

## **Ομοιοπαθητική: Βουντού στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (Jamie Whyte)**

**Date :** Οκτωβρίου 30, 2006

Ομοιοπαθητικοί συνταγογραφούν τα μαντζούνια τους για πρόληψη ελονοσίας, ανακοινώθηκε στους Times εχθές. Αυτό είναι ανησυχητικό, ακόμα και για την Melanie Oxley από την Εταιρεία Ομοιοπαθητικών, γιατί, όπως ομολογεί, δεν υπάρχει απόδειξη ότι η ομοιοπαθητική μπορεί να προφυλάξει κατά της ελονοσίας.

Φυσικά η ελονοσία δεν αποτελεί ιδιαίτερη περίπτωση. **Δεν υπάρχει καμία απόδειξη ότι η ομοιοπαθητική μπορεί να προφυλάξει ή να θεραπεύσει οτιδήποτε.** Μια ανασκόπηση κλινικών δοκιμών της ομοιοπαθητικής που δημοσιεύτηκε στο Lancet (Στμ. Το εