

## Αγώνας (Όσιος Θεοφάνης ο Έγκλειστος)

Categories : [ΘΕΟΛΟΓΙΑ](#)

Date : 3 Οκτωβρίου, 2016

Ο δρόμος του χριστιανού είναι γεμάτος εμπόδια, πού γίνονται όλοένα και πίο πολλά. Αγωνισθείτε λοιπόν με **άνδρεία** και ήρωισμό, ακολουθώντας τον Απόστολο Παύλο. **Όποιος παλεύει με τά πάθη του έκπληρώνει τίς έντολές του Κυρίου. Ανάλογα με τόν άγώνα του έξαγνίζεται. Καί ανάλογα με τόν έξαγνισμό του πλησιάζει τόν Κύριο**, πού ύποσχέθηκε ότι: «έλευσόμεθα και μονήν ποιήσομεν» (Ίωάν.14, 23) στην καθαρή καρδιά».

\*\*\*

«Όταν ψυχραίνεται ό ζήλος για τήν πνευματική ζωή πρέπει με κάθε τρόπο νά τόν θερμαίνουμε καταφεύγοντας με φόβο και τρόμο στον Θεό. Η ραθυμία, ή άκηδία, ή άθυμία, ή κατάθλιψη του πνεύματος και του σώματος θά μάς έρχονται και καμιά φορά θά μάς ταλαιπωρούν άρκετό καιρό. Δέν πρέπει νά δειλιάζουμε. Θά παραμένουμε σταθεροί και άνδρείοι στις άρχές μας, έκτελώντας με ύπομονή τά καθήκοντά μας .

**Άς μήν πιστεύουμε ότι θά έχουμε πάντοτε έσωτερική θέρμη ή ότι θ' απολαμβάνουμε διαρκώς έσωτερική γλυκύτητα.** Αυτό μήν τό έλπίζετε.

Αντίθετα, **νά περιμένετε συχνά ξαφνικές μεταπτώσεις.**

Γι' αυτό όταν σάς πολεμά ή άκηδία και ή κατάθλιψη, νά τίς αντιμετώπιζετε σαν κάτι συνηθισμένο στην πνευματική ζωή. Ένώ όταν σάς ανακουφίζει ή θέρμη και ή γλυκύτητα, νά τίς αντιμετώπιζετε σαν **έκδηλώσεις του θείου έλέους**, για τίς όποιες δέν είμαστε άξιοι».

\*\*\*

«Εάν τό πρωί προσευχηθήτε, όπως πρέπει, όλη ή μέρα σας θά εύλογηθεί. Μήν άπελπίζεσθε για τίς προσπάθειες πού σάς φαίνονται άκαρπες. Θυμηθείτε πώς μάθατε νά πλέκετε ή νά διαβάζετε ή νά γράφετε. Πόσους κόπους καταβάλλατε τότε... Τώρα όμως τά κάνετε όλα άνετα. Τό ίδιο θά συμβεί και με τήν ψυχική σας καλλιέργεια. Πρός τό παρόν φαίνεται δύσκολο νά νικήση κανείς τούς λογισμούς. Άργότερα όμως θά τούς διώχνει εύκολότερα. Μόνο πού δέν πρέπει νά σταματήσει ποτέ τόν άγώνα μ' αυτούς, αλλά ν' άγωνίζεται όλοένα και περισσότερο.

Νά καταφεύγετε με όλη σας τήν καρδιά στον Κύριο. Είναι ό γιατρός των ψυχών και των σωμάτων! Μέ μιά Του κίνηση, όλα τά δυσάρεστα σκορπίζονται και όλα τά εύχάριστα πολλαπλασιάζονται».

\*\*\*

«Είναι πολύ καλό τό ὅτι μεριμνώντας γιά τά καθημερινά δέν αφήνετε τήν ἐσωτερική ἐργασία. Ἀγωνισθεῖτε καί ὁ Θεός θά σᾶς ἐνισχύσει νά νικήσετε τούς ἐφάρματους λογισμούς. Ὁ Μέγας Ἀντώνιος ἔλεγε: «Τά χέρια στήν δουλειά, ὁ νοῦς στόν οὐρανό». Αὐτό ἔκανε καί αὐτό δίδασκε».

*(Ἀπό τό βιβλίο «Ἀπάνθισμα Ἐπιστολῶν» Ὁσίου Θεοφάνους τοῦ Ἐγκλείστου, ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΠΑΡΑΚΛΗΤΟΥ, ΩΡΩΠΟΣ ΑΤΤΙΚΗ)*

*Εὐχαριστοῦμε θερμά τόν Ἡγούμενο τῆς Ἱ.Μ. Παρακλήτου γιά τήν ἄδεια δημοσίευσης ἀποσπασμάτων ἀπό τά βιβλία πού ἐκδίδει ἡ Ἱερά Μονή.*

*Ἱερομόναχος Σάββας Ἀγιορείτης [hristospanagia3.blogspot.com](http://hristospanagia3.blogspot.com)*