

Η φαρμακευτική κάνναβη δεν αμβλύνει τον χρόνιο πόνο (Μαίρη Μπιμπή)

Categories : [ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ](#)

Date : 7 Ιουλίου, 2018

Η φαρμακευτική κάνναβη δεν είναι αποτελεσματική στην ανακούφιση του χρόνιου μη καρκινικού πόνου, αποφαίνεται τετραετής μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο [Lancet Public Health](#).



Επιστημονική ομάδα του Πανεπιστημίου της Νέας Νότιας Ουαλίας στο Σίδνεϊ διενήργησε μια από τις μεγαλύτερες πληθυσμιακές μελέτες επί του συγκεκριμένου θέματος με κρατική χρηματοδότηση και διαπίστωσε ότι τα άτομα που έκαναν χρήση φαρμακευτικής κάνναβης σε μια σειρά διαδικασιών αξιολόγησης ανέφεραν περισσότερο πόνο και άγχος, ενώ δεν ανταποκρίνονταν και τόσο καλά στον πόνο, ενώ ο πόνος παρενέβαινε περισσότερο στη ζωή τους, συγκριτικά με όσους δεν έκαναν χρήση φαρμακευτικής κάνναβης.

«Δεν υπάρχουν ξεκάθαρες αποδείξεις ότι η κάνναβη συντελεί σε μειωμένη σοβαρότητα του πόνου ή παρεμβολή του πόνου στην λειτουργικότητα του ασθενή ή σε μειωμένη χρήση οπιοειδών», υπογραμμίζεται στα συμπεράσματα της μελέτης.

Η χρήση της φαρμακευτικής κάνναβης αποτελεί αντικείμενο επιστημονικής διαμάχης παγκοσμίως αλλά παράλληλα όλο και περισσότερες χώρες τη νομιμοποιούν.

Εδώ και χρόνια έχει διατυπωθεί η θεωρία ότι η χρήση της κάνναβης για την άμβλυση του πόνου ενδεχομένως να συντελεί σε μειωμένη χρήση οπιοειδών. Μέχρι σήμερα όμως τα στοιχεία είναι περιορισμένα, με τις τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες μελέτες να έχουν μικρή διάρκεια (συνήθως τρεις μήνες) αποκλείοντας ασθενείς με περίπλοκα σωματικά και ψυχικά προβλήματα υγείας, ενώ δεν έχουν γίνει ελεγχόμενες μελέτες για την επίδραση της κάνναβης επί των οπιοειδών.

Στη μελέτη POINT οι συμμετέχοντες επιλέχθηκαν μέσω των φαρμακείων και συμπλήρωσαν διάφορα τεστ με στόχο την αξιολόγηση του πόνου, της σωματικής και ψυχικής υγείας, τη χρήση φαρμάκων και κάνναβης, ετησίως. Το 80% του δείγματος συμπλήρωσε το σύνολο της αξιολόγησης. Οι συμμετέχοντες βίωναν πόνο κατά μέσο όρο για δέκα χρόνια και έπαιρναν με συνταγή γιατρού οπιοειδή κατά μέσο όρο τέσσερα χρόνια. **Καταγράφηκαν πολύ υψηλά ποσοστά σωματικών και ψυχικών προβλημάτων.**

Η αυστραλιανή μελέτη **καταλήγει λοιπόν στο συμπέρασμα ότι δεν εντοπίζεται ξεκάθαρο ρόλος της φαρμακευτικής κάνναβης στη θεραπεία του χρόνιου μη καρκινικού πόνου.**

«Στη μελέτη μας τα άτομα με χρόνια μη καρκινικό πόνο συνέχιζαν να παίρνουν οπιοειδή, παρά το γεγονός ότι ανέφεραν οφέλη από τη χρήση κάνναβης. Όμως, εμείς δεν εντοπίσαμε ισχυρά αποδεικτικά στοιχεία ότι η κάνναβη συντελούσε σε μείωση του πόνου ή της χρήσης των οπιοειδών με την πάροδο του χρόνου», σημειώνει ο Δρ Γκάμπριελ Καμπελ, συγγραφέας της μελέτης.

(Πηγή: in.gr)