

# **LOGISMOI: Über Gedankenbilder und deren Bewältigung (Von Benedikt Mönch priester auf dem Heiligen Berg Athos)**

**Date :** 3 Δεκεμβρίου, 2007

## **Vorwort**

Unter den vielen Problemen, mit vor denen der betende Mensch steht, ist auch das Problem der Logismoι [1].

Dieses Büchlein ist keine gründliche Studie über das wichtige Thema der Logismoι; es ist nur eine Rede, die vor langer Zeit gehalten wurde. Hier wird sie etwas aufgearbeitet vorgestellt, ohne dass sie sich von ihrer anfänglichen Gestalt als Rede entfernt.

Es sind viele, die gegen unsittliche Logismoι kämpfen, zahlreiche jedoch geraten wegen der Logismoι aus der Fassung, werden konfus und verlieren sogar ihren Verstand.

Dieses Büchlein ist ein Versuch, der dem kämpfenden Christen Beistand, zum Verstehen der Logismoι leisten soll: was sind die Logismoι, woher stammen sie, was sind ihre Folgen und wie kann man sie bewältigen.

Wem diese kleine Arbeit von Nutzen ist, ob Mann oder Frau, möge für alle, die sich bemüht haben, beten.

B. M.

## **1. Der harte Kampf**

Es wurde sehr oft gesagt, dass das Gebet für den Betenden eine dynamische, nützliche und gottgefällige Handlung ist.

Diese Tatsache reizt den Teufel und führt ihn dazu, den Betenden zu widerstehen.

Der Gläubige in seiner Sehnsucht sich mit Gott zu vereinigen, stößt auf systematisch organisierte dämonische Hindernisse und steht somit vor einem ungeheuren, geplanten Angriff.

Wegen dieses geplanten Angriffs wird das Gebet zu einer sehr anstrengenden Handlung und bedarf vieler Mühe. Deshalb betont einer der Wüstenväter: «Es gibt keine größere Anstrengung als das Gebet zu Gott um bis zum letzten Atemzug beten zu können, muss man kämpfen».

Es ist nicht nur das Gebet, das erschöpft, es ist vielmehr der harte und unerbittliche Widerstand der Dämonen, der das Gebet richtig mühsam macht.

Der Hass der Dämonen also gegenüber denjenigen, die beten, ist eine Tatsache. Der Angriff der Dämonen gegen die betenden Menschen besteht aus zwei Formen: aus einer sichtbaren und einer unsichtbaren; er trifft sowohl Arglose wie auch

Abgeklärte. Bei den ersteren erfolgt öfters ein sichtbarer Angriff. Durch Lärm oder Gegenstände verursachen die Dämonen Unruhe, um die Aufmerksamkeit abzulenken. Beide aber, Arglose wie Abgeklärte, werden hauptsächlich durch die Logismoi angegriffen.

\*\*\*

Einen harten Kampf also unternimmt derjenige, der gegen die Logismoi kämpft, weil sie das größte Hindernis für die geistige Bildung und Vollkommenheit des Menschen sind. Und diese Vollkommenheit kann nicht anders erreicht werden, als nur durch die ständige Anrufung des Namens unseres Herrn Jesus Christus.

Und muss die Anrufung zwar häufig sein, weil, wie der heilige Gregor der Theologe betont, "es ist, Gott zu gedenken, als zu atmen".

Es gibt jedoch diesen inneren Krieg. Kein anderer Krieg ist grausamer, als ein absurder Logismos, der sich in unsere Seele eingenistet hat. Alles, was aus unserem Inneren kommt, ist viel schwerwiegender, als alles andere, was uns vom außen angreift. Der Wurm, der im Holz geboren wird, frisst es von innen her auf. Die Krankheiten, die aus unserem Inneren auftauchen, sind heimtückisch und bewirken eine größere Zerstörung, als die durch äußere Einwirkungen. Nicht Feinde von außen haben viele mächtige Staaten zerstört, sondern die inneren Feinde.

So kann auch die Seele nicht so sehr durch äußere Einwirkungen verdorben werden, wie durch Leiden, die tief in uns drinnen wachsen, nämlich durch unsittliche und gotteslästerliche Gedanken (Logismoi)

## 2. Die Logismoi und ihre Herkunft

Was sind die Logismoi und wo kommen sie her?

Reden wir über Logismoi, so meinen wir nicht nur die Gedanken, sondern auch die Bilder und Vorstellungen, mit denen die entsprechenden Gedanken eng verbunden sind. Die

Bilder also, zusammen mit den zugehörigen Gedanken werden Logismoi genannt.

**Erste** und wichtigste Ursache der Logismoi ist die **Erbsünde**. Bis davor war der menschliche Geist «ungeteilt» [2], d.h. war nur auf Gott gerichtet und wurde durch nichts abgelenkt. Seit dem Eintritt der Erbsünde begann der Logismos des **Streites**, der **Zwietracht** zu wirken, gefolgt von allen anderen Logismoi.

**Zweite** Ursache, die die Logismoi bewirkt, sind die **Sinnesorgane**, wenn diese nicht vom Verstand, von ihrem Führer gelenkt werden, besonders das **Hören** und das **Sehen**. Vor allem heutzutage, nehmen die Sinne auf Grund des Fortschritts viel mehr Reize wahr als je zuvor. Auch deswegen ist der Kampf gegen die Logismoi intensiver geworden.

