ΝΤΟΠΙΝΓΚ: 'Τρελαίνουν' τα αναβολικά! (Βασίλης Γαλούπης)

Categories : ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Date : 10 Μαρτίου, 2013

Η ανακοίνωση της αστυνομίας ότι στο σπίτι του παραολυμπιονίκη Όσκαρ Πιστόριους βρέθηκαν φιαλίδια τεστοστερόνης και σύριγγες, το μοιραίο βράδυ της άγριας δολοφονίας της φίλης του, φέρνει στο προσκήνιο κι ένα θέμα που έχει ξανασυζητηθεί στο παρελθόν, σχετικά με τη συστηματική χρήση στεροειδών αναβολικών και τι ενδέχεται να προκαλέσουν στη συμπεριφορά των χρηστών. Φυσικά, δεν αναφερόμαστε σ' αυτή καθαυτή την υπόθεση του αθλητή από τη Ν. Αφρική, αφού η δίκη είναι σε πλήρη εξέλιξη. Απλά παίρνουμε αφορμή για να δούμε μερικά περιστατικά που έχουν προκαλέσει σάλο κατά το παρελθόν.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, εκτός από τις άλλες παρενέργειες των αναβολικών, υπάρχουν και οι ψυχολογικές (οι οποίες, φυσικά, διαφέρουν ανάλογα με το προφίλ του χρήστη). Όπως κατάθλιψη, ερεθιστικότητα, αδυναμία συγκέντρωσης, επιθετικότητα, βιαιότητα, παράνοια, υπερδιέγερση.

Σε έρευνα του 2008 στη Γερμανία, με τη συμμετοχή πρώην αθλητών - θυμάτων του ντόπινγκ, διαπιστώθηκε ότι "οι τρεις στους τέσσερις βετεράνους αθλητές της πρώην Αν. Γερμανίας αντιμετωπίζουν ακόμα και σήμερα ψυχολογικά ή ψυχιατρικά προβλήματα, κάτι που συνδέεται με τη χρήση στεροειδών". Το 29% εξ αυτών, μάλιστα, παραδέχθηκαν ότι "προσπάθησαν σε κάποια περίοδο της ζωής τους να βλάψουν ηθελημένα τον εαυτό τους ή να αυτοκτονήσουν".

Τον Ιούνιο του 2007 ο Καναδός επαγγελματίας παλαιστής του κατς, Κρις Μπενουά, βρέθηκε νεκρός σπίτι του στην Τζόρτζια των ΗΠΑ. Πρώτα στραγγάλισε την σύζυγό του, ύστερα τον εφτάχρονο γιό του και στη συνέχεια έδωσε τέρμα στη ζωή του. Η αστυνομία ανακοίνωσε ότι βρέθηκαν σπίτι του μεγάλες ποσότητες τεστοστερόνης. Οι γιατροί, τότε, έκαναν επίσημα λόγο για το σύνδρομο "roid rage", με ειδικού τύπου κρίσεις ακραίων συμπεριφορών και ανεξέλεγκτης οργής, που προέρχονται από χρήστες στεροειδών.

Ενδεικτική για το κατά πόσο επηρεάζει (και) ψυχολογικά η χρήση στεροειδών τούς

αθλητές είναι η ομολογία της Γερμανίδας σφαιροβόλου Μπιργκίτ Μπέσε στη βρετανική εφημερίδα Observer το 2003: "Κάποια στιγμή εθίστηκα στα αναβολικά που μου δίνανε. Και ήμουν πιο ευάλωτη σε κάθε είδους εθισμό. Οι παρενέργειες των στεροειδών ήταν φριχτές. Όταν έγινα 24 ετών, διαπίστωσα ότι δεν μπορούσα να κάνω παιδιά. Σήμερα, στα 44 μου, τα κόκαλά μου μοιάζουν με 80χρονης. Η ψυχολογική μου κατάσταση είναι άθλια". Η "αργυρή" ολυμπιονίκης του 1980, Καταρίνα Μπούλιν, δήλωσε στην ίδια εφημερίδα: "Μετά απ' όλα αυτά που μου έδιναν, άρχισα να πίνω. Εθίστηκα σε διάφορες ταμπλέτες κι έπαθα βουλιμία".

Τον Ιούνιο του 2007, ο 33χρονος Βέλγος επαγγελματίας ποδηλάτης Φρανκ Βαντενμπρούκε έκανε απόπειρα αυτοκτονίας με κοκτέιλ φαρμάκων. Η "κατηφόρα" στη ζωή του άρχισε το 2002, όταν σε έφοδο της αστυνομίας σπίτι του εντοπίστηκαν στεροειδή, ερυθροποιητίνη κ.ά. Η σύζυγός του Σάρα γνωστοποίησε μετά την απόπειρα ότι ο Φρανκ έπαιρνε ισχυρές διεγερτικές και άλλες απαγορευμένες ουσίες: "Με όλα αυτά έγινε βίαιος κι επιθετικός. Ξεκίνησε να με χτυπάει πολύ. Ζούσα μια κόλαση". Ο ποδηλάτης, βυθισμένος στην κατάθλιψη, στράφηκε κατά του εαυτού του. Ταλαιπωρημένος πια, βρέθηκε νεκρός σε ξενοδοχείο στη Σενεγάλη το 2009. Επίσημη αιτιολογία θανάτου η πνευμονική εμβολή.

Σε ακόμα δύο τραγικά περιστατικά, το 2010, ο 20χρονος Πολωνός ποδηλάτης Κάσπερ Ζεπάνιακ, λίγες ώρες αφότου ενημερώθηκε ότι βρέθηκε ντοπαρισμένος όταν είχε κατακτήσει το αργυρό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων της Τσεχίας, αποπειράθηκε να αυτοκτονήσει.

Τον Ιανουάριο του 2009, εξάλλου, προκλήθηκε σάλος όταν 14χρονο παιδί που έκανε στίβο στην Αϊόβα των ΗΠΑ, και που, όπως αποδείχθηκε, το ντόπαρε με αναβολικά ο ίδιος του ο πατέρας (!!!), ονόματι Τοντ Γκέρλεμαν, είχε τάσεις επιθετικότητας από τη χρήση ανδρογόνων απέναντι στη μητέρα του, την οποία και κακοποιούσε συστηματικά!

Τέλος, τον Ιούλιο του 2003, ο 17χρονος παίκτης μπέιζμπολ στο Τέξας, Τέιλορ Χάτον, βρέθηκε κρεμασμένος σπίτι του. Από τις τοξικολογικές εξετάσεις ανιχνεύθηκαν δύο είδη στεροειδών στον οργανισμό του. Στο κομοδίνο του Χάτον, δίπλα στο σημείο του απαγχονισμού, υπήρχε ένα φιαλίδιο αναβολικών, το οποίο είχε τυλίξει ο ίδιος με την αμερικάνικη σημαία!

(Πηγή: "Η ΑΥΓΗ" 24/2/2013)