

## **Η νήψη (Όσιος Θεοφάνης ο Έγκλειστος)**

**Categories :** [ΘΕΟΛΟΓΙΑ](#)

**Date :** Ιουνίου 7, 2016

Ἡ χάρις τοῦ Κυρίου ἄς εἶναι μαζί σας. Ὁ Θεός δέν ἀφήνει ἀπαρηγόρητους αὐτούς πού ἀγαπᾶ. Εἶθε νά στείλῃ καί σέ σᾶς τήν παρηγορία.

Πῶς τολήσατε νά σκεφθῆτε ὅτι τώρα πλέον ἡσυχάσατε καί ὁ ἐχθρός δέν σᾶς πολεμεῖ τόσο πολύ; Βγάλτε ἀπό τό μυαλό μιά τέτοια σκέψη. Προέρχεται ἀπό τόν ἐχθρό, πού θέλει νά χαλαρώσῃ τόν ζῆλο καί τήν προσοχή. Φέρτε στόν νοῦ σας σκέψεις ἀντίθετες. Φαντασθεῖτε ὅτι βαδίζετε σέ μιά λεπτή σανίδα πάνω ἀπ' ἓνα γκρεμό. Φαντασθεῖτε ἀκόμη ὅτι ἀπό παντοῦ οἱ μοχθηροί ἐχθροί σᾶς τοξεύουν γιά νά σᾶς ρίξουν στό χάος. Τό χέρι ὅμως τοῦ Θεοῦ βρίσκεται ἀπό πάνω σας, ἔτοιμο σέ κάθε στιγμή νά σᾶς βοηθήσῃ καί νά σᾶς στηρίξῃ.

**Δέν πρέπει ποτέ νά σταματήσετε τήν ἐπαγρύπνηση στόν ἑαυτό σας. Δέν βρέθηκε ἀκόμη κανένας πού ν' ἀνέβηκε στόν οὐρανό χωρίς κόπους, ἀνησυχίες, δοκιμασίες, θλίψεις καί ἰσχυρούς πειρασμούς.**

**Νά ἔχετε διαρκῶς τήν προσοχή σας στήν καρδιά σας . Κάθε τί πού βγαίνει ἀπ' αὐτή, ἀμέσως νά τό ἀρπάζετε καί νά τό ἐξετάζετε. Εἶναι καθάρο; Ζωογονεῖστε τό. Εἶναι ἀκάθαρτο; Θάψτε το. Ἐτσι θά γνωρίσετε τόν ἑαυτό σας.**

**Τό πάθος πού ἐκδηλώνεται συχνότερα εἶναι αὐτό πού κυριαρχεῖ περισσότερο μέσα σας καί αὐτό πρέπει περισσότερο δραστήρια νά πολεμήσετε. Μήν ὑπολογίζετε ὅμως μόνο στίς δυνάμεις σας. Ἡ θεραπεία γίνεται μέ τήν βοήθεια τοῦ Κυρίου. Σ' Αὐτόν νά παραδίδετε τόν ἑαυτό σας καί σ' Αὐτόν νά προσεύχεσθε κάθε στιγμή καί κάθε ὥρα.**

\*\*\*

Ἀποκαλεῖτε τόν ἑαυτό σας χειρότερη ἀπ' ὅλες τίς ἀδελφές. Δόξα τῷ Θεῷ, ἐάν αὐτό δέν τό λήῃ μόνο ἡ γλῶσσα. Ἐάν κάποια ἀδελφή ἔλθῃ καί σᾶς κατηγορήσῃ καί μάλιστα ἄδικα, τί θά κάνετε; Ἐάν νοιώσετε ἐκείνη τήν στιγμή ὅτι πολύ λίγα σᾶς εἶπε, ὅτι σᾶς ἔπρεπε δέκα φορές περισσότερο νά σᾶς ἔλεγε, αὐτό σημαίνει ὅτι ἔχετε συναίσθηση τῆς ἀμαρτωλότητός σας. Ἐάν ὅμως δέν συμβῆ αὐτό, τότε σημαίνει ὅτι ἔχετε ψευδαίσθηση τῆς ἀγιότητός σας.