**Dritte** Ursache sind die **Leidenschaften**, die dem Menschen innewohnen. Diese «nehmen die Dämonen als **Anlass** [3], wecken in uns böartige Logismoi».

**Vierte** und grundlegende Ursache sind die Dämonen selbst. Der heilige Gregor vom Sinai betont ausdrücklich: «Die Logismoi sind **Gerede** der Dämonen und Vorläufer der Leidenschaften».

Der heilige Isaak der Syrer hebt hervor, dass die Logismoi nicht nur durch «den in uns von Natur aus vorhandenen Willen» sondern auch durch die Neigungen, durch die Sehnsucht und die Begierden der Seele hervorgebracht werden.

**Letztere** sind besonders intensiv bei den Mönchen, die deswegen öfters sehr hart während des Überfalls solcher Logismoi kämpfen müssen. Der heilige Maximus der Bekenner betont, dass dieser Kampf viel schwerer ist als der sinnlich wahrnehmbare Krieg.

Listige [boshafte] Logismoi können auch von der Leibeskonstitution, von den alltäglichen Essgewohnheiten sowie von den **Körperbewegungen** ausgehen.

In all diesen Grundet haben die unsittlichen Logismoi ihrer Quelle, ihren Ursprung.

### 3. Der Weg in die Welt der Sünde

Die Sünde kann von außen gesehen, als ein gewöhnliches [4] Ereignis, wie z.B. ein Verkehrsunfall oder ähnliches, erscheinen. Bis zum Eintritt dieses Ereignisses sind eine Reihe untereinander verketteter Ereignisse vorausgegangen. Für das Geschehen eines Mordes, zum Beispiel, sind im menschlichen Verstand [5] tausende von Gedanken und Planungen vorausgegangen. Der menschliche Geist ist bis zur Durchführung des Mordes ein richtiges Hauptquartier des terroristischen Logismos geworden.

So ähnlich ist es auch beim Zustandekommen jeglicher anderer Sünde. Im Labor, das man menschlicher Geist nennt, sind ausführliche Studien und Planungen vorangegangen, ohne dass es jemand bemerkt hat!

Und der Anfang war ein einfacher, gewöhnlicher Logismos [6]...

Begeben wir uns nur weiter auf den Weg ins Land der Sünde nach der Attacke eines einfachen Logismos.

Dass ein Gedanke oder ein Bild in unserem Geist einfach auftritt, dafür sind wir nicht verantwortlich. Es ist dann auch nicht schwer, sie abzuwehren. Von dem Moment allerdings, wo wir die Tür diesem Gedanke öffnen und anfangen mit ihm zu diskutieren und darüber nachzudenken, nimmt in uns der Logismos Platz und wird zum herrschenden Logismos.

Der Logismos ist, im Grunde genommen, **der Anlauf in die Sünde**.

Beobachten wir diesen Verlauf für eine Weile, der für uns ähnlich vonstatten geht wie die Entwicklung und der Verlauf einer Krankheit im menschlichen Körper. Im menschlichen Organismus gehen verschiedene Wechselwirkungen bis zum Ausbruch der Krankheit und der Einweisung in ein Krankenhaus voran; so ähnlich ist es, bis es zur Vollendung der Sünde kommt. Ein großer Kampf, eine Unmenge von Wechselwirkungen sind vorausgegangen, in jenem Labor, das menschlicher Geist genannt wird. Und ähnlich wie bei der Geburt eines Kindes haben eine ganze Reihe

von Ereignissen, von der Empfängnis über die monatelange Schwangerschaft [bis zur Geburt] stattgefunden, so geht auch der Sünde ein komplizierter Mechanismus voraus: die Empfängnis der Logismoi, die Schwangerschaft mit der Sünde und ihre Geburt [7].

Der heilige Nikodemos vom Heiligen Berg Athos ist der Ansicht, dass der Logismos der Anfang, das Zentrum, die Wurzel ist, wo der Stamm, die Zweige, also der ganze Baum der Sünde seinen Ursprung hat.

Das Übel beginnt mit dem ersten Logismos und weitet sich dann aus. Wenn man einen Stein in einen Brunnen wirft, bewirkt die Welle am Anfang einen kleinen Kreis, dieser kleine Kreis schafft einen größeren, dieser einen noch größeren bis die Welle sich an der Brunnenwand bricht.

So ist es auch bei der Sünde. Vor ihrer Vollendung gehen aufeinanderfolgend diverse Mechanismen und Vorgänge voraus.

### 4. Die Stadien der Sünde

So können wir drei Stadien auf dem Weg ins Land der Sünde unterscheiden:

#### a) die Anfechtung, b) die Einwilligung und c) die Gefangenschaft [8].

Wie kommt dieser Mechanismus in Gang? Er läuft wie folgt ab: Irgend ein boshafter Logismos (Eitelkeit, Geldgier, Verurteilung u.s.w.) dringt in den menschlichen Verstand ein.

Die Versuchung arbeitet mit der **Phantasie**. Präsentiert wird ein **Szenario** wie es verlockender nicht möglich ist. So wird die Anfechtung [das Angebot] attraktiver und stärker [9].

