

## Πώς να προσερχόμαστε στη Θεία Κοινωνία (Άγιος Θεοφάνης ο Έγκλειστος)

Categories : [ΘΕΟΛΟΓΙΑ](#)

Date : Απριλίου 11, 2019

Όσα σᾶς συμβαίνουν στό διάστημα τῆς προετοιμασίας σας γιά τή Θεία Κοινωνία, φόβος, ταραχή κλπ, προέρχονται καθώς φαίνεται ἀπό τόν ἐχθρό. Δέν ὑπάρχει ἀμφιβολία, ὅτι αὐτός σᾶς τριγυρίζει.... Ἡ Ἐξομολόγηση καί ἡ Θεία Κοινωνία τόν καῖνε καί τόν διώχνουν μακριά. Γιά νά σᾶς ἐμποδίσει λοιπόν, ἀπ' αὐτά, σᾶς προξενεῖ τόσους πειρασμούς. Ἀγωνισθεῖτε νά κρατήσετε τή μνήμη τοῦ Θεοῦ καί τή μνήμη τοῦ θανάτου. Αὐτές οἱ δύο μνῆμες, ὄχι μόνο ὅταν ἐτοιμάζεστε γιά τή Θεία Μετάληψη, ἀλλά πάντοτε, ἐξουδετερώνουν τά τεχνάσματα τοῦ πονηροῦ.

Ἐέρετε καί αισθάνεσθε πόσο ψυχοσωτήρια εἶναι τὰ πανάχραντα Μυστήρια. Νά κοινωνεῖτε λοιπόν συχνά.

Γιά νά προσερχόμαστε ἄξια στή Θεία Κοινωνία, πρέπει πρῶτα-πρῶτα νά καθαριζόμαστε ἀπό τ' ἁμαρτήματά μας μέ τήν Ἐξομολόγηση. Ὑστερα, ὅταν πλησιάζουμε στό ἅγιο Ποτήριο, νά ἔχουμε πίστη, φόβο Θεοῦ καί συντετριμμένη καρδιά· νά μή νιώθουμε ὑπεροχή ἀπέναντι στούς ἄλλους, πού δέν κοινωνοῦν, ἀλλά νά εἴμαστε πλημμυρισμένοι ἀπό αἰσθήματα αὐτοκατακρίσεως.

Πάνω ἀπ' ὅλα ὁμως, πρέπει νά ὑπάρχουν ἀκατάπαυστα μέσα μας ἡ ἐπιθυμία καί ὁ ζήλος τῆς εὐαρεστήσεως τοῦ Θεοῦ, ὄχι τοῦ ἑαυτοῦ μας. Γιατί εἶναι δυνατόν, ἀκόμα κι ὅταν κάνουμε τό καλό, νά ἱκανοποιοῦμε τόν ἑαυτό μας.

Λυπᾶστε, γιατί ἡ καλή πνευματική κατάσταση, πού ἀποκτήσατε μέ τήν Ἐξομολόγηση καί τή Θεία Κοινωνία, πολύ γρήγορα χάθηκε. Ἡ ἀπώλεια αὐτή εἶναι πολύ θλιβερή, καθώς μάλιστα θά μπορούσατε νά τήν εἶχατε ἀποφύγει.

Πῶς; Μήν προσφέροντας τόν ἑαυτό σας θυσία στίς ἐξωτερικές ἐντυπώσεις, παραστάσεις καί εἰκόνες, πού δέχονται καί μεταβιβάζουν στήν ψυχή οἱ αἰσθήσεις. Αὐτές εἶναι πού ἀποσποῦν τόν νοῦ καί τήν καρδιά καί τόν κάνουν νά περιπλανιέται ἐδῶ κι ἐκεῖ, χάνοντας τή νήψη καί τήν κατάλυξη, χάνοντας τήν κοινωνία του μέ τόν Θεό.

Ἔχουμε δύο λογιῶν γεύσεις, τήν πνευματική καί τή σωματική. Ἡ μία

**έναντιώνεται στην άλλη, ή μία αποδιώχνει την άλλη.** Αν γευθεί κανείς τά πνευματικά αγαθά, περιφρονεί τά άλλα. Αν πάλι, γευθεί πράγματα του κόσμου, τά πνευματικά χάνονται.

**Καταλαβαίνετε τώρα τί πρέπει νά κάνετε, για νά διατηρήσετε ενεργή την πνευματική σας γεύση και ν' απολαμβάνετε έτσι τά ούράνια αγαθά, πού σᾶς προσφέρει ὁ Κύριος μέ τή μετάληψη τοῦ τιμίου Σώματος καί τοῦ παναχράντου Αἱματός Του.**

Δόξα τῷ Θεῷ, πού κοινωνήσατε! Τό ὅτι δέν αισθανθήκατε τήν εὐεργετική ἐνέργεια τοῦ Μυστηρίου, ὀφείλεται μᾶλλον στήν ἀδιαθεσία σας καί ἐξαιτίας αὐτῆς, στήν ἀδυναμία σας ν' ἀσκήσετε πνευματική βία στόν ἑαυτό σας.

**Τά θεῖα Μυστήρια, ὅμως, πάντοτε ἐνεργοῦν μυστικά στήν ψυχή, ἀγιάζοντάς την, ὅπως φυσικά ἔγινε τώρα σ' ἐσᾶς, ἔστω κι ἂν ἡ ἐνέργειά τους δέν γίνεται αἰσθητή.**

*(Απόσπασμα από το βιβλίο: "Χειραγωγία στήν πνευματική ζωή", Ι. Μονῆς Παρακλήτου)*

*(Πηγή ψηφ. κειμένου: [agiazoni.gr](http://agiazoni.gr))*