Πολλά καλά αισθήματα υπάρχουν. Τό αισθημα όμως τής άναξιότητος καί άμαρτωλότητος είναι βασικό. Έάν δέν υπάρχει αυτό, μάταια είναι όλα τ' άλλα. Έγκολπωθεΐτε αυτή τήν αλήθεια.

Νομίζετε ότι ή κενοδοξία έφυγε μακρυνά σας; Όχι, δέν έφυγε. Άπλως κρύφθηκε για λίγο. Μή φαντάζεσθε ότι είναι εύκολο ν' άπαλλαγεΐτε άπ' αυτή τήν κυρία. Κοντά σας θά βρίσκειται. Στ' άχνάρια σας θά βαδίζει. Καί θά σ'ς τρώει τ' αυτιά».

\*\*\*

«Μεγάλο είναι τό έλεος του Θεου για μ'ς τούς άμαρτωλούς. Σ'ς κάλεσε ο Κύριος καί σεΐς Τόν άκολουθήσατε... Μήν παύσετε να επαγρυπνεΐτε για τήν σωτηρία σας. Έπιβιασθήκατε στην βάρκα καί ξεκινήσατε. Μήν παύσετε να παρακαλεΐτε θερμά τον Κύριο να σ'ς βοηθήση να διαπλεύσετε τήν θάλασσα καί να φθάσετε στο λιμάνι.

Άβυσσος υπάρχει κάτω από τά πόδια σας. Άργεΐ να γίνη τό ναυάγιο; Μέχρι τήν τελευταία στιγμή δέν πρέπει ν' άδιαφοροΐμε για τον κίνδυνο τής συμφορ'ς. Ούτε να παραδοθοΐμε στην άμεριμνησία ή στην σκέψη, ότι βρικόμαστε εκτός κινδύνου».

\*\*\*

«Κάνατε ένα εκλεκτό δ'ωρο στο θεΐο Βρέφος τής Βηθλεέμ με τήν άπάρνηση των κοσμικων συναναστροφων καί διασκεδάσεων.

Ο έχθρος απλώνει γύρω σας δίχτυα, για να σ'ς παγιδεύση καί να σ'ς οδηγήση στον άδη. Γι' αυτό να είσθε πάντα σε **κατάσταση έτοιμότητος** καί να επικαλεΐσθε συνεχως τήν βοήθεια του Σωτηρος Χριστου».

\*\*\*

«Υπάρχουν δύο δρόμοι για να πλησιάση κανείς τον Κύριο. Ο πρακτικός καί ο θεωρητικός. Ο πρώτος χρησιμοποιεΐται κυρίως από τούς χριστιανούς που ζουν μέσα στο κόσμο. Ο δεύτερος κυρίως άπ' εκείνους που τον εγκατέλειψαν.

Έσεΐς λοιπόν που ζεΐτε μέσα στον κόσμο, δέν πρέπει ν' άναζητ'τε διαρκως τον θεωρητικό, όπως κάνουν οι μοναχοΐ, αλλά οΐτε καί να τον εγκαταλείπετε τελείως. Σέ

κάθε άπασχόλησή σας νά ένθυμεΐσθε τόν Κύριο καί νά συναισθάνεσθε τήν παρουσία Του.

Δέν εΐναι δυνατόν ν' άφοσιωθείτε άπερίσπαστα στό έργο αυτό, γιατί σās άπασχολοΐν πολλά βιοτικά προβλήματα καί μέριμνες. Ή ζωή πού κάνετε στόν κόσμο, εΐναι συνδεδεμένη μέ έντολές, τών όποιων ή παραμέλησις ή ή καταπάτησις θά σās καταστήσουν παραβάτη ένώπιον του Θεοΐ. Για όλα υπάρχουν έντολές, για τίς σχέσεις σας μέ τόν σύζυγο καί τά παιδιά, τούς γνωστούς καί τούς ξένους.