Bis zu diesem Zeitpunkt trägt der Mensch keine Verantwortung. Das ist **das erste Stadium**, die Anfechtung, ein Überfall des Feindes oder, einfacher ausgedrückt, das Klopfen an der Tür. Diese Situation ist naturbedingt. Es ist unmöglich, dass ein Mensch existiert, der von den Logismoi nicht angefochten wird. Der heilige Efraim der Syrer sagt, dass wie im Garten natürlicherweise neben dem Kraut auch das Unkraut wächst oder wie die Inseln rundherum von Wellen geschlagen werden, so kommt auch der Mensch unausweichlich in Kontakt mit der Anfechtung der Logismoi. Ab jetzt beginnt das Stadium der **Bereitschaft** zur Sünde. Anfang des Kampfes ist die Anfechtung. Wenn der Mensch sich von ihr fernhält und mit ihr **ohne Neugier** umgeht, dann kann er sich retten und wird ohne weiteres von den jämmerlichen Konsequenzen verschont.

Wenn er sich aber, in eine Diskussion mit dem boshaften Logismos einlässt, öffnet er ihm schon die Tür [10], auch wenn dieser gerade zuvor einfach nur angeklopft hat, schließt **Freundschaft** mit ihm und ist dann reif für die Einwilligung zur Sünde. Die Zustimmung ist **das zweite Stadium** zur Durchführung der Sünde.

Der Mensch begeht jetzt, mit seinem Selbst als Hauptdarsteller [11], im **innersten** und geheimsten seiner Seele die Sünde: er tadelt, lästert Gott, treibt Unzucht, geht

fremd [12], begeht Morde und unzählige Verbrechen und tut in Gedanken alles, was der menschliche Verstand sich vorstellen kann, [oder auch nicht, bzw. sich gar nicht vorstellen will.]

Danach bleibt nichts anders übrig als **das dritte Stadium** der Sünde, nämlich ihre aktive Verwirklichung durch den Menschen selbst, dessen Verstand zuvor ein Gefangener des Logismos geworden war. Der Mensch kann den Logismos nicht mehr bestimmen, sondern wird von ihm bestimmt. So erreicht der Logismos, anfangs mit einem einfachen Klopfen an der Tür, d.h. mit der Anfechtung durch das Öffnen derselben, die **Zustimmung** und schließlich siegreich fortschreitend sein Ziel, den Vollzug der Sünde.

Das ist der Weg in die Sünde, der mit einem einfachen Logismos seinen Anfang nimmt.

### 5. Die Leidenschaften Quelle hinterlistiger Logismoi

Bis der Mensch stirbt, solange also die Seele in seinem Körper wohnt, ist es unmöglich, durch Logismoi nicht angegriffen zu werden.

Grundursache der Logismoi ist der Krieg des Teufels. Die meisten Logismoi stammen von ihm. Sein Ziel ist es, den Menschen in die Sünde zu stürzen, sei es in Gedanken oder durch Taten. Der heilige Makarios der Ägypter nennt geistiges Fremdgehen die Zustimmung zu den hinterlistigen Logismoi. Deshalb sagt er, dass «man die Seele keusch halten soll, weil sie die Braut Christi ist».

Meist ähneln die Logismoi einem reißenden Strom, vor dem der Mensch oft in Panik gerät. Deswegen bekriegen uns die Dämonen zuerst mit den Logismoi und dann mit realen Dingen.

Geben wir nach, dann schieben sie uns ganz langsam in die durch Taten vollbrachte Sünde.

Der heilige Johannes von Damaskus sagt uns, dass die Hauptlogismoi des Bösen acht sind, nämlich: Gefräßigkeit, Unzucht, Geldgier, Zorn, Trauer, Trägheit, Eitelkeit und Hochmut [Übererheblichkeit].

Ein anderer wird uns sagen, dass die grundlegende Leidenschaft des Menschen, wovon sich alle andere Leidenschaften herleiten, die **Eigenliebe** ist. Sie ist die übertriebene Liebe und Sorge um uns selbst. Und das ist die Leidenschaft des heutigen Menschen. Aus der Eigenliebe kommen die drei Hauptlogismoi: **Gefräßigkeit, Eitelkeit** und **Übererheblichkeit**. Aus diesen drei leiten sich alle anderen Logismoi ab.

### 6. Einteilung der Logismoi

Alles bis jetzt Gesagte betraf die boshafte Logismoi. Außer diesen gibt es jedoch auch die guten Logismoi und die eitlen oder menschlichen Logismoi. Die guten Logismoi kommen von Gott. Wie kann man die einen von den anderen unterscheiden?

Irgend einer der Brüder befragte den Abt Barsanuphios darüber und bekam folgende Antwort: «Die Logismoi von Gott bewirken im Menschen inneren Frieden und Freude. Im Gegensatz dazu sind die Logismoi vom Teufel voller von **Unruhe** und **Trauer**».

### 7. Die Logismoi, der Anfang des Angriffs gegen uns

Im allgemeinen sind die Logismoi, wie oben beschrieben, der Anfang des Angriffs des Teufels gegen uns. Und der Angriff beginnt mit der Anfechtung des Logismos, schreitet mit unserer Einwilligung fort und endet mit der Umsetzung der Sünde in die Tat.

