

## Περί πολυλογίας (Στάρετς Ζωσιμάς)

Categories : [ΘΕΟΛΟΓΙΑ](#)

Date : Μαρτίου 29, 2016

Κάποια αδελφή έλεγε κάποτε θλιμμένη στο στάρετς Ζωσιμάς:

- Τι να κάνω, γέροντα, που νικιέμαι από τη γλώσσα μου και **φλυαρώ** και **ματαιολογώ**; Στεναχωριέμαι πολύ γι' αυτό και παίρνω κάθε τόσο απόφαση να διορθωθώ, αλλά πάλι πέφτω.

-Να θυμάσαι ότι, όπως είπε ο Κύριος, **για κάθε περιττό μας λόγο θα μας ζητηθεί ευθύνη την ημέρα της Κρίσεως**. Κατάφυγε στη βοήθειά Του. Και όποτε αμαρτάνεις να μετανοείς. Χίλιες φορές έπεσες; Χίλιες να μετανοήσεις.

- Κάποιες φορές λέω κάτι χρήσιμο ή ψυχοφελές. Ενώ όμως αρχίζω με πνευματικούς λόγους, σε λίγο, χωρίς να το καταλάβω, ξεγλιστρώ στην **αργολογία** ή την **κατάκριση** ή την **περιέργεια** ή τον **κομπασμό**... Μετά από όλα αυτά με κυριεύει **κατάθλιψη** και **αθυμία**. Τι να κάνω; Δεν μπορώ να διορθωθώ...

- Για να μάθεις να μιλάς καλά και προσεκτικά, **πρέπει πρώτα να μάθεις να σωπαίνεις**, τη συμβούλεψε ο γέροντας. Όσο θερμό κι αν είναι το κελί μας, αν ανοίγουμε συχνά τα παράθυρα θα παγώσει. Κι αν ανοίγουμε κάθε τόσο ένα μπουκάλι με άρωμα, σύντομα θα εξατμιστεί. Γι' αυτό ο προφήτης λέγει «*έκωφώθην και έταπεινώθην και έσίγησα έξ άγαθών*» (Ψαλμ. Λη'2). Ακούς; «*έσίγησα έξ άγαθών*». **Αποφάσισα δηλαδή να μην ξεστομίζω ούτε αγαθούς λόγους**. Και τότε, συνεχίζει, «*έθερμάνθη ή καρδιά μου έντός μου*».

Όπως γράφει ο **Κάλλιστος Καταφυγιώτης**, **ο καλός λόγος είναι κατώτερος από τη σιωπή με διάκριση**. Βέβαια, κι από τη σιωπή του στόματος ανώτερη είναι **η σιωπή του νου**· τόσο ανώτερη, όσο και η ψυχή από το σώμα. Γιατί είναι δυνατό, ενώ τηρείται σιωπή του στόματος, εσωτερικά ο νους να σχηματίζει λογισμούς και νοήματα.

(Απόσπασμα από το βιβλίο «*Το γεροντικό του Βορρά*» του Πέτρου Μπότση)

## **Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ**

Ψηλαφώντας την των πραγμάτων αλήθεια...

<https://alopsis.gr>

---

*(Πηγή ηλ. κειμένου: [imverias.blogspot.gr](http://imverias.blogspot.gr))*