐξ αὐτῶν φαντασίας, τεκμαιρόμεθα τὴν κατάστασιν τῆς ψυχῆς ἡμῶν.mp3](#)
13. [Παράγραφος ΣΤ-13: Περί τῆς ὑποταγῆς εἰς τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ, περὶ τοῦ μυστηρίου τοῦ σταυροῦ καὶ τῆς δόξης αὐτοῦ, καὶ περὶ τῶν δύο τρόπων σταυρώσεως τοῦ ἀνθρώπου, ἥτοι τῆς πράξεως καὶ τῆς θεωρίας.mp3](#)
14. [Παράγραφος ΣΤ-14: Περί τῶν καρπῶν τῶν τικτομένων ἐκ τοῦ ἀγιασμοῦ τοῦ σώματος καὶ τῆς ψυχῆς τοῦ ἀνθρώπου, καὶ περὶ τῶν τριῶν πολιτειῶν τῆς ἡσυχίας.mp3](#)

Z. ΠΕΡΙ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ

1. [Παράγραφος Z-1: Περὶ τοῦ τί ἐστὶ προσευχὴ καὶ πῶς ὀφείλει τις εὐχεσθαι - Τί ἐνετείλατο ὁ Κύριος αἰτεῖσθαι κατὰ τὴν προσευχὴν τοῖς ἀσθενέσι κατὰ τὴν διάνοιαν, καὶ τί τοῖς τελείοις τὴν γνῶσιν καὶ ὑγιεινοῖς τὴν ψυχὴν - Ποῖα ἀγαθὰ γεννῶνται ἐκ τῆς προσευχῆς.mp3](#)
2. [Παράγραφος Z-2: Περὶ τῶν ψυχικῶν καὶ τῶν σωματικῶν πειρασμῶν, δι' οὓς ὁ Κύριος προσέταξε προσεύξασθαι - Πῶς ὁμοφωνήσει τό, «εὐξασθε μὴ εἰσελθεῖν εἰς πειρασμόν», καὶ τό, «ἀγωνίσασθε εἰσελθεῖν διὰ τῆς στενῆς πύλης»:.mp3](#)
3. [Παράγραφος Z-3: Περὶ αὐτογνωσίας, ἥτοι ἐπιγνώσεως τῆς ἰδίας ἀσθενείας, καὶ περὶ τῶν ἀγαθῶν τῶν τικτομένων ἐκ τῆς αὐτογνωσίας καὶ ἐκ τῆς ἐξ αὐτῆς τικτομένης προσευχῆς.mp3](#)
4. [Παράγραφος Z-4: Περὶ τοῦ ὅτι διὰ προσευχῆς ἀδιαλείπτου καὶ σοφίας ἐκ τοῦ Θεοῦ, διακρίνονται τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ καὶ τὸ ἀληθές ἐκ τοῦ νόθου.mp3](#)
5. [Παράγραφος Z-5: Περὶ τοῦ πῶς ἐλευθεροῦται ἡ διάνοια ἐκ τῆς μερίμνης τῶν ὀρατῶν καὶ ἐκ τῶν λογισμῶν, καὶ σοφίζεται καὶ λεπτύνεται, καὶ γίνεται διαυγὴς ἐν τῇ προσευχῇ - Ποῖός ἐστιν ὁ τῇ ἀληθείᾳ μακάριος.mp3](#)
6. [Παράγραφος Z-6: Περὶ τῆς καθαρᾶς προσευχῆς, τῆς "πνευματικῆς προσευχῆς", τῆς ἐξ αὐτῆς τικτομένης θεωρίας, καὶ τοῦ τεκμηρίου τῆς τελειότητος τῆς πολιτείας τῆς ἡσυχίας.mp3](#)

Η. ΠΕΡΙ ΘΕΩΡΙΑΣ, ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΧΑΡΙΣΜΑΤΩΝ, ΤΑΠΕΙΝΟΦΡΟΣΥΝΗΣ, ΤΕΛΕΙΑΣ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΤΕΛΕΙΟΤΗΤΟΣ

