

## Οι κακές έξεις και η θεραπεία τους (Άγιος Νικόδημος Αγιορείτης)

Categories : [ΘΕΟΛΟΓΙΑ](#)

Date : Μαρτίου 14, 2018

Α'. Έξέτασε, ἀδελφέ, τις κακές έξεις και συνήθειες, πού άπόκτησες με τη ζωή πού έκανες άν είναι παλιές, χρειάζεται περισσότερο κόπος, για να καταστραφούν, άν είναι καινούργιες λιγότερος· όπως ένα παλιό και ένα μεγάλο δένδρο, περισσότερο κόπο χρειάζεται, για να κοπεϊ και να ξεριζωθει από ένα νέο και μικρό.

Β'. Έξέτασε τις θεραπείες πού πρέπει να χρησιμοποιήσεις για αυτές τις κακές σου έξεις και συνήθειες από τις θεραπείες αυτές ή πρώτη είναι τó να θέλεις να διορθωθείς όχι άμφιβάλλοντας, αλλά άποφασιστικά. Διότι οι σωματικές άσθένειες μπορούν να θεραπευθούν και χωρίς την θέλησή μας **οι άσθένειες όμως της ψυχής χωρίς να τó θέλουμε, δεν είναι δυνατό να θεραπευθούν**. Διότι και για αυτές χρειάζεται μία άποφασιστική θέληση του άσθενή, για να ιατρευθει και να χρησιμοποιήσει τα μέσα και τα όργανα εκείνα, τα όποια είναι κατάλληλα για τη θεραπεία. **Τα μέσα, λοιπόν, και τα όργανα τα όποια μπορείς να χρησιμοποιήσεις για να θεραπεύσεις τις κακές σου συνήθειες και έξεις είναι** εκείνα τα δύο τα όποια μάς φανέρωσε ó Κύριος όταν έλευθέρωσε εκείνον πού ήταν δαιμονισμένος από την παιδική του ηλικία λέγοντας «*Τó γένος αυτό δεν είναι δυνατό να βγει με κανένα άλλο μέσο παρά με προσευχή και νηστεία*» (Μάρκ. 9, 29).

Γ'. Έξέτασε, λοιπόν, τόν έαυτό σου, πώς κάνεις την προσευχή σου· διότι πρέπει να προσεύχεσαι όχι με καρδιά, πού να περιπλανιέται έδω κι εκεί και με διασκορπισμένο νοϋ, αλλά να προστρέχεις στο Θεό και να προσεύχεσαι με τόση **μεγάλη ταπεινώση και καρδιακή συντριβή και με τόση μεγάλη προσοχή του νοϋ και με τόση μεγάλη καρτερία και ύπομονή, όπως θα προσευχόσουν άν βρισκόσουν σε μία μεγάλη θαλασσοταραχή, όπου δεν θα υπήρχε άλλη έλπίδα σωτηρίας παρά μόνο ή βοήθεια του Θεού**. Διότι σε τέτοια συντετριμμένη και ταπεινή προσευχή ó Θεός δεν άρνεϊται κανένα πράγμα, αλλά **δίνει, όσα είναι άπαραίτητα για τη σωτηρία**, διότι αυτός μόνο ειπε· «*Ζητᾶτε και θα σᾶς δοθει, έρευνᾶτε και θα βρειτε, κτυπᾶτε και θα σᾶς άνοιχθει ή πόρτα*. Διότι καθένas πού ζητᾶ, λαμβάνει, και καθένas πού έρευνᾶ, βρίσκει» (Ματθ. 7, 7-8). Αυτός ειπε και τó παράδειγμα της χήρας και του κριτή της άδικίας για να μάς διδάξει να προσευχόμαστε πάντοτε, **να μη παραπονούμαστε, ότι δεν λαμβάνουμε άμέσως τα αίτήματά μας**. «*Τους ειπε και παραβολή, για να τους διδάξει ότι πρέπει να προσεύχονται και να μην άποθαρρύνονται*». Έτσι, όπως είναι

