

Πορίσματα ημερίδας με θέμα: «Yoga; Ευχαριστώ δεν θα πάρω!»

Categories : [ΘΕΟΛΟΓΙΑ](#)

Date : Νοεμβρίου 21, 2015

Πορίσματα ημερίδας με θέμα: «[Yoga; Ευχαριστώ δεν θα πάρω!](#)» που διοργανώθηκε από την ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ υπό την αιγίδα της Ί. Μ. Κηφισίας Άμαρουσίου και Ήρωπού μετά τοῦ ἀντιαρειτικοῦ της Γραφείου στις 14 Νοεμβρίου 2015 στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης.

1. Ἡ **Γιόγκα** δέν εἶναι ἀπλή [γυμναστική](#), ἡ μέθοδος χαλαρώσεως, δέν εἶναι ἐπιστήμη, δέν εἶναι ἡ φωτεινὴ πλευρὰ τῆς ζωῆς, δέν εἶναι τρόπος ἀποβολῆς τοῦ ἄγχους, δέν εἶναι μέθοδος σωματικῆς εὐεξίας.
Ἡ γιόγκα εἶναι ἓνα ὑπαρξιακὸ σύστημα, ποὺ βασίζεται στὴ φιλοσοφία τῆς Ἀνατολικῆς πνευματικότητας, συμπλέκεται μὲ τὸν Δυτικὸ **ἀποκρυφισμὸ**, τὴν μαγεία, τὴν ἀστρολογία, καὶ σήμερα μὲ τὸ σύνδρομο τῆς **Νέας Ἐποχῆς** τοῦ Ὑδροχόου. Ὁ **διαλογισμὸς**, εἶναι μία διαδικασία σταδιακῆς αὐτο-ὑπνωσης μέσω τῆς φαντασίας. Θεμελιώνεται στὸν ἀπόλυτο μονισμό καὶ στὴν **ὀλιστική θεώρηση** τοῦ

κόσμου. Υπάρχει τεράστια διαφορά από την χριστιανική προσευχή. Έκείνο που σε φέρνει στα κέντρα της γιόγκα είναι η ανάπτυξη της συνειδητότητάς σου, δηλ. η προσπάθεια αυτοεξελιξέως με άνωτερο στόχο την απορρόφηση στην άπρόσωπη «ανεκδήλωτη θεότητα». Πρόκειται για **έκμηδένιση του ανθρώπινου προσώπου**. Ο διαλογιζόμενος επιδιώκει ταύτιση με τον θεό της ινδουϊστικής πίστεως. Ο προσευχόμενος αποζητά την εν Χριστώ κοινωνία με τον Θεό που δεν είναι απορρόφηση του ανθρώπινου προσώπου, αλλά ανύψωσή του στην δόξα του Θεού, χωρίς καμμία σύγχυση.

Η γιόγκα είναι επίσης λατρευτική πρακτική - με σκοπό την ένωση του ασκούμενου με τους ινδικούς θεούς. Η λέξη Yoga προέρχεται από τη λέξη "yug", όπου στα σανσκριτικά σημαίνει " ζεύξη - ένωση" του άτμαν - ψυχής με την θεϊκή άμορφη ύπαρξη Βράχμαν. Έπομένως, **ο κύριος σκοπός της Γιόγκα είναι καθαρά θρησκευτικός**, να οδηγήσει τον γιόγκι στη λύτρωση από την σαμσάρα (διαδικασία μετενσαρκώσεων) που είναι απολύτως μη χριστιανική.

Η γιόγκα δεν είναι τέχνη ζωής αλλά είναι τέχνη θανάτου. Αναπτύχθηκε, όπως αποκαλύπτουν γιόγκι από την Ίνδία, ως μία τεχνική, για να πεθαίνουν ανώδυνα οι ηλικιωμένοι.

2. Για την γιόγκα ο Θεός δεν είναι πρόσωπο, αλλά είναι μία άπρόσωπη συμπαντική υπερσυνειδητότητα, είναι μία ενέργεια.

Η ψυχή, τό άτμαν, θά πρέπει να σβήσει όπως μία σταγόνα στον ωκεανό του Μπράχμαν, της παγκόσμιας υπερσυνειδητότητας, αυτής της ενέργειας που, μιλώντας τη γλώσσα, άς ποϋμε, την Δυτική, θά την ονομάζαμε «θεό».

Στη Γιόγκα ταυτίζουν τον Χριστό με τον Ράμα και τον Κρίσνα ή με την «παγκόσμια συνειδητότητα», που σύμφωνα με τον Ινδουισμό υπάρχει μέσα στα ζώα και τα φυτά.