1. [Παράγραφος Η-1: Περὶ τοῦ τί ἐστὶ θεωρία, περὶ τῶν τριῶν εἰδῶν τῆς θεωρίας τῶν φύσεων, πῶς ὁ ἄνθρωπος κτᾶται δύναμιν ἀληθινῆς θεωρίας, καὶ πότε ὁ νοῦς αὐτοῦ ἀξιοῦται τῆς θεωρίας τοῦ Πνεύματος.mp3](#)
2. [Παράγραφος Η-2: Περὶ τοῦ ὅτι ἐκ τῆς ἐργασίας τῶν ἐντολῶν ὁ νοῦς ἀξιοῦται τῆς θεωρίας καὶ τῆς ἀποκαλύψεως τῶν μυστηρίων τοῦ Πνεύματος - Τίς ἐστὶν ἡ νόμιμος θύρα ἡ εἰσφέρουσα εἰς ταῦτα, καὶ πῶς εἰσέρχεται ὁ νοῦς εἰς τὴν χώραν τῆς τελείας ἀγάπης - Περὶ τοῦ πῶς ἐλέγχεται ἡ πλάνη τῶν ψευδῶν ἀποκαλύψεων, καὶ περὶ τῶν δύο τρόπων, δι' ὧν δίδεται τὸ χάρισμα τῶν ἀποκαλύψεων τῆς θεωρίας τοῦ νοός.mp3](#)
3. [Παράγραφος Η-3: Περὶ τοῦ πῶς ἔρχεται τις εἰς θεωρίαν τοῦ κάλλους τῶν κτισμάτων τοῦ Θεοῦ, καὶ περὶ τοῦ πολέμου τοῦ πνεύματος τῆς βλασφημίας.mp3](#)

4. [Παράγραφος Η-4: Περί τοῦ πῶς τὰ ἄϋλα κτίσματα ὀρῶσιν ἄλληλα, καὶ περὶ τοῦ ὅτι ὁ νοῦς ἡμῶν καὶ οἱ ἀγγελικοὶ νόες οὐ κινουῦνται φυσικῶς πρὸς θεῖαν θεωρίαν, ἀλλὰ τῇ χάριτι.mp3](#)

5. [Παράγραφος Η-5: Περί τῶν χαρισμάτων καὶ δωρεῶν τοῦ Θεοῦ εἰς τοὺς ἀγωνιζομένους, καὶ πῶς αὐτασφαλίζεται ἐκ τῆς ὑπερηφανίας ὁ δωρεῶν ἀξιωθεῖς.mp3](#)

6. **Παράγραφος Η-6.** Περί τῆς ταπεινοφροσύνης-ταπεινώσεως, τοῦ ταπεινόφρονος, καὶ τῆς τελειότητος τῆς ταπεινοφροσύνης - Τίνα εἰσὶ τὰ τίκτοντα τὴν ταπείνωσιν, καὶ πόθεν αἰσθάνεται τις ὅτι ἔφθασεν εἰς αὐτήν

[6α. Παράγραφος Η-6α: Περί τῆς ταπεινοφροσύνης, ὡς στολῆς τῆς Θεότητος, καὶ τῆς τιμῆς αὐτῆς.mp3](#)

[6β. Παράγραφος Η-6β: Τί ἐστὶ ταπείνωσις, καὶ τίς ἐστὶν ὁ ταπεινόφρων;.mp3](#)

[6γ. Παράγραφος Η-6γ: Περί τῶν ιδιωμάτων καὶ γεννημάτων τῆς ταπεινώσεως καὶ τοῦ ταπεινόφρονος, καὶ τῆς τελειότητος τῆς ταπεινοφροσύνης.mp3](#)

[6δ. Παράγραφος Η-6δ: Πῶς δύναται τις κτήσασθαι τὴν ταπείνωσιν;.mp3](#)

[6ε. Παράγραφος Η-6ε: Πόθεν αἰσθάνεται τις, ὅτι ἔφθασε τὴν ταπείνωσιν;.mp3](#)