Γεννιέται λοιπόν τό έρώτημα: **Πώς εΐναι δυνατόν μέ τίς κοσμικές άπασχολήσεις νά έχη κανείς ζωντανή μέσα του τήν μνήμη του Θεοΐ;** Εΐναι αυτό δυνατόν, εάν δημιουργήσετε τήν συναίσθηση ότι διαρκώς εργάζεσθε κάνοντας ύπακοή στις έντολές του Θεοΐ. Έχετε επίσης τήν σκέψη ότι ο Θεός παρακολουθεί διαρκώς τήν εργασία σας.

Έτσι θά εργάζεσθε πάντοτε μέ προσοχή καί θά ένθυμεΐσθε τόν Κύριο. Αυτό εΐναι τό μυστικό για τήν επιτυχία στην κατάσταση πού βρίσκεσθε. Εάν άγωνισθήτε σ' αυτό τό άθλημα, θά ειρηνεύση ο λογισμός, πού τώρα περιπλανιέται έδώ κι εκεί.

Άναρωτιέστε γιατί δέν νιώθετε καλά στην έσωτερική σας πορεία. Νομίζω ότι αυτό όφείλεται στην έπιθυμία σας νά ένθυμηΐσθε τόν Κύριο, παραμελώνοντας τίς βιοτικές σας ύποχρεώσεις· όμως αυτές εΐναι πολλές φορές άμεσες καί έπιτακτικές. Έτσι εισέρχονται στον νοΐ καί διασποΐν τήν μνήμη του Θεοΐ. Γι' αυτό πρέπει νά μην τίς παραμελήτε. **Νά τίς έκπληρώνετε όμως σαν νά σās τίς άνέθεσε ο ίδιος ο Κύριος,** ο όποιος διαρκώς έποπτεύει τήν έκπλήρωσή τους.

Προηγουμένως ούτε τό ένα κάνατε σωστά, ούτε τό άλλο. Μέ τόν τρόπο πού σās ύποδεικνΐω, θά πετύχετε τήν έναρμόνιση καί τών δύο, καί τής μνήμης του Θεοΐ καί τής έκπληρώσεως τών ύποχρεώσεών σας.

\*\*\*

**Σās έρχονται λογισμοΐ τήν ώρα τής προσευχής; Νά τούς διώχνετε. Άσφαλώς θά ξανάρχονται. Πάλι νά τούς διώχνετε καί νά τούς ξαναδιώχνετε. Αυτό άκριβώς σημαΐνει νήψις καί έγρήγορις.**

Τά δάκρυα κατά τήν διάρκεια τής προσευχής εΐναι πάντοτε ευεργετικά. Όμως δέν πρέπει νά τά φανερώσουμε στους άλλους. Εΐναι μαργαριτάρια. Μέ τήν φανέρωσή τους θαμπώνουν καί χάνουν τήν αξία τους. Καλύτερα νά δακρύζη κανείς στό σπίτι καί όχι στον ναό. Μπροστά στους άλλους εΐναι προτιμότερο νά κρύβη κανείς τό χάρισμα μέσα στην καρδιά του.

*(Από τό βιβλίο «ΑΠΑΝΘΙΣΜΑ ΕΠΙΣΤΟΛΩΝ» Οσίου Θεοφάνους τοῦ Ἐγκλείστου, ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΠΑΡΑΚΛΗΤΟΥ, ΩΡΩΠΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ)*

*Εὐχαριστοῦμε θερμά τόν Ἡγούμενο τῆς Ἱ.Μ. Παρακλήτου γιά τήν ἄδεια δημοσίευσης ἀποσπασμάτων ἀπό τά βιβλία πού ἐκδίδει ἡ Ἱερά Μονή.  
Ἱερομόναχος Σάββας Ἀγιορείτης <http://HristosPanagia3.blogspot.com>*