

Η νηστεία: Το αληθινό νόημα και περιεχόμενό της (Ιερά Μονή Σαγματά)

Categories : [ΘΕΟΛΟΓΙΑ](#)

Date : 6 Οκτωβρίου, 2007

Παρά το γεγονός ότι οι Ορθόδοξοι χριστιανοί τηρούν, και προσπαθούν να τηρούν τις νηστείες που έχει θεσπίσει η εκκλησία, αγνοούν οι πιο πολλοί απ' αυτούς τους χριστιανούς, τη σημασία, το νόημα και το περιεχόμενο της νηστείας. Από την άλλη πλευρά, εκείνοι που δεν νηστεύουν θεωρούν τη νηστεία σαν "παπαδική εφεύρεση", ή περιττό τύπο, που δεν έχει σχέση με τη ζωή ενός συγχρόνου "προοδευτικού", "μορφωμένου", "πολιτισμένου" κλπ ανθρώπου. Γι' αυτό το λόγο και οι πρώτοι και οι δεύτεροι είναι ανάγκη να κοιτάξουν βαθύτερα και να συνειδητοποιήσουν μερικές αλήθειες γύρω από τη νηστεία, που οπωσδήποτε δεν είναι σκοπός, αλλά μέσον για την τελειοποίηση του ανθρώπου.

Διαβάστε ολόκληρο το κείμενο πατώντας [εδώ](#)

(Πηγή: "Πηγή Ζωής")