7. [Παράγραφος Η-7: Περί τῆς σοφίας τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, πῶς εὑρίσκεται, τῶν ιδιωμάτων αὐτῆς, καὶ τῆς αἰσθήσεως αὐτῆς.mp3](#)

8. [Παράγραφος Η-8: Περί τῆς τελείας ἀγάπης τοῦ Θεοῦ καὶ τοῦ πλησίον - Τί ἐστὶ καρδία ἐλεήμων, καὶ τί ἐστὶ πνευματικὴ τελειότης - Ποῖόν ἐστὶ τὸ τεκμήριον τῶν φθασάντων τὴν τελειότητα.mp3](#)

9. [Παράγραφος Η-9: Περί ἀποκαλύψεων καὶ ὁράσεων γενικῶς εἰς τοὺς ἀνθρώπους.mp3](#)

10. [Παράγραφος Η-10: Περί αἰρεσιάρχων, τῆς πλάνης αὐτῶν, καὶ περὶ τοῦ ἐμπαιγμοῦ τῶν δαιμόνων πρὸς τοὺς ἀδοκίμους καὶ ἐμπαθεῖς.mp3](#)

Θ. ΠΕΡΙ ΤΩΝ ΜΥΣΤΗΡΙΩΝ ΤΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ, ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΟΥΡΑΝΩΝ, ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ, ΤΗΣ ΚΟΛΑΣΕΩΣ, ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ ΑΙΩΝΟΣ

1. [Παράγραφος Θ-1: Περί τοῦ μυστηρίου τῆς γεωργίας τοῦδε τοῦ βίου, καὶ τῶν μυστηρίων τοῦ Σαββάτου καὶ τῆς Κυριακῆς.mp3](#)
2. [Παράγραφος Θ-2: Περί τῶν μελλόντων ἀγαθῶν, τῆς αἰσθήσεως τοῦ μέλλοντος αἰῶνος, τῆς αἰωνίου ζωῆς, τοῦ ξύλου τῆς ζωῆς, τοῦ οὐρανοῦ ἄρτου καὶ τοῦ οἴνου, τῆς ἄνω Ἱερουσαλήμ, τῆς Βασιλείας τῶν Οὐρανῶν, τοῦ Παραδείσου, καὶ τῆς πολιτείας τῶν μελλόντων - Ποῖαί εἰσιν αἱ "πολλὰὶ μοναὶ" τοῦ Πατρός.mp3](#)
3. [Παράγραφος Θ-3: Περί τῆς προγεύσεως ἐκ τῶν ὧδε, εἴτε τῆς Κολάσεως, εἴτε τῆς Βασιλείας, περὶ τῶν δύο τάξεων τῶν ἀνθρώπων ἐν τῷ μέλλοντι αἰῶνι, καὶ περὶ τοῦ ἐλπίσαντος εἰς τὰ μέλλοντα ἀγαθὰ, ἀλλὰ μὴ ἀξιωθέντος ταῦτα προγεύσασθαι ἀπὸ τοῦ νῦν - Τί ἐστὶ Κόλασις.mp3](#)

Τό βιβλίο, παραγγελόμενο ἀπὸ τό ἐξωτερικό, προσφέρεται στίς παρακάτω ἐπιλογές:

1. Σέ ἓνα μεγάλο τόμο, διαστάσεων 216X279 χιλ. τῶν 800 σελίδων, μέ σκληρό ἐξώφυλλο καί μέ μεγάλα γράμματα κειμένου.

Ἡ παραγγελία του γίνεται ἀπὸ τόν σύνδεσμο:

<https://www.lulu.com/en/en/shop/monk-damaskinos/τα-ευρεθεντα-ασκητικα-οσιου-ισαακ-του-συρου/hardcover/product-mz7m54.html>

2. Σέ ἓνα μικρό τόμο, διαστάσεων 150X230 χιλ. τῶν 760 σελίδων, μέ σκληρό ἐξώφυλλο καί μέ μικρά γράμματα κειμένου.

