

Είναι το παιδί σας έτοιμο για Smartphone; (Defend Young Minds)

Categories : [ΚΟΙΝΩΝΙΑ](#)

Date : 23 Νοεμβρίου, 2021



10 Ερωτήματα προς τους γονείς που σκέπτονται να πάρουν smartphone στα παιδιά τους

Σχόλιο «[Μαμά Μπαμπάς και Παιδιά](#)»: Είναι το παιδί σας ώριμο για smartphone; Το smartphone δεν είναι απλά μια συσκευή τηλεφωνικής επικοινωνίας, αλλά εργαλείο πολλαπλών χρήσεων. Χρησιμοποιείται για καταγραφή και μετάδοση ήχου, εικόνων, μηνυμάτων, για πρόσβαση στο ίντερνετ, σε οικονομικές συναλλαγές, διεισδύει στον προσωπικό χώρο, παρακολουθεί και καταγράφει μετακινήσεις, βιομετρικά στοιχεία ...κλπ. Η απόφαση του γονέα να δώσει στο παιδί του smartphone εξαρτάται από την

ωριμότητα και τη συνεργασία του παιδιού με τον γονέα του.

10 ερωτήσεις προβληματισμού προς τους γονείς που επιθυμούν να πάρουν smartphone στα παιδιά τους.

1. Χρειάζεται πράγματι το παιδί σας κινητό τηλέφωνο smartphone για να επικοινωνεί μαζί σας ή για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης;

Εάν το παιδί σας βρεθεί σε μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης, δεν θα υπάρξει ένας ενήλικας ή ένας έφηβος κοντά του με τηλέφωνο ο οποίος θα μπορούσε να τον βοηθήσει; Μήπως θα μπορούσε να εξυπηρετήσει εξίσου καλά και ένα απλό τηλέφωνο;

2. Σέβεται το παιδί σας ήδη τους κανόνες σας όσον αφορά τον χρόνο και τα όρια χρήσης σε άλλες δραστηριότητες, όπως βιντεοπαιχνίδια και ψηφιακή ψυχαγωγία; Εάν το παιδί σας δεν το κάνει όπου ήδη έχει εκτεθεί και δεν τηρεί τους κανόνες σας, μήπως δεν είναι έτοιμο για μεγαλύτερη ευθύνη;

3. Έχετε μιλήσει με το παιδί σας για τους κινδύνους της πορνογραφίας;

4. Γνωρίζει το παιδί σας ποια είδη πληροφοριών είναι ασφαλή για να τις μοιραστεί με τους άλλους στο διαδίκτυο;

5. Έχετε εφαρμογές «φίλτρου» για ιστοσελίδες (π.χ Canopy) ή γονεϊκού ελέγχου (π.χ Bark) για την προστασία των παιδιών σας στις ψηφιακές συσκευές σας στο σπίτι;

6. Έχετε κανόνες για το ποιες εφαρμογές μπορεί να κατεβάσει; Καταλαβαίνετε εσείς και το παιδί ότι οι περισσότερες εφαρμογές οδηγούν στο διαδίκτυο και ότι το ακατάλληλο περιεχόμενο δεν μπορεί αυτή τη στιγμή να αποκλειστεί από τις εφαρμογές;

7. Έχετε λάβει υπόψη τόσο τα οφέλη όσο και τα μειονεκτήματα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης; Καθοδηγείτε το παιδί σας στη χρήση των κοινωνικών μέσων και το βοηθάτε να αποφύγει τους κινδύνους και τις επιπτώσεις στην ψυχική του υγεία;

8. Καταλαβαίνει το παιδί σας τις μακροπρόθεσμες επιπτώσεις της αποστολής άσεμνων μηνυμάτων ή της αποστολής γυμνών φωτογραφιών; Γνωρίζετε ότι τα παιδιά γενικά μοιράζονται φωτογραφίες γυμνών ατόμων μέσω εφαρμογών που δεν μπορούν να φιλτραριστούν;

9. Έχετε διαμορφώσει σύνολο κανόνων με τα παιδιά σας που αφορά τις τηλεφωνικές κλήσεις, μηνύματα, λήψη εφαρμογών, λήψη και κοινή χρήση φωτογραφιών, αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τοποθεσία GPS, ρυθμίσεις, καθώς και πότε το τηλέφωνό του πρέπει να είναι OFF;

10. Είναι το παιδί σας ο κάτοχος της συσκευής ή απλώς έχει πρόσβαση σε αυτήν; Είναι διαφορετική η ψυχολογία από την κατοχή μιας συσκευής σε σχέση με την πρόσβαση σε αυτή. Εάν η συσκευή είναι δική σας, θα τη χρησιμοποιούν εφόσον ακολουθούν τους κανόνες σας.

Η μεθοδική γονεϊκή μέριμνα στην ψηφιακή εποχή σημαίνει να παραχωρούμε στα παιδιά ευθύνη κάνοντας ένα βήμα τη φορά, καθώς διαπιστώνουμε πως είναι έτοιμα και αρκετά ώριμα. Σημαίνει καθοδήγηση στα παιδιά σας με τα μάτια ορθάνοιχτα στα ζητήματα και τους κινδύνους που θα αντιμετωπίσουν. Και μην ξεχνάτε πως ακόμη και αν οι προσπάθειές σας δεν είναι τέλειες έχουν αξία για την ασφάλεια των παιδιών σας!

Οικογενειακός οδηγός για τη χρήση κινητών συσκευών

Δημιουργήστε ένα πλαίσιο για την ανάπτυξη σωστών συνηθειών στη χρήση της τεχνολογίας

Ωρα φαγητού. Θέλουμε να χρησιμοποιούνται τα τηλέφωνα όταν τρώμε μαζί στο σπίτι ή σε εστιατόριο;

Προσωπική επικοινωνία. Επιτρέπουμε να διακόπτεται η προσωπική επικοινωνία με τους άλλους από τηλεφωνήματα ή γραπτά μηνύματα;

Ορισμός χρονικών ορίων χρήσης. Πόσο χρόνο πρέπει να περνάμε μπροστά σε συσκευές με οθόνες κάθε μέρα;

Ωρα ύπνου. Πού θα φορτίζονται οι συσκευές τη νύχτα;

Ζητούμε άδεια. Μήπως πρέπει να ρωτήσουμε πριν κατεβάσουμε εφαρμογές ή παιχνίδια;

Οι κανόνες του σπιτιού. Όταν έρχονται φίλοι, ποιοι κανόνες ισχύουν για τις συσκευές τους;

Οικογενειακές επισκέψεις. Όταν επισκεπτόμαστε φίλους ή οικογένειες, πότε μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τις συσκευές μας;

Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ

Ψηλαφώντας την των πραγμάτων αλήθεια...

<https://alopsis.gr>

Ευπρέπεια. Όταν είμαστε σε δημόσιο χώρο, ποιοι είναι οι κανόνες για τη χρήση των συσκευών μας;

(Πηγές: defendyoungminds.com, mumdadandkids.gr)