Das ist der Lauf und die Entwicklung der Logismoi, die vom Teufel aber auch vom Menschen selbst kommen.

### 8. Die dämonische List

Beobachten wir nun, wie der Mensch von den Logismoi überfallen wird oder, anders ausgedrückt, welche Art und Weise die Dämonen beim Überfall bevorzugen.

Die tückische Bosheit der Dämonen, die in uns eine Unmenge von schmutzigen Logismoi einsäen wollen, ist unbeschreiblich. Der Teufel nutzt sogar auch das **unbedeutendste** Ereignis in unserem Leben aus oder den unwahrscheinlichsten Fall oder findet die seltsamste Art, um uns zu infizieren.

Als erstes, bevor die Dämonen uns in die Sünde hineinstoßen, schicken sie uns Logismoi, die uns einflüstern, dass Gott menschenfreundlich\* ist und im nachhinein, nach der Sünde, bombardieren sie uns mit Gedanken, dass Gott rüde und hart ist, um uns in **Hoffnungslosigkeit** zu stürzen.

### 9. Die Gott lästernden Logismoi

Als nächstes versuchen sie die heiligen Momente, wie z.B. das Gebet, die Eucharistie, zu besudeln oder flüstern uns blasphemische Logismoi gegen Gott zu.

Der Abscheuliche, der Teufel liebt es also, [ja es macht ihm Vergnügen] während des Gottesdienstes und besonders während des allerheiligsten Momente der gottlichen Eucharistie, Gott zu beschimpfen. Das heißt, dass der Satan während des Mysteriums der Eucharistie kommt und in unsere Ohren gotteslästerliche Gedanken flüstert, nämlich das, was wir empfangen nicht Leib und Blut Christi sei, sondern doch nur Brot und Wein, oder sogar anstößige und unmoralische Logismoi, die man sich gar nicht zu erzählen traut.

Der heilige Johannes vom Sinai berichtet, dass ein Mönch vierzehn Jahre lang von solchen Logismoi angegriffen wurde. Kein anderer Logismos ist schwieriger zum Beichten wie dieser Logismos der Gotteslästerung, der den Menschen in die Hoffnungslosigkeit führen kann.

Diesen Angriff erlitt auch der Abt Pamvo und während er von Gott Hilfe erbat, hörte

er eine Stimme von oben: «Pamvo sei nicht traurig wegen fremder Sünden [die der Dämonen], sondern Sorge dich um deine Taten».

Diese gotteslästerlichen und unsittlichen Logismoi haben viele große und gerechte Männer angegriffen, wie den heiligen Meletios den Bekenner, aber auch andere Bekenner und Märtyrer. Das wird auch vom Heiligen Petrus von Alexandrien und vom Bekenner Paphnutios bestätigt. Der heilige Petrus von Alexandrien erzählte: «Während ich meinen Glauben an Christus vor Gericht bekannte und mein Körper durch verschiedene Folterarten abgehäutet und verbrannt wurde, beschimpfte der Dämon in mir Gott».

Sicherlich, so betont der heilige Nikodemos vom Heiligen Berg, kommen diese Logismoi hauptsächlich von der Verurteilung, der Arroganz und dem Neid seitens der Dämonen.

Deswegen ist die beste Waffe gegen sie die Selbsterniedrigung [Demut] und der Selbstvorwurf.

### **10. Die Bündelung der Logismoi**

In der Schrift „Klimax“ des heiligen Johannes vom Sinai wird folgendes erwähnt:

«Lasset uns aufmerksam sein und wir werden bemerken, dass, während die spirituelle Trompete [die Glocke] tönt und die Brüder sich sichtbar im Tempel versammeln, sich unsichtbar auch die Feinde versammeln. Schon beim Aufstehen, um in die Kirche zu gehen, ermuntern sie uns, sich wieder ins Bett zu legen. "Warte doch", sagen sie, "bis die einleitenden Hymnen beendet sind und dann erst gehe in die Kirche". Manche machen uns während des Gebetes schläfrig, andere bewirken Hungergefühle, wieder andere ermuntern uns, sich an die Wand zu lehnen, als ob wir müde wären und andere rufen Gähnen hervor. Andere erinnern an uns Schulden, an Verträge und Zinsen. Und so verlassen wir die Kirche nicht nur ohne irgendetwas Gutes und Nützliches mitzunehmen, sondern vielmehr mit Schädlichem. Und obwohl wir während des Gebetes voll von unanständigen Gedanken sind, verschwinden diese, wenn wir das Gebet beendet haben»

Der Teufel kennt den Nutzen des Gebetes sehr gut und deswegen versucht er das Gebet zu Beschmutzen.

Auch wenn wir den Dämon in vielen Kämpfen besiegt haben, schickt er uns unter einer anderen Gestalt Logismoi der Übererheblichkeit, die sich verkleidet haben; sie flüstern uns ein, dass wir eigentlich auf der Himmelsleiter der Tugenden Fortschritte gemacht haben, weil z.B. alle Logismoi der Unzucht verschwunden [16] sind.

Der Gedanke "des Sieges", ist einer Schlange ähnlich, die sich im Misthaufen der Arroganz versteckt. Tief in unserem Herzen gibt es einen boshafte Logismos.