Προσοχή, τά γράμματα τοῦ κειμένου σέ αὐτό τό βιβλίο εἶναι μικρά. Ἄν κάποιος δυσκολεύεται νά διαβάσῃ μικρά γράμματα καί ἐπιθυμῇ νά παραγγείλῃ τό κείμενο τυπωμένο σέ αὐτό τό μικρό μέγεθος, καλύτερα θά εἶναι νά τό παραγγείλῃ σέ τρεῖς τόμους (βλέπε παρακάτω), στοὺς ὁποίους τά γράμματα εἶναι μεγαλύτερα.

Ἡ παραγγελία του γίνεται ἀπὸ τόν σύνδεσμο:

<https://www.lulu.com/en/en/shop/monk-damaskinos/τα-ευρεθεντα-ασκητικα-οσιου-ισαακ-του-συρου-αναδιατεταγμενο-κειμενο/hardcover/product-124enz74.html?page=1&pageSize=4>

3. Σέ τρεῖς μικρούς τόμους, διαστάσεων 150X230 χιλ. τῶν 470, 504 καί 404 σελίδων ἀντιστοίχως, μέ σκληρό ἐξώφυλλο καί μέ μεγάλα γράμματα κειμένου.

Ἡ παραγγελία τους γίνεται ἀπό τούς παρακάτω συνδέσμους:

Γιά τόν τόμο Α΄:

<https://www.lulu.com/en/en/shop/monk-damaskinos/τα-ευρεθεντα-ασκητικα-οσιου-ισαακ-του-συρου-τομος-α-αβγ/hardcover/product-8y7pkj.html>

Γιά τόν τόμο Β΄:

<https://www.lulu.com/en/en/shop/monk-damaskinos/τα-ευρεθεντα-ασκητικα-οσιου-ισαακ-του-συρου-τομος-β-αβγ/hardcover/product-69p5qd.html>

Γιά τόν τόμο Γ΄:

<https://www.lulu.com/en/en/shop/monk-damaskinos/τα-ευρεθεντα-ασκητικα-οσιου-ισαακ-του-συρου-τομος-γ-αβγ/hardcover/product-78m4vz.html>

4. Σέ τρεῖς μικρούς τόμους, διαστάσεων 150X230 χιλ. τῶν 470, 504 καί 404 σελίδων ἀντιστοίχως, μέ μαλακό ἐξώφυλλο καί μέ μεγάλα γράμματα κειμένου.

Ἡ παραγγελία τους γίνεται ἀπό τούς παρακάτω συνδέσμους:

Γιά τόν τόμο Α΄:

<https://www.lulu.com/en/en/shop/monk-damaskinos/τα-ευρεθεντα-ασκητικα-οσιου-ισαακ-του-συρου-τομος-α-αβγ/paperback/product-1z7rremr.html>

Γιά τόν τόμο Β΄:

<https://www.lulu.com/en/en/shop/monk-damaskinos/τα-ευρεθεντα-ασκητικα-οσιου-ισαακ-του-συρου-τομος-β-αβγ/paperback/product-19688vd9.html>

Γιά τόν τόμο Γ΄:

<https://www.lulu.com/en/en/shop/monk-damaskinos/τα-ευρεθεντα-ασκητικα-οσιου-ισαακ-του-συρου-τομος-γ-αβγ/paperback/product-17688548.html>

Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ

Ψηλαφώντας την των πραγμάτων αλήθεια...

<https://alopsis.gr>

Γιά περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινήσεις επάνω στά προηγούμενα, παρακαλώ, αποστείλατέ μου ηλεκτρονικό μήνυμα στην διεύθυνσι damaskinosktp@yahoo.com, καί θά σᾶς ἀπαντήσω.

Εὐχαριστῶ πολύ.

Δαμασκηνός μοναχός Ἀγιορείτης

Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ: *"Θερμές ευχαριστίες στον π. Δαμασκηνό για την ευλογία που έδωσε να παρουσιάσουμε το πόνημά του"*