Ταυτίζουν τον διαλογισμό με την Όρθοδοξη προσευχή, τη χορτοφαγική διατροφή με την Όρθοδοξη νηστεία, τον άνθρωπο με τον Θεό, τη διδασκαλία του Χριστού στην Καινή Διαθήκη με τις δοξασίες της Γκιτᾶ κ.ά. βιβλίων, ώστε να προκαλούν σύγχυση μέχρι και άρνηση της μοναδικότητας του Θεανθρώπου και Σωτήρα του κόσμου Ίησού Χριστού, του οποίου ο Σταυρός και η Ανάσταση είναι άκατανόητα. Οπότε **ο ασκούμενος στη γιόγκα μένει άθωράκιστος έναντι της δαιμονικής δράσεως**.

3. Ο ασκούμενος με συνέπεια για μεγάλο διάστημα στη γιόγκα φθάνει σε βαθμό να μην αντιλαμβάνεται χρώμα, όσμή, ήχο, άφή, ούτε τον έαυτό του, ούτε κανέναν άλλο. Το πνεύμα του «έλευθερώνεται» - σύμφωνα με την έκφραση των μνημένων - από τη μνήμη και τη λήθη. Αυτή η άπώλεια συνειδητέσεως θεωρείται επίγνωση, φωτισμός!

Δημοσιεύματα αναφέρουν σοβαρά **όρθοπεδικά και ψυχιατρικά προβλήματα**. Όρθοπεδικά, λόγω των έντελώς άφύσικων για το ανθρώπινο σώμα στάσεων της Γιόγκα. Ψυχιατρικά, εξαιτίας της άσυναρτησίας των έπικλήσεων διαλογισμού, κυρίως δε από τις δαιμονικές έπιρροές. Στην Ψυχιατρική, μάλιστα, συναντάμε πλέον

τὸν νέο ὄρο «σύνδρομο κουνταλίι». Τὶς καταστροφικὲς ἐπιπτώσεις στὴν ψυχικὴ ὑγεία παραδέχονται ἀναγνωρισμένοι δάσκαλοι τῆς γιόγκα, ὅποτε θὰ ἦταν ἀφροσύνη ἐκ μέρους μας νὰ τὶς ἀγνοήσουμε.

Οἱ διάφορες τεχνικὲς τῆς Γιόγκα δὲν ἔχουν σχέση μετὰ τὴν ἐπιστήμη, ἀντίθετα ἔχουν τὰ χαρακτηριστικὰ τῆς μαγείας (ἴμαντρας, δηλ. μαγικὲς συλλαβὲς καὶ ἴσιντις, δηλ. παραφυσικὲς καταστάσεις καὶ ἀσυνήθιστα φαινόμενα, πού πραγματοποιοῦνται σὲ προχωρημένο στάδιο, ὅπως διόραση, τηλεπάθεια, αἰώρηση, ὑλοποιήσεις, ἐξωσωματικὴ προβολή κ.ἄ) τῆς ὁποίας οἱ ἐπιδράσεις ποικίλλουν.

4. Ἡ «**Νέα Ἐποχὴ τοῦ Ὑδροχόου**», πού πολεμᾷ τὴν Μίαν, Ἀγίαν, Καθολικὴν καὶ Ἀποστολικὴν Ἐκκλησίαν, τὴν Ὁρθοδοξία μας, κατακλύζει τὴν χώρα μας μετὰ τὴν προβολὴ τῆς Γιόγκα γιὰ νὰ παραπλανήσῃ μετὰ τὸ δαιμονικὸ δόγμα πὼς οἱ θρησκεῖες εἶναι διαφορετικοὶ δρόμοι πού ὀδηγοῦν στὸν ἴδιο σκοπό.

Ἐμεῖς ὅμως ὡς Ὁρθόδοξοι Χριστιανοὶ δὲν ξεχνᾶμε τοὺς λόγους τοῦ εὐαγγελιστῆ Ἰωάννη: «*Ἀγαπητοὶ, μὴ παντὶ πνεύματι πιστεύετε, ἀλλὰ δοκιμάζετε τὰ πνεύματα εἰ ἐκ τοῦ Θεοῦ ἐστίν, ὅτι πολλοὶ ψευδοπροφητῆται ἐξεληλύθασιν εἰς τὸν κόσμον*» (Α΄ Ιω 4, 1), «*οἶδαμεν δὲ ὅτι ὁ υἱὸς τοῦ Θεοῦ ἦκει καὶ δέδωκεν ἡμῖν διάνοιαν ἵνα γινώσκωμεν τὸν ἀληθινόν· καὶ ἐσμεν ἐν τῷ ἀληθινῷ, ἐν τῷ υἱῷ αὐτοῦ Ἰησοῦ Χριστῷ. οὗτός ἐστιν ὁ ἀληθινὸς Θεὸς καὶ ζωὴ αἰώνιος. 21 Τεκνία, φυλάξατε ἑαυτοὺς ἀπὸ τῶν εἰδώλων· ἀμήν*» (Α΄ Ιω 5, 20-21).

Εἶναι πεποίθηση τῶν Ἀγίων Γραφῶν, τῶν Ἀποστόλων, τῶν Μαρτύρων, τῶν Ὁσίων, τῶν Ἀγίων Πατέρων, καὶ συνόλου τῆς Ἐκκλησίας ὅτι **οἱ θεοὶ τῶν ἄλλων θρησκειῶν εἶναι Δαίμονες**.

Ὅπως λέει κι' ὁ προφήτης Δαβίδ, πίσω ἀπὸ τοὺς θεοὺς τῶν ἐθνῶν κρύβονται δαιμόνια.

Στὸ Δευτερονόμιο διαβάζουμε «*παρώξυνάν με ἐπ' ἄλλοτριῶν, ἐν βδελύγμασιν αὐτῶν ἐξέπικρανάν με ἔθυσαν δαιμονίοις καὶ οὐ Θεῷ*» Δηλαδή: «Μὲ θύμωσαν καὶ με πίκραναν (οἱ Ἑβραῖοι) με τοὺς ξένους καὶ συχαμεροὺς θεοὺς τους. Στὰ δ α ι μ ό ν ι α θυσίασαν κι' ὄχι στὸν Θεό».

Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος ἀποτρέποντας τοὺς χριστιανούς νὰ συμμετέχουν στὴν βρώση εἰδωλοθύτων θὰ μᾶς πεῖ «*Οὐ θέλω δὲ ὑμᾶς κοινωνοὺς τῶν δαιμονίων γίνεσθαι. οὐ δύνασθε ποτήριον Κυρίου πίνειν καὶ ποτήριον δαιμονίων, οὐ δύνασθε τραπέζης Κυρίου μετέχειν καὶ τραπέζης δαιμονίων*» (Α' Κορ. 10, 20-21).

Ὁ ὄσιος Παῖσιος λέει χαρακτηριστικὰ γιὰ τὴν Γιόγκα: «ὄσοι ἀσχολοῦνται μ' αὐτά, δίνουν δικαιώματα στὸν διάβολο, δέχονται δαιμονικὲς ἐπιδράσεις καὶ καταστρέφονται»...

Ὁ γέρον Σωφρόνιος παρατηρεῖ: «Μετά τὴν ἐκ νέου εἰς Χριστὸν στροφὴν μου, ἡ ἄνατολικὴ ἐμπειρία μου, - ἐννοεῖ τὴν ἄσκηση Γιόγκα καὶ διαλογισμοῦ - ...ἐφάνη εἰς τό πνεῦμα μου ὡς τό πλέον φοβερόν ἔγκλημα κατὰ τῆς ἀγάπης τοῦ Θεοῦ».

Ἡ ένασχόληση ἐπομένως μὲ τὴν Γιόγκα εἶναι ἄρνηση τῆς Ὁρθοδόξου Πίστεως καὶ βλασφημία κατὰ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.

5. Εἶναι ἀπαράδεκτο νὰ παραπλανῶνται ἀνύποπτοι ἄνθρωποι, καὶ κυρίως νέοι, στοὺς ὁποίους παρουσιάζεται ἡ Γιόγκα ὡς μία δῆθεν γυμναστική ἢ ὡς μία ἐπιστήμη. Τὸ νὰ ἀποσυνδέει κανεὶς τὴ Γιόγκα ὡς τεχνικὴ χαλαρώσεως ἀπὸ τὴν ἰνδουϊστικὴ πίστη, εἶναι σὰ νὰ πιστεύει ὅτι διαχωρίζεται τὸ μυϊκὸ ἀπὸ τὸ νευρικὸ σύστημα τοῦ ἀνθρώπου.

