

Μποσουέλια (Boswellia), το λιβάνι του διαλογισμού, σε Ορθόδοξους ναούς;

Categories : [ΑΝΕΠΙΚΑΙΡΑ](#)

Date : 17 Νοεμβρίου, 2020

Με μεγάλη έκπληξη διαπιστώσαμε ότι το λιβάνι Μποσουέλια διαφημίζεται και μεταξύ των Ορθοδόξων Χριστιανών. Το λιβάνι Μποσουέλια, γνωστό και ως «φυσικό», «βασιλικό», ή «ινδικό λιβάνι»[1], χρησιμοποιείται σε τελετουργικά διαλογισμού[2] και ρέικι[3], καθώς και στην Αγιουρβέδα[4], την θεραπευτική μέθοδο του Ινδουισμού[5].

Το δένδρο Μποσουέλια φύεται στην Ινδία, την Αραβική Χερσόνησο και τη βορειοανατολική Αφρική. Η ρητίνη από τον κορμό του δένδρου *Boswellia sacra* και *Boswellia serrata* χρησιμοποιείται ως λιβάνι και ως αιθέριο έλαιο. Χρησιμοποιείται στις εναλλακτικές «θεραπείες» και είναι ένα από τα φυτά που χρησιμοποιεί η Αγιουρβέδα, η οποία «προσεγγίζει τα βότανα μέσω των ενεργειακών τους ιδιοτήτων»[6]. Το λιβάνι Μποσουέλια «συνιστάται για τη βοήθεια στο διαλογισμό»[7], «προσφέρει πνευματική και ηθική εξίσωση»[8], «θεωρείται ότι βοηθάει στην επούλωση και απελευθέρωση των τραυμάτων του παρελθόντος»[9], «καθαρίζει το πνεύμα, ενισχύει την πίστη στον εαυτό μας»[10] κτλ. Οι ανωτέρω ισχυρισμοί αποτελούν απόψεις του αποκρυφισμού και των ανατολικών θρησκειών. Αλλού διαβάζουμε ότι ο καπνός του λιβανιού αυτού θεωρήθηκε ότι είχε «θεικές δυνάμεις που συνδέουν τον άνθρωπο με το Θεό», ενώ για εμάς το λιβάνι δεν έχει θεικές δυνάμεις. Το λιβάνι συμβολίζει την άνοδο της προσευχής μας στο Θεό. Επίσης, διαβάζουμε τον ισχυρισμό ότι το συγκεκριμένο λιβάνι Μποσουέλια προσεφέρθη ως δώρο στον νεογέννητο Ιησού από τους Τρεις Σοφούς. Και αναρωτιόμαστε : είναι δυνατόν να αποδειχθεί αυτός ο ισχυρισμός;

Άλλοι ισχυρίζονται ότι το κάψιμο του λιβανιού διώχνει την «αρνητική ενέργεια», ενώ άλλοι το θεωρούν πολύτιμο για την τέλεση των αποκρυφιστικών τελετουργικών τους[11]. Οπότε πού καταλήγουμε; Είναι ορατός **ο κίνδυνος της σύγχυσης και του συγκρητισμού** : Ορθόδοξοι ιερείς να θυμιάζουν με το συγκεκριμένο λιβάνι και οι οπαδοί άλλων θρησκειών να προσέρχονται στην Ορθόδοξη Λατρεία για να βιώσουν εσωτεριστικές εμπειρίες και για να «αυξήσουν την πνευματική τους σύνδεση» με τη Γη, τα πνεύματα[12] κτλ. Ή, όπως χαρακτηριστικά έλεγε ο μακαριστός π. Αντώνιος Αλεβιζόπουλος, «η “Νέα Εποχή” δεν θέλει άδειες Εκκλησίες,

αλλά γεμάτες από πιστούς με αλλοιωμένο φρόνημα».

