Η μαστογραφία υπό αμφισβήτηση! (Γιάννης Δεβετζόγλου)

Categories : ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Date : 8 Μαρτίου, 2014

Οι ειδικοί αναμένεται να αποφασίσουν εάν έχει πραγματικά οφέλη

Νέες και μάλιστα έντονες αμφιβολίες για την αξία της μαστογραφίας σε οποιαδήποτε ηλικία θέτει **η μεγαλύτερη επιστημονική μελέτη του είδους που έχει γίνει έως σήμερα**.

Από τις 90.000 γυναίκες που συμμετείχαν στη μελέτη που διήρκεσε 25 χρόνια διαπιστώθηκε ότι, είτε υποβληθεί σε μαστογραφία μια γυναίκα είτε όχι, τα ποσοστά θνησιμότητας από καρκίνο του μαστού παραμένουν τα ίδια. Μάλιστα, σε κάποιες περιπτώσεις η μαστογραφία οδηγεί σε λάθος θεραπεία.

Οι ειδικοί αναμένεται να αποφασίσουν έως το τέλος του έτους εάν η μαστογραφία είναι ό,τι το PSA για τον προστάτη, δηλαδή μία εξέταση προς διερεύνηση χωρίς βέβαια αποτελέσματα ή μία χρήσιμη εξέταση που θα κάνουν όλες οι γυναίκες άνω των 40 ετών.

Ακόμη μεγαλύτερη πόλωση μεταξύ των ειδικών που πιστεύουν στα ευεργετικά οφέλη της μαστογραφίας και αυτών που δεν την εκτιμούν ως μέθοδο πρώιμης διάγνωσης του καρκίνου του μαστού αναμένεται να προκαλέσει η μεγαλύτερη έως σήμερα μελέτη του είδους.

Η έρευνα που δημοσιεύεται στην επιστημονική επιθεώρηση «British Medical Journal (BMJ)» έχει κάνει ιδιαίτερα αυστηρή αξιολόγηση της μαστογραφίας, ώστε οι επιστήμονες να αποφασίσουν εάν τα ευρήματα μικρών υπό σχηματισμό όγκων που φαίνονται στην εξέταση έχουν τελικά κάποια κλινική σημασία και πρέπει να αφαιρούνται.

Η απάντηση, σε πρώτη φάση, των ερευνητών
ήταν αρνητική. Τα αποτελέσματα της μελέτης αλλάζουν αυτό για το οποίο ήμασταν βέβαιοι μέχρι σήμερα, ότι δηλαδή «όσο νωρίτερα εντοπισθεί ο καρκίνος τόσο καλύτερα θεραπεύεται».

«Τα νέα ευρήματα θα κάνουν
πολλές γυναίκες να αισθανθούν ανασφαλείς και να στενοχωρηθούν. Και έχουν θα έχουν δίκιο να αισθανθούν έτσι» εξηγεί ο δρ Ράσελ Π. Χάρις, ειδικός στη μαστογραφία, από το Πανεπιστήμιο Τσάπελ Χιλ της Βόρειας Καρολίνας στις ΗΠΑ. «Καθώς θα διαπιστώσουν ότι δεν έχουν κανένα σοβαρό προληπτικό όπλο στα χέρια τους».

Πάντως, οι ειδικοί σπεύδουν να διευκρινίσουν
ότι προς το παρόν δεν πρόκειται να υπάρξει αλλαγή στις κατευθυντήριες οδηγίες για το πώς θα χρησιμοποιήσει ο γιατρός τη μαστογραφία. Ωστόσο θεωρούν ότι πρέπει οπωσδήποτε να πραγματοποιηθεί εκτενής επιστημονικός διάλογος.

Στις ΗΠΑ έχει ήδη συγκληθεί μια επιτροπή ειδικών, με
επικεφαλής τον Ρίτσαρντ Βέντερ, ο οποίος είναι και υπεύθυνος ελέγχου του καρκίνου στην Αμερικανική Ογκολογική Εταιρεία. Βασικός σκοπός της επιτροπής είναι να κάνει ανασκόπηση σε όλες τις μεγάλες μελέτες που έχουν ασχοληθεί με τη μαστογραφία και να δημιουργήσουν νέες κατευθυντήριες οδηγίες έως το τέλος του έτους.

«Πάντως, τα μέχρι
τώρα δεδομένα δείχνουν ότι η μαστογραφία μειώνει τη θνησιμότητα από καρκίνο του μαστού τουλάχιστον 15% σε γυναίκες πάνω από 40 ετών και τουλάχιστον 20% σε γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας» επισημαίνει ο δρ Βέντερ.

Αυτό σημαίνει ότι μία γυναίκα στις 1.000 που έχει αρχίσει
να κάνει μαστογραφία στα 40 της, δύο που έχουν ξεκινήσει τις εξετάσεις στα 50 τους και τρεις που τις έχουν αρχίσει στα 60 τους θα έχουν προλάβει και θα έχουν αποφύγει τον καρκίνο του μαστού λέει ο δρ Χάρις.

ΜΕΛΕΤΕΣ.
«Οι παλαιότερες μελέτες που έδειχναν ότι η μαστογραφία οφελεί τις γυναίκες, είχαν γίνει πριν ξεκινήσει να χορηγείται ευρέως το φάρμακο (ταμοξιφαίνη) το οποίο μειώνει δραστικά τα ποσοστά θνησιμότητας από καρκίνο του μαστού», σπεύδει να διευκρινίσει η δρ Μετ Κάλαγκερ, γράφοντας το κύριο άρθρο του τεύχους της επιστημονικής επιθεώρησης

«BMJ». Μάλιστα, το φάρμακο στις ΗΠΑ και πρόσφατα στη Βρετανία δίνεται προληπτικά για καρκίνο του μαστού, δηλαδή πριν φανεί στη μαστογραφία.

«Το
θέμα της μαστογραφίας δεν είναι όσο απλό φαντάζονται κάποιοι. Είναι ιδιαίτερα σύνθετο. Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο η Ελβετία είναι η μόνη χώρα στον κόσμο που αφαίρεσε τη μαστογραφία από το Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης, λέει τέλος και ο καθηγητής Πέτερ Τζούνι, μέλος της Ελβετικής Ιατρικής Επιτροπής.

(Πηγή : "ΤΑ ΝΕΑ" Ένθετο Υγεία)

ΣΧΕΤΙΚΟ:

Οι πονηριές της πρόληψης (Μ. Πιτσιλίδης, Φαρμακοποιός)