

Πρόσεχε τον εαυτό σου (Μέγας Βασίλειος)

Categories : [ΘΕΟΛΟΓΙΑ](#)

Date : 13 Μαΐου, 2013

Πρόλογος

Πρόσεχε τόν εαυτό σου!». Μιά φράση, πού λέγεται συχνά-πυκνά ως έκφραση ενδιαφέροντος και αγάπης, μέ **περιεχόμενο όμως ιδιαίτερα έγωκεντρικό και ύλιστικό**. «Πρόσεχε τόν εαυτό σου!». Πρόσεχε, δηλαδή, τήν υγεία σου, τή δίαιτά σου, τήν εμφάνισή σου, τή δουλειά σου...

Ή ίδια ακριβώς φράση, αλλά μέ **διαμετρικά αντίθετη έννοια**, συναντάται αρκετές φορές καί στήν Αγία Γραφή: «Πρόσεχε σεαυτῶ».

Τήν ακριβή έρμηνεία τής θείας αὐτῆς προσταγῆς μᾶς ἀναπτύσσει σέ μία υπέροχη ποιμαντική του όμιλία ό άγιος Βασίλειος ό Μέγας. Σύμφωνα μέ τούς **μελετητές τοῦ έργου του**, ό λόγος Εἰς τόν Πρόσεχε σεαυτῶ - ως «λόγο άξιοθαύμαστο καί γεμάτο από κάθε σοφία» **τόν άξιολογεῖ ό όσιος Πέτρος ό Δαμασκηνός**- εἶναι **ό σπουδαιότερος ήθικός λόγος του καί άποτελεῖ έπιτομή τής όρθόδοξης άνθρωπολογίας**.

Ό άγιος ιεράρχης μᾶς καλεῖ νά μαζέψουμε τόν νοῦ μας από τή μάταιη περιπλάνηση στήν κενότητα τής κοσμικής ζωῆς καί **νά τόν στρέψουμε προσεκτικά στον έσωτερικό μας άνθρωπο, γιά νά γνωρίσουμε τόν πραγματικό μας εαυτό**. Τί εἴμαστε; Ποιοί εἴμαστε; Από ποῦ ήρθαμε καί ποῦ πηγαίνουμε; Ποιός εἶναι ό άληθινός σκοπός τής ζωῆς μας; Ποιά τά κύρια καί ποιά τά δευτερεύοντα στοιχεῖα τής υπάρξεώς μας; Τί έπιθυμεῖ ή ψυχή μας, μέ ποιά αἰσθήματα ζεῖ, σέ ποιά κατάσταση βρίσκεται; **Ή εἰλικρινής αὐτοεξέταση μᾶς όδηγεῖ στην αὐτογνωσία**. Κι αὐτή, άφοῦ συνταιριαστεῖ μέ τή **μετάνοια**, τόν **πνευματικό ζήλο** καί τήν **άγρυπνη φροντίδα** μας γιά τήν **τήρηση τῶν εὐαγγελικῶν έντολῶν**, μᾶς ανεβάζει σταδιακά στή **θεογνωσία**. Ἐτσι, **ή προσοχή τοῦ εαυτοῦ μας γίνεται τελικά μία ένατένιση τοῦ Θεοῦ**, μία αἴσθηση τής παρουσίας τοῦ Θεοῦ στή ζωή μας. «Πρόσεχε σεαυτῶ, ἵνα προσέχης Θεῶ», τονίζει ό θεοφόρος άγιος στό τέλος τοῦ λόγου του.

Ή αποκλειστική **προσκόλληση τοῦ σύγχρονου ανθρώπου στήν άμετρη ικανοποίηση τῶν άτομικῶν του βιοτικῶν άναγκῶν** τόν έχει **στερήσει από τήν κοινωνία με τόν άληθινό Θεό καί τόν συνάνθρωπό του** καί τόν έχει **όδηγήσει σέ τραγικά υπαρξιακά άδιέξοδα**.

Γι' αὐτό εἶναι, νομίζουμε, **έπίκαιρος ό άφυπνιστικός καί καθοδηγητικός λόγος τοῦ Μεγάλου Βασιλείου**, όπως μάλιστα αὐτός βιώνεται στήν **όρθόδοξη παράδοσή μας**. Τόν προσφέρουμε σέ **έλεύθερη νεοελληνική άπόδοση**, μέ τήν **εὐχή νά προκαλέσει στίς καλοπροαίρετες ψυχές θεϊκές αλλαγές**, σάν **έκεῖνες πού ένιωθε ό άγιος Γρηγόριος ό Θεολόγος**, όταν μελετοῦσε τούς λόγους τοῦ όμόψυχου φίλου του. «Όταν έντρυφῶ

Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ

Ψηλαφώντας την των πραγμάτων αλήθεια...

<https://alopsis.gr>

στούς ήθικους λόγους τοῦ Βασιλείου», ἔλεγε, «ἐξαγνίζομαι στήν ψυχή καί τό σῶμα καί γίνομαι ναός πού δέχεται τόν Θεό, ὄργανο πού τίς χορδές του χτυπᾷ τό Ἅγιο Πνεῦμα. Ξαναρυθμίζω τότε τή ζωή μου σύμφωνα μέ τό Ἅγιο Πνεῦμα καί μέ μιά θεϊκή ἀλλαγή γίνομαι ἄλλος ἄνθρωπος». (ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΠΑΡΑΚΛΗΤΟΥ)

Διαβάστε ολόκληρο τον λόγο πατώντας [εδώ](#)

Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ: «Θα θέλαμε θερμά να ευχαριστήσουμε τον Αρχιμ. Τιμόθεο, Καθηγούμενο της Ιεράς Μονής Παρακλήτου, για την ευλογία αναδημοσίευσης του φυλλαδίου».

(Πηγή: imparaklitou.gr)

Διαβάστε περισσότερα κείμενα από τις εκδόσεις της Ιεράς Μονής Παρακλήτου πατώντας [εδώ](#)