

## **Κυριακή της Τυροφάγου: Ομιλία περί νηστείας (Αρχιεπίσκοπος Αστραχάν και Σταυρουπόλεως Νικηφόρος Θεοτόκης)**

**Categories :** [ΘΕΟΛΟΓΙΑ](#)

**Date :** Φεβρουαρίου 28, 2014

*(Ματθ. στ' 14-21)*

- Είναι η νηστεία εντολή του Θεού ή μήπως είναι εφεύρημα των ανθρώπων; Εάν είναι εντολή γιατί δεν περιλαμβάνεται στις δέκα εντολές του Νόμου; Γιατί ούτε ο Ιησούς Χριστός, ούτε οι μαθητές Του, ενομοθέτησαν δια λόγου την νηστείαν;
- Μήπως η νηστεία βλάπτει την υγείαν;
- Είναι η νηστεία αποχή από κάποιες τροφές και μόνον;
- Με δεδομένο όμως ότι η νηστεία προξενεί αδυναμία, πώς μπορούμε να εκπληρώσουμε τα καθημερινά μας έργα;
- Τί πρέπει να προσέχουμε όταν νηστεύουμε για να μην χάσουμε της νηστείας την χάριν και τον μισθόν; Και οι δαίμονες νηστεύουν πάντοτε, ουδέποτε όμως ωφελούνται!

**Διαβάστε τον λόγο από το**

**"Κυριακοδρόμιο των τεσσάρων Ευαγγελιστών", του Νικηφόρου Θεοτόκη (τόμ.**

**2ος, σελ. 207 - Έκδοσις 1840), πατώντας [εδώ](#)**