Es gibt Dämonen, die unsere Seele angreifen, wenn wir in Schlaf fallen und andere, die uns die ersten Gedanken flüstern, wenn wir aus dem Schlaf aufwachen. Der Teufel verpasst keine Gelegenheit, einen Angriff gegen uns zu starten.

Manchmal schickt er uns Logismoi gegen unseren geistigen Vater und manchmal,

nach dem Beichten, greift er uns mit Erinnerungen an unsere früheren Sünden an, um uns in die Hoffnungslosigkeit zu treiben. Und manchmal stürzt er uns erst in die Sünde hinein und danach fordert er uns durch Logismoi auf, auch anderen die Sünde zu lehren und weiterzuempfehlen. Das sind im allgemeinen die Logismoi, die der Teufel erschafft.

Lasst uns jetzt die Logismoi betrachten, die **der Mensch selber hervorbringt**.

Der Geist des Menschen giert nach Fleischlichem. Er ähnelt einem Hund, der um die Fleischerei streicht um ein Stück Fleisch zu erschnappen, oder einem Fresser, dem es Spaß macht, ständig über das Essen zu reden. So verhält es sich auch mit dem Verstand des Menschen. Er ernährt sich öfters von unanständigen und schmutzigen Gedanken.

Ein Mönch, der nichts besitzt und eigentumslos ist (im Grunde genommen auch jeder Christ), hat während des Gebetes keine Störungen durch das, was er besitzt. Während des Gebetes fallen ihm solche Gedanken nicht ein. Ein Besitzliebender hat aber während des Gebetes materielle Bilder und Logismoi von materiellen Dingen.

Der Mensch, der unbeherrscht ist, also der Sklave seines Bauches, hat Gedanken und Logismoi voll von konfusen Trugbildern. Der heilige Johannes vom Sinai gibt uns dafür ein Beispiel: So wie ein Haufen Unrat Würmer gebiert, so gebiert die Überfülle von Speisen Abstürze, schändliche Logismoi und schamlose Träume. Die Gefräßigkeit ist für die unzüchtigen Logismoi, was das Öl fürs Feuer ist.

Deswegen hat er in seiner Schrift „die Himmelsleiter“, griechisch die „Klimax“, nach der Rede über Gefräßigkeit, die Rede über die Keuschheit gesetzt: «Weil ich denke», schreibt er, » dass die Gefräßigkeit die Mutter der Unzucht ist».

Woher stammen also die Logismoi der Unzucht? Wenn ein Mensch in seinem Leben Wohlstand genießt und alle Bequemlichkeiten hat und sich nicht abhärtet, dann ist es selbstverständlich, dass dieser Mensch Logismoi der Unzucht hat, die zwangsläufig irgendwann in unzüchtigen Taten enden. Anders wiederum, wenn ein Mensch seine Sinne nicht unter Kontrolle hat und er sieht jemand, bzw. hört jemand Schändliches tun, so ist es, als ob er selbst den schmutzigen Logismoi die Tür geöffnet hätte. Selbstverständlich leistet dabei auch die Natur des Menschen Hilfe, die zu solchen Logismoi neigt.

Dazu gebiert auch noch der Ungehorsam gegenüber den Versprechungen Gottes ein «Depot von Logismoi», der Verstand des Menschen wird nämlich ein Depot von boshafte Logismoi. Die gleichen boshafte Logismoi gebiert auch der Ungehorsam unserem geistigen Vater gegenüber.

Oft schafft die Neugier des Menschen, die Geheimnisse Gottes zu erforschen, gotteslästerliche Logismoi wie z.B., dass Gott ungerecht und parteilich ist, dass Ermanchen Menschen Visionen und Wunder offenbart hat und anderen nichts.

### **11. Kombination von Logismoi**

Es gibt auch Logismoi, die sowohl vom Menschen als auch vom Teufel stammen. Das

ist eine Kombination von Logismoi.

Ich sah, sagt der heilige Johannes vom Sinai, einige, die ständig mit Genuss aßen, aber keinen Logismos der Gefräßigkeit hatten. Und andere, die ständig in Gesellschaft von Frauen waren, aber in diesem Moment keinen unkeuschen Logismos hatten. Wenn sie sich aber in Frieden und in der Geborgenheit ihrer Zelle aufhielten, war das Desaster da. Die Natur hat sie dazu getrieben, genussvoll zu essen und zu trinken und ausschweifend zu schauen. Der Satan hat dies ausgenutzt und sie in die Sünde hinein-geworfen.

Das sind im allgemeinen die Logismoi, die sowohl vom Menschen als auch vom Teufel stammen.

\*

Bei diesem Kampf gibt es eine Abstufung. Die **Anfechtung**, die **Zustimmung** oder **Einwilligung**, die **Gefangenschaft**.

Die Anfechtung beginnt mit einem einfachen Logismos oder mit einem Bild. Stimmt der Mensch zu, so ist das die Einwilligung. Die **Unterhaltung** mit dem Logismos beginnt. Ab diesem Zeitpunkt beginnt die Eigenverantwortung des Menschen. Der Einwilligung folgt die Lust zur Verwirklichung des Auftrages des Logismos. Am Ende wird der Mensch unterjocht und gerät in Gefangenschaft der Leidenschaft.