**ἀδύνατο νὰ ἀθετήσῃ τὸν λόγο τοῦ ὁ Θεοῦ καὶ νὰ διαψευθεῖ**, ἔτσι εἶναι ἀδύνατο νὰ μὴν εἰσακουσθεῖς κι ἐσὺ μὲ τὴν πάροδο τοῦ χρόνου, ἂν ἐξακολουθεῖς νὰ προσεύχεσαι ἀδιάλειπτα καὶ νὰ τὸν παρακαλεῖς μὲ τὸν τρόπο ποῦ εἶπαμε. Ἐκτὸς ἀπὸ αὐτά, πρέπει νὰ βάλεις στὸ Θεὸ **μεσίτρια** τῆς χάριτος καὶ τοῦ ζητήματος, ποῦ ἐπιθυμοῦμε **τὴν Ὑπεραγία Παρθένο**, τὴ μητέρα τοῦ Θεοῦ καὶ μητέρα καὶ μάμμη ὄλων τῶν χριστιανῶν· γιατί, ἂν ὁ Υἱὸς τῆς εἶναι πατέρας μας καὶ ἀδελφός μας καὶ Πνεῦμα, ἐπόμενο εἶναι νὰ εἶναι καὶ αὐτὴ μάμμη καὶ μητέρα μας γλυκύτατη, ἢ ὁποῖα μᾶς δόθηκε ὡς βοηθὸς καὶ συνήγορος γι' αὐτὸ τὸ σκοπὸ, γιὰ νὰ μεσιτεύσει στὸν Υἱὸ τῆς γιὰ μᾶς ὡς Μητέρα τοῦ ἐλέους. Καὶ ἂν ὁ Σειράχ εἶπε γιὰ τὴν Εὐὰ ὅτι «*ἀπὸ τὴ γυναῖκα ξεκίνησε ἡ ἀμαρτία καὶ ἐξ αἰτίας τῆς πεθαίνουμε ὅλοι*» (Σοφ. Σειρ. 25, 24)· ἐμεῖς μὲ περισσότερο δίκαιο μπορούμε νὰ ποῦμε γιὰ τὴν Κυρία Θεοτόκο ὅτι **ἀπὸ γυναῖκα ἔγινε ἡ ἀρχὴ τῆς σωτηρίας καὶ ἐξ αἰτίας τῆς ἀναζωοποιούμεστε ὅλοι**. Ἔτσι μπορούμε νὰ προστρέχουμε σ' αὐτὴν μὲ κάθε θάρρος σὲ κάθε μας περίπτωση καὶ ἀνάγκη. Καὶ τελικά, **γιὰ νὰ κάνεις τὴν προσευχὴ σου αὐτὴ πιὸ ἐνεργητικὴ, γιὰ νὰ λάβεις ἐκεῖνο ποῦ ζητᾶς ἀπὸ τὸ Θεό, πρέπει νὰ ἐτοιμασθεῖς προσωπικὰ μὲ τὴν ἐξομολόγηση καὶ μὲ τὴν μετάληψη τῶν Ἀχράντων Μυστηρίων**, διότι αὐτὰ τὰ δύο μυστήρια εἶναι σὰν τὰ σωληνάρια, μέσα ἀπὸ τὰ ὁποῖα ἔρχεται σὲ μᾶς ἀπὸ τὸν Χριστὸ κάθε ἀγαθό.

Δ'. Κατόπιν, **ἐξέτασε τὸν ἑαυτὸ σου γιὰ τὴν νηστεία ποῦ κάνεις** -καί, ὅταν λέω νηστεία, ἐννοῶ **κάθε εἶδους ἐγκράτεια καὶ ἀποχὴ καὶ φαγητῶν καὶ ποτῶν καὶ ἐνδυμάτων καὶ στρωμάτων καὶ σωματικῶν ἀναπαύσεων, ἢ στέρηση τῶν ὁποίων γίνεται ἢ γιὰ κανόνα καὶ παιδεία τῶν προηγουμένων σου ἀμαρτιῶν ἢ γιὰ προφύλαξη καὶ πρόβλεψη τῶν μελλοντικῶν**. Γιατί, ἂν δίνεις στὸ κορμὶ ὅλες τὶς ἀπολαύσεις καὶ ὅλες τὶς ἀναπαύσεις καὶ ἂν ζητᾶς στὸ κρεβάτι κάθε εἶδους μαλακὰ στρώματα καὶ κάθε εἶδους φαγητοῦ στὸ τραπέζι· καὶ ἂν θέλεις νὰ βρίσκεσαι σὲ ὅλες τὶς διασκεδάσεις καὶ σὲ ὅλες τὶς συντροφικὲς τῶν φίλων σου καὶ νὰ χάνεις τὸν καιρὸ σου σ' αὐτὲς μὲ κάθε εἶδους ἀργία· καί, γιὰ νὰ μιλήσω σύντομα, **ἂν θέλεις νὰ δίνεις κάθε εἶδους θεραπεία στὰ πάθη σου καὶ νὰ μὴν ἀποφεύγεις κανένα κίνδυνο, ἀπὸ ἐκείνους ποῦ μὲ ὅλη τὴν προθυμία δὲν ἀπέφευγαν ὅλοι οἱ ἅγιοι**· ἂν λέω ζητᾶς αὐτά, πῶς εἶναι δυνατό νὰ **ξεριζώσεις τὰ πάθη καὶ τὶς κακὲς ἔξεις ποῦ ἀπόκτησες**; «*Δένδρο ποῦ ποτίζεται καθημερινὰ πότε θὰ ξεραθεῖ ἢ ρίζα του; Καὶ δοχεῖο ποῦ καθημερινὰ δέχεται προσθήκη ὕγρου, πότε θὰ λιγοστέψει;*» σοῦ λέει ὁ **ἅγιος Ἰσαάκ**. Ἔτσι ἂν καὶ σὺ δίνεις στὸ σῶμα τὶς ἀναπαύσεις του, μὲ ποιά βάση νομίζεις ὅτι μπορεῖς νὰ διορθωθεῖς; Βέβαια, δὲν μπορεῖς ἄλλο νὰ περιμένεις στὸ τέλος μίας τέτοιας ζωῆς ποῦ ἔζησες μὲ τόσες ἀμαρτίες παρὰ ἕναν ἀτέλειωτο θάνατο μέσα σὲ ὅλα τὰ κολαστήρια, διότι τέτοια πονηρὴ ζωὴ προξενεῖ καὶ πονηρὸ θάνατο· «*Ὁ θάνατος ποῦ προξενεῖ, εἶναι θάνατος φοβερός*» (Σοφ. Σειρ. 28, 21).

## **Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ**

Ψηλαφώντας την των πραγμάτων αλήθεια...

<https://alopsis.gr>

---

*("Πνευματικά Γυμνάσματα", Έκδοσις Συνοδίας Σπυρίδωνος Ίερομονάχου)*

*(Πηγή ηλ. κειμένου: [agiazoni.gr](http://agiazoni.gr))*