Ὁ καθένας βεβαίως εἶναι ἐλεύθερος νὰ ἀσπασθεῖ τὸν Ἰνδουισμό, τὸν Βουδισμό καὶ τὶς ὅποιες θρησκευτικὲς πρακτικὲς θέλει, ἀλλὰ ἐν γνώσει του καὶ ὄχι πλανώμενος. Καὶ ὅπωςδήποτε γνωρίζοντας ὅτι **ὅλοι οἱ δρόμοι δὲν ὀδηγοῦν στὸ Θεό.**

Ἡ παρουσίαση τῆς Γιόγκα ὡς μορφῆς γυμναστικῆς καὶ ὡς **ἐναλλακτικῆς Θεραπείας** καὶ ἡ ἀπόκρυψη τῆς θρησκευτικῆς σημασίας της, ἀποτελεῖ ἀπατηλὸ, μέσο μὲ τὸ ὁποῖο ἐπιχειρεῖται ἡ μεταβολὴ τῆς θρησκευτικῆς συνειδήσεως τῶν χριστιανῶν καὶ στοιχειοθετεῖ τὸ ἀδίκημα τοῦ ἀθέμιτου προσηλυτισμοῦ, ὅπως αὐτὸ ὀρίζεται στὸ νόμο 1363/1938 καὶ στὸ ἄρθρο 13 τοῦ Συντάγματος. Ἡ εἰσβολὴ της στὰ σχολεῖα, ὅπως συμβαίνει μὲ τὴν Yogakids International, εἶναι ἀντίθετη μὲ τὰ ἰσχύοντα κατὰ τὸ Ἑλληνικὸ Σύνταγμα, ἀντιπαιδαγωγικὴ καὶ ἀκατάλληλη γιὰ παιδιὰ.

Ὡς ἐκ τούτου ἡ ποινικὴ Δικαιοσύνη μπορεῖ καὶ πρέπει νὰ κινηθεῖ ἐναντίον ὅσων χρησιμοποιοῦν τὴ μέθοδο τῆς Γιόγκα γιὰ νὰ μὴσουν μαθητὲς στὰ ἀποκρυφιστικὰ δόγματα τοῦ ἰνδουϊσμοῦ καὶ τοῦ βουδισμοῦ. Οἱ γονεῖς ἔχουν κάθε λόγο γιὰ καταγγελίες κατὰ διευθυντῶν καὶ διευθύνσεων ἢ τουλάχιστον ἔχουν ἠθικὸ χρέος νὰ παρεμβαίνουν ἐνημερωτικὰ στοὺς συλλόγους γονέων.

6. Ἡ ἑλληνορθόδοξη κληρονομία μας ἔχει ὡς κέντρο τὴν ἐν Χριστῷ ἐμπειρία, τὴν ἔνταξη τοῦ ἀνθρώπου στὸ μυστικὸ σῶμα τοῦ Κυρίου μας, διὰ τῶν μυστηρίων τῆς Ἐκκλησίας μας. Ἔτσι συγκροτεῖται καὶ ὀλοκληρώνεται ἡ προσωπικότητα τοῦ ἀνθρώπου. Αὐτὰ μᾶς δίδαξαν οἱ ἅγιοί μας.

Ἡ Ἐκκλησία δὲν ὑποχρεώνει κανέναν νὰ ἀκολουθήσει τὸν δικό της δρόμο, ἀλλὰ ἔχει χρέος νὰ ἐνημερώνει, νὰ ποιμαίνει, νὰ προειδοποιεῖ, νὰ ἐπισημαίνει, νὰ προστατεύει, νὰ ὀδηγεῖ τὸν ἄνθρωπο στὴ Βασιλεία τοῦ Θεοῦ. Ὁ ἴδιος ὁ Χριστὸς θέλει πάντας ἀνθρώπους σωθῆναι. (Α΄ Τιμ. β΄, 4).

Ἡ [Ἱερὰ Σύνοδος τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος](#) ἐπισημαίνει ξεκάθαρα στὸ χριστεπώνυμο πλήρωμα ὅτι: «ἡ "Γιόγκα" ἀποτελεῖ θεμελιῶδες κεφάλαιο τῆς θρησκείας τοῦ Ἰνδουισμοῦ, ἔχει ποικιλομορφία σχολῶν, κλάδων, ἐφαρμογῶν καὶ τάσεων καὶ δὲν ἀποτελεῖ εἶδος γυμναστικῆς». Ὡς ἐκ τούτου ἡ **"Γιόγκα" τυγχάνει ἀπολύτως ἀσυμβίβαστη μὲ τὴν ὀρθόδοξη χριστιανικὴ πίστη μας καὶ δὲν ἔχει καμία θέση στὴ ζωὴ τῶν χριστιανῶν».**

7. Ὑστατο πόρισμά μας: Ἔστω καὶ ἂν ὁ Ἕλληνας πολίτης δὲν ἔχει ἀπολύτως ὀρθόδοξη συνείδηση, συνιστοῦμε νὰ μὴν μπλέξει στὰ δίχτυα τῆς Γιόγκα γιατί δὲν

Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ

Ψηλαφώντας την των πραγμάτων αλήθεια...

<https://alopsis.gr>

Ξέρει ποῦ θά τόν ὀδηγήσει.

(Πηγή: orthros.eu)