## 12. Folgen der Logismoi

Wenn der Einfluss des Logismos in uns ständig vorhanden ist, werden wir Knechte der **Anstregung**. Anstregung ist das Kleben des Menschen an den erschaffenen Dingen und seine Sucht, nur solche zu besitzen. Somit löst sich der menschliche Geist von der ewigen Nahrung. Und wenn der Mensch sich endgültig von Gott entfernt hat, wird er einem wilden Tier oder einem Dämon ähnlich oder wie fremdgesteuert, was man heutzutage in unserer Konsumgesellschaft beobachten kann. Die Gedanken des Menschen haften einzig und allein nur am Irdischen und sind vom Himmel abgewandt. Das Resultat ist tierische Brutalität und die Technik, die als Mittel wirken sollte, ist die neue Kultfigur, ist eine Gottheit geworden.

Der Mensch wird zügellos. Er kann sich nicht beherrschen. Kämpft der Mensch nicht gegen seine Logismoi, wird er Knecht der Sünde. «Wehrt man sich geistig nicht gegen die Sünde, begeht man sie körperlich».

Die Logismoi lassen uns verfaulen und vernichten uns, indem sie Probleme auch in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen schaffen.

Die Logismoi verseuchen, vergiften und verbittern unsere Seele. «So bekämpft das Böse die Menschen. Und mit diesen Pfeilen vergiftet es jede Seele», sagt uns der heilige Hesychios.

Durch die Akzeptanz der Logismoi gewinnt der Teufel die Herrschaft über uns und er ist damit in der Lage, den Menschen sogar in den Suizid zu treiben, da der Mensch

von allein nicht in der Lage ist, Widerstand gegen ihn zu leisten.

Der schmutzige Logismos verteufelt die Seele, mit anderen Worten, er stürzt sie in die Tiefe [18].

Derjenige, der sich ständig von Logismoi stören lässt und nur an das leibliche Wohl und an die Lust denkt, zeigt damit offensichtlich, dass er fern vom Heiligen Geist ist. Man verliert den Freimut gegenüber Gott. Schließt der Verstand Partnerschaft mit schmutzigen und schädlichen Logismoi, geht er des Freimuts gegenüber Gott verlustig. Gott kann keine Gemeinschaft mit einem Menschen eingehen, dessen Verstand ständig von schändlichen und bösen Logismoi vergiftet ist; genauso wie man von einem irdischen Oberen verabscheut wird, wenn man mit dessen Feinden Partnerschaft schließt.

«Die schmutzigen Logismoi trennen Gott vom Menschen». Gott offenbart seine Geheimnisse nicht dem Menschen, der von schändlichen Logismoi besessen ist.

Weil die Logismoi Gott und Mensch trennen, entwickeln sich auch körperliche Leiden. Stress, Angst, Verunsicherung und noch andere körperliche Leiden können ihren Ursprung aus den Logismoi haben. Das ist auch den Ärzten bewusst und sie raten, nicht an bestimmte Dinge zu denken und sich nicht so viele Sorgen zu machen. Ein Logismos kann einen Menschen eine ganze Nacht wach halten. Deswegen können sie ihn in Verwirrung versetzen und seine Nerven ruinieren. Der Abt Theodor Studites sagt: «Der Logismos kommt und bringt mich durcheinander».

Das sind kurzgefasst die Wirkungen der boshaften Logismoi.

Wir müssen aber auch die Bewältigungsstrategien der Logismoi, die hauptsächlich von Teufel kommen, betrachten.

### 13. Die Bewältigung der Logismoi

Wie kann jemand sich von den Logismoi befreien?

Die Heiligen und die Väter unserer Kirche haben uns vielfältige Wege zur Bekämpfung der Logismoi gezeigt.

Der heilige Johannes Chrysostomos rät uns, **sie nie auszusprechen**, sondern durch Schweigen zu ersticken. Fallen wilde Tiere oder Reptilien in eine Grube und finden sie trotzdem einen Ausweg nach oben, werden sie noch gefährlicher und wilder. Finden sie aber keinen Ausweg und bleiben gefangen, dann gehen sie zugrunde.

Das gleiche geschieht mit den schmutzigen Logismoi. Finden sie einen Ausweg in Form von Worten, zünden sie durch den Mund [dem Vehikel der Worte], das innere Feuer an. Werden sie aber durch das Schweigen eingesperrt, magern sie ab, lösen sich schnell auf und verschwinden.

«**Wie kann ich das Böse vor Gott tun?**» (Gen. 39, 9). Während wir durch irgendeinen wahnsinnigen Logismos aus der Fassung geraten, sollen wir daran denken, dass man vor Gott nicht mal die kleinsten und absurdesten Gedanken verheimlichen kann.

**Das Studium des Gesetzes Gottes, die Gedenken an das Künftige [an die**

**Gewissheit des Todes, an die neue Welt Cristi] und an das, was Gott für uns getan hat**, vermindern die boshafte Logismoi, und so finden sie keinen Platz in uns. **Das Beichten** der Logismoi. So wie eine Schlange aus ihrem Loch herauskommt und schnell wieder verschwindet, so verschwinden auch die boshafte Logismoi, wenn sie gebeichtet worden sind. Wir sollten wissen, dass nichts so viel Freude bei den Dämonen hervorruft, wie die Verheimlichung der Logismoi.

