

# **Εγκύκλιος Ιεράς Μητροπόλεως Πειραιώς για τα κέντρα Γιόγκα**

**Categories :** [ΑΝΕΠΙΚΑΙΡΑ](#)

**Date :** 14 Ιουνίου, 2009

**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙ ΤΩΝ ΑΙΡΕΣΕΩΝ**

**ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΑΡΑΘΡΗΣΚΕΙΩΝ**

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

### **ΓΙΑ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΓΙΟΓΚΑ**

### **ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΑ ΟΡΙΑ**

### **ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**

**Διαβάστε την εγκύκλιο πατώντας [εδώ](#)**

### **ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΑΛΛΩΝ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΝ:**

#### **1) Ανακοίνωση Ιεράς Μητροπόλεως Κυδωνίας και Αποκορώνου**

“Η Ιερά Μητρόπολις Κυδωνίας και Αποκορώνου με χθεσινή ανακοίνωσή της “ενημερώνει όσους ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν μαθήματα Γιόγκα, ότι η Γιόγκα δεν είναι μια ξεκάθαρη γυμναστική άσκηση. Συνδέεται με τις μαγικοθρησκευτικές και φιλοσοφικές αντιλήψεις του Ινδουισμού και του Πνευματισμού, μέσα από τις οποίες επιτυγχάνεται η εξάρτηση του ανθρώπου και των επιλογών του από τους νόμους του κάρμα και της μετενσάρκωσης. «Διαλογισμός», «τελετές καρμικού καθαρισμού», «ενεργειακές θεραπείες», «λατρεία θεοτήτων», «οράματα ενοχλητικών ή τρομακτικών μορφών», «μαγικά φυλακτά» κ.α. συνδέονται με τη Γιόγκα, σύμφωνα με όσα παραδέχονται στα βιβλία τους, καθώς και με όσα

αναρτούν στο διαδίκτυο οι σύγχρονες παραθρησκευτικές ομάδες.

Τα βασικά ερωτήματα που προκύπτουν είναι: Αν η Γιόγκα, όπως νομίζεται, δεν έχει θρησκευτική χροιά, πώς είναι δυνατόν να συνδέεται με θρησκευτικά χαρακτηριστικά; Πώς δικαιολογείται η εμφάνιση υπερφυσικών, δαιμονικών, δυνάμεων, αν πρόκειται για μια καθαρά γυμναστική άσκηση ή επιστημονική μέθοδο θεραπείας; Γιατί το ενδεχόμενο τέτοιων εμφανίσεων δε γνωστοποιείται εξ αρχής στους ασκούμενους στη Γιόγκα, ώστε με νηφαλιότητα να κρίνουν και ν' αποφασίσουν, αν θα προχωρήσουν σ' αυτή τη μορφή σωματικών ασκήσεων;".

Ακόμα υποστηρίζει:

“Όσον αφορά τα μαθήματα Γιόγκα που διοργανώνονται στο Κέντρο “YOGAMORPHOSIS” και μάλιστα για παιδιά, ενημερώνομε τους γονείς που δε διαθέτουν εξειδικευμένες γνώσεις, ότι το συγκεκριμένο Κέντρο συνδέεται και προωθεί τις ιδέες της διεθνούς παραθρησκευτικής οργανώσεως του Παραμχάμσα Σατυανάντα. Η Ιερά Μητρόπολις Κυδωνίας και Αποκορώνου παρακαλεί την προσοχή όλων. Η προστασία από την παραπλάνηση και την ποικίλη εκμετάλλευση είναι προσωπικό χρέος και ευθύνη. Όποιος αμφιβάλλει ή χρειάζεται περισσότερα στοιχεία αναφορικά με το θέμα της Γιόγκα ή άλλο σχετικό, μπορεί να απευθύνεται για κάθε πληροφορία στη Μητρόπολή μας, στο Γραφείο ενημερώσεως για τις αιρέσεις και τις παραθρησκευτικές ομάδες, στο τηλέφωνο 28210-27823 κάθε Τετάρτη 6:00 με 8:00 μ.μ.”. (ΧΑΝΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ)

## **2) Ιερά Μητρόπολη Ρόδου, «Η γιόγκα είναι ασυμβίβαστη με την χριστιανική πίστη»**

«Η γιόγκα είναι ασυμβίβαστη με την χριστιανική πίστη και εφιστούμε την προσοχή των πιστών», αναφέρεται σε ανακοίνωση που εξέδωσε χθες το «Αντιαιρετικό Γραφείο» της Ιεράς Μητροπόλεως Ρόδου.

Αναλυτικά στην ανακοίνωση αναφέρονται τα εξής:

Κατά περιόδους παρουσιάζονται στην περιοχή μας διδάσκαλοι διαφόρων σχολών γιόγκα. Απ' αυτούς συνήθως προβάλλεται ο ισχυρισμός ότι η γιόγκα αποτελεί επιστημονική μέθοδο και βοηθά στην καλύτερευση της υγείας. Αποκρύπτουν ότι η Γιόγκα αναπτύχθηκε στο χώρο του Ινδουισμού και του Βουδισμού και επομένως έχει θρησκευτική προέλευση και θρησκευτικό χαρακτήρα.

«Η γιόγκα», σημειώνει ο π. Αντώνιος Αλεβιζόπουλος, «οδηγεί τους νέους χωρίς πνευματικά θεμέλια στην απόλυτη εξάρτηση, τους μεταβάλλει κυριολεκτικά σε σκλάβους και τους σέρνει, όπως ο ίδιος ισχυρίζεται, από την μήτη».

Ο έσχατος σκοπός λοιπόν της γιόγκα δεν είναι η βελτίωση της υγείας, της ψυχικής ηρεμίας ή η ανάπτυξη των ικανοτήτων του σώματος και του πνεύματος του ανθρώπου, αλλά η πνευματική παγίδευσή του με απρόβλεπτες συνέπειες.

Η γιόγκα είναι ασυμβίβαστη με την χριστιανική πίστη και εφιστούμε την προσοχή των πιστών. Εκ της Ιεράς Μητροπόλεως ("Η ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ" 14/11/2009)

### **ΣΧΕΤΙΚΑ ΚΕΙΜΕΝΑ:**

[Είναι η γιόγκα σωματική άσκηση \(γυμναστική\); \(Ταγαράκης Χρήστος, Ερευνητής Αθλητιατρικής\)](#)

[Η Γιόγκα και ο Διαλογισμός είναι αντίθετα και ασυμβίβαστα με την ορθόδοξη χριστιανική άσκηση και ειδικότερα την προσευχή \(μον. Αρσένιος Βλιαγκόφτης, πτ. Θεολογίας και Φιλοσοφίας\)](#)

[Γιόγκα και διαλογισμός: νεοεποχίτικη θρησκευτική πρακτική με το μανδύα της άσκησης \(Ελένη Ανδρουλάκη, Καθηγήτρια\)](#)