Ο άλλος πιθανός κίνδυνος σχετίζεται με **την ασφάλεια** της χρήσης του φυτού. Είμαστε σίγουροι ότι είναι ασφαλές; Διαβάζουμε ότι «δεν επιβεβαιώνεται επαρκώς η ασφάλειά του»[13] και ότι δεν υπάρχουν επαρκείς επιστημονικές αποδείξεις για τη θεραπευτική του δράση[14]. Υπάρχουν κάποιες ενδείξεις, όπως και για δεκάδες άλλα φυτά, ότι το συγκεκριμένο φυτό μπορεί να έχει κάποια αντιφλεγμονώδη δράση, αλλά τα στοιχεία αυτά προέρχονται από μικρές μελέτες και χρειάζεται να υπάρξουν μεγάλες διπλά-τυφλές τυχαιοποιημένες κλινικές μελέτες για να τεκμηριωθεί επαρκώς η ύπαρξη ή όχι αποτελεσματικότητας και παρενεργειών για τον άνθρωπο.

Τέλος, πρέπει να τονιστεί ότι, σύμφωνα με τους επιστήμονες, το λιβάνι Μποσουέλια **έχει ψυχοτρόπο δράση**[15]. Όμως, η χρήση ψυχοτρόπων στο θυμίαμα, κατά τη διάρκεια των ιερών ακολουθιών, είναι **ασυμβίβαστη με την Ορθόδοξη πίστη και ζωή**.

Η ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ [ΑΝΑΙΡΕΣΗΣ ΠΛΑΝΩΝ](#)

[1] γνωστό ως Boswellia, Frankincense, Shallaki, Olibanum

[2] <https://blog.buddhagroove.com/meditation-essential-oils/> , <https://www.newdirectionsaromatics.com/blog/products/best-essential-oils-to-support-meditation.html#10-best-essential-oils-for-meditation> και αλλού

[3] <https://scentered.com/blogs/news/which-essential-oils-are-good-for-reiki>

[4] <http://www.healthyliving.gr/2012/11/19/%CE%B1%CF%81%CE%B8%CF%81%CE%AF%CF%84%CE%B9%CE%B4%CE%B1-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%BF%CF%86%CE%AE-%CF%83%CF%85%CE%BC%CF%80%CE%BB%CE%B7%CF%81%CF%8E%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B1/>

[5] Θεοφ. Επισκ. Χριστοφόρου Τσιάκκα, *Εγκυκλοπαιδικό Λεξικό Θρησκειών και Αιρέσεων*, Ι.Μ Τροοδιτίσσης, Κύπρος, 2002.

[6] <http://bluelotusayurveda.com/oldsite/herbs.html>

[7] <http://herb-and-diet.blogspot.com/2013/03/boswellia-serrata.html>

[8] <https://physislaboratory.com/el/articles/livani-ti-einai-kai-poes-oi-eyergetikes-idiotites-toy-aitherioy-elaioy-toy>

[9] <https://www.iellada.gr/istoria/den-diohnei-mono-ton-diaolo-livani-doro-sto-myalo-pneyma-kai-tin-ygeia>

[10] <https://www.newdirectionsaromatics.com/blog/products/best-essential-oils-to-support-meditation.html#10-best-essential-oils-for-meditation>

[11] <https://oilinkind.com/blogs/news/calm-and-de-stress-rituals-with-frankincense-oil>

[12] <http://www.flowerfolkherbs.com/articles1/frankincense-a-sacred-resin>

[13] βλ. παραπομπή 4

[14] <https://quackwatch.org/cases/fdawarning/prod/fda-warning-letters-about-products-2005/gcinutrients/>,
<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-448/frankincense>

[15] <https://www.scientificamerican.com/article/mass-appeal/>,
<https://www.sciencedaily.com/releases/2008/05/080520110415.htm> ,
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2493463/>

Σημείωση "Αναίρεσης Πλανών": Όσα γράφουμε έχουν ως μοναδικό στόχο την ενημέρωση του Ορθοδόξου πληρώματος, χωρίς κανέναν ιδιοτελή σκοπό ή συμφέρον.

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση ή αναπαραγωγή του παρόντος κειμένου, με την προϋπόθεση να μη γίνει καμία αλλοίωση του περιεχομένου και να γίνει ρητή αναφορά στην πηγή προέλευσης (Πηγή : <https://anairesiplanon.blogspot.com/>)