**Die Erniedrigung der Seele und die körperliche Mühe «zu jeder Zeit und an jedem Ort und in jeder Situation»**, hilft dem Menschen weniger schändliche Logismoi zu haben.

**«Sorge dafür, dass du dich von den Leidenschaften befreist und sofort wirst du die Logismoi aus deinem Geist vertreiben»**, betont der heilige Maximus der Bekenner.

Nämlich: Um sich von der Unzucht zu befreien, muss man sich körperlich abmühen und fasten; um sich von Zorn und Trauer zu befreien, muss man Ruhm und Ehrungen verachten; man soll nicht nachtragend sein, sondern für den beten, der uns gekränkt hat.

Wir können die Logismoi nicht hindern zu kommen, aber wir vermögen es, ihnen nicht zuzustimmen [19]. Wir können die Raben nicht daran hindern, über unsere Köpfe zu fliegen, wir können sie aber daran hindern auf unseren Köpfen Nester zu bauen.

Dazu sagte der heilige Basilius: «Um diese Angriffe bewältigen zu können, müssen wir überaus wachsam sein, so wie der Ringkämpfer dem Gegner durch viel Vorsicht und körperliche Geschmeidigkeit ausweicht. Das Ende des Kampfes aber und das Entkommen vor den Pfeilen überlassen wir durch das Gebet und das **Vertrauen** der Hilfe von Oben.

Auch dann, wenn der böse Feind uns während des Gebetes hinterlistige und üble Phantasien unterbreitet, sollen wir nicht das Gebet unterbrechen. Die Seele soll nicht daran zweifeln und **sich keine Vorwürfe machen**, dass sie für diese üblen Logismoi verantwortlich ist, aber auch nicht für die Phantasien des unsinnigen Gauklers. Im Gegenteil, sie soll daran denken, dass diese Gedanken auf das Konto des unverschämten Erfinders der Bosheit gehen, sie soll noch intensiver Kniebeugen machen und Gott anflehen, die üble Scheidewand der wahnsinnigen Gedanken zu zerstören, sodass sie sich ohne Hindernisse Gott nähern kann.

Wird aber wegen der Unverschämtheit des Feindes die schändliche Wirkung des Logismos intensiver, dürfen wir den Mut nicht verlieren, den Kampf nicht aufgeben und müssen Geduld haben bis Gott unsere Geduld erkennt und uns mit der Gnade [21] des Heiligen Geistes erleuchtet. Diese Gnade zwingt den Feind zur Flucht, erfüllt unseren Geist mit dem göttlichen Licht, so dass der Geist [Verstand] Gott in ungetrübten Frieden und Fröhlichkeit verehrt».

**Allgemein haben die Väter drei Mittel, zur Bewältigung der schändlichen Logismoi:**

**a) das Gebet, b) den Widerspruch c) die Verachtung.**

a) Das Gebet. Es ist für den Unerfahrenen unmöglich, die Logismoi von sich aus allein zu vertreiben. Das ist ein Kennzeichen der Erfahrenen.

Das geistige, als Monolog verrichtete Gebet: «Herr, Jesus Christus, Sohn Gottes, erbarme Dich meiner ist die stärkste Waffe im Kampf gegen die Logismoi. «Bekämpfe die Gegner im Namen Jesu; es gibt auf der Erde und im Himmel keine stärkere Waffe», betont der heilige Johannes vom Sinai.

«Den aller sanftesten Namen Jesu, kontinuierlich, mit Ergriffenheit, mit Hoffnung und Glauben tief im Herzen ausgesprochen, lässt alle boshafte Logismoi einschlafen und alle guten und geistlichen Logismoi erwachen. Da, wo früher, wie der Herr sagt, böse Gedanken, Morde und Fremdgehen aus dem Herzen kamen (Mat. 15, 19), von dort kommen später Logismoi der Tugend und Worte von Weisheit und Gnade».

**b) Der Widerspruch.** Nur das Gebet kann dem Arglosen helfen. All diejenigen, die kämpfen können, sollen den Widerspruch benutzen, der in der Lage ist, die Dämonen verstummen zu lassen. Auf dieser Weise hat unser Herr die drei großen Versuchungen besiegt, vor die ihn der Teufel gestellt hat. Die Sinneslust besiegte er mit den Worten: „nicht allein vom Brot lebt der Mensch“; die Ruhmsucht mit: „du sollst den Herrn deinen Gott nicht herausfordern“ und die Geldgier, die Habsucht mit: „den Herrn, deinen Gott allein sollst du anbeten und ihm allein dienen (Matth. 4, 10).“

Der heilige Märtyrer Petrus von Damaskus berichtet folgendes:

«Flüstern die Dämonen einen Logismos der Übererheblichkeit, solltest du an die schändlichen Logismoi denken, die sie dir damals zugeflüstert haben, damit du demütig wirst. Flüstern sie schändliche Logismoi, solltest du an die übererheblichen Logismoi denken, die sie zuvor geflüstert haben, damit du sie auf diese Art und Weise besiegst. So wirst du von den schädigenden Logismoi einerseits, nicht mutlos und von den guten Logismoi andererseits, nicht arrogant».

