

Προβλήματα από πολύ τηλεόραση

Categories : [ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ](#)

Date : 27 Σεπτεμβρίου, 2007

Τα παιδιά που βλέπουν τηλεόραση περισσότερο από 2 ώρες την ημέρα κατά τα πρώτα χρόνια της ζωής τους διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να παρουσιάσουν προβλήματα προσοχής και συγκέντρωσης στην εφηβεία, αναφέρει η επιθεώρηση «Παιδιατρική». Επιστήμονες από τη Νέα Ζηλανδία παρακολούθησαν περισσότερα από 1.000 παιδιά από τα 5 έως τα 15 τους χρόνια, διαπιστώνοντας ότι όσα λάτρευαν από μικρά την τηλεόραση είχαν 40% περισσότερες πιθανότητες να δυσκολεύονται να συγκεντρωθούν κατά την εφηβεία, ακόμα κι αν ως έφηβοι έπαυαν να βλέπουν πολλή τηλεόραση. Οι ειδικοί εκτιμούν ότι η επίμονη διαταραχή της πνευματικής συγκέντρωσης οφείλεται στην ταχεία εναλλαγή των σκηνών στις τηλεοπτικές οθόνες, η οποία υπερδιεγείρει τον αναπτυσσόμενο εγκέφαλο των παιδιών.

(Πηγή: "TA NEA" 8/9/2007)