Auf folgende Art und Weise hatte ein weiser, alter Mönch auf Übererheblichkeits-logismoi reagiert: «Alter, hat er zu sich selber gesagt, erinnere dich doch an deine frühere Unzucht»; dann war der Logismos weg [22].

Es gibt Situationen, bei denen jemand trotz Rekrutierung aller seiner geistigen Kräfte, aller guten Logismoi, einen bösen Logismos nicht vertreiben kann. Wo liegt die Ursache? «Weil wir uns zunächst erlauben, den Nächsten zu verurteilen». Während wir unserem Bruder verurteilen, verliert unser Gebet an Kraft.

Manchmal verhalten wir uns töricht und die boshafte Logismoi gewinnen dadurch wieder Einfluss über uns.

Oft haben wir aber keine Kraft die Logismoi zu bekämpfen und die Folgen daraus sind erhebliche geistige Wunden, von denen man sich auch nach längerer Zeit nur schwer erholen kann.

Deswegen ist es besser, Zuflucht in der Kraft des Gebetes und der Tränen zu finden, weil a) die Seele nicht immer die gleiche Kraft hat, b) der Teufel Erfahrung von Jahrtausenden hat im Gegensatz zu unserer Erfahrung, die sehr eingeschränkt ist.

Die Folge davon, kombiniert mit schändlichen Phantasien, ist unsere Niederlage und Verwundbarkeit, weil unser Geist wieder mit schändlichen Logismoi beschmutzt wird und c) weil das Gebet die Überheblichkeit vertreibt und die Demut desjenigen beweist, der während des Angriffs der Logismoi sich an Gott wendet und «sich selber als Unfähigen, Demütigen und Schwachen im Kampf sieht; Jesus Christus aber als den einzigen Mächtigen und Starken im Kampf anerkennt, weil Er uns gesagt hat: «Habt Mut, ich habe die Welt besiegt» (Joh. 16, 33), nämlich die Leidenschaften, die Logismoi und den Teufel.

**c) Die Verachtung und die Verschmähung.** «Wenn wir uns mit den Logismoi beschäftigen, die uns der Feind schickt, tun wir nie etwas Gutes, da er dieses ja bekämpft».

Die Verschmähung und die Verachtung der Logismoi ist die mächtigste Waffe und der stärkste Schlag gegen den Teufel.

Wir sollten immer seine Logismoi wie Insekten betrachten, wie das Bellen eines Köters, wie Mücken, schlimmstenfalls wie den Lärm eines Flugzeugs, einfach als nichts, denn: a) wir glauben an die Macht unseres Oberfeldherren Jesus Christus und b) wir glauben, dass nach der Kreuzigung, dem Tod und der Auferstehung unseres Herrn, der Teufel über uns keine Macht besitzt, denn er bleibt ohnmächtig und schwach wie der Psalmist sagt: «Das Schwert des Feindes ist am Ende vernichtet» (Ps. 9, 6).

Einen größeren Sieg über die Dämonen und eine größere Beschämung für sie wie die Verachtung gibt es nicht, weil derjenige, der soweit gekommen ist, ist mit der Gnade Gottes ausgerüstet und kann von Logismoi und Dämonen nicht mehr erfasst werden.

\*

Das sind die drei Arten zur Bekämpfung derjenigen Logismoi, die hauptsächlich von Teufel kommen.

Zusätzlich dazu kann man sagen, dass die Erinnerung an die Gewissheit des Todes ein sehr starkes Mittel für das Zerschlagen der Logismoi ist. Sie verursacht Hezrschmerzen wegen unseren Sünden und schützt unseren Geist vor den Logismoi. Derjenige der jeden Tag betrachtet als wäre er der letzte, schränkt die schädigenden Logismoi in einem sehr großen Maß ein.

Am Tisch beim Essen sollen wir Logismoi von Tod ins Gedächtnis rufen, damit wir die Gefräßigkeit vermeiden.

Mahlen wir uns gedanklich das Bild unserer Gräber, damit wir unsere Gefühlsarmut auslöschen!

Vater Siluan, [Lebentisk 1892 -1938] der letzte offizielle Heilige vom Heiligen Berg sagte: «Behalte im Kopf die Erinnerung an den Hades und verzweifle nicht». Auf diese Art und Weise nistet sich in dir kein Logismos ein.

Wie können wir dieser alltäglichen Qual, wie der heilige Theodor Studites die

Logismoι nannte, entkommen?

Lasst uns die Taktik des heiligen Johannes des Krüppels verfolgen, der alle Möglichkeiten ausprobiert hat. Dieser große Kämpfer des Geistes empfiehlt uns folgendes:

«Ich bin wie ein Mensch, der unter einem großen Baum sitzt und plötzlich viele Bestien und Reptilien sieht, die direkt auf ihn zu kommen. Da er kaum Kraft hat, sich zu verteidigen, klettert er schnell auf den Baum und rettet sich. So tue ich es auch. Ich sitze in meiner Klosterzelle und sehe die boshafte Logismoι direkt auf mich zu kommen. Dann steige ich auf den Baum des Lebens, zu meinem Gott, mit dem Gebet und rette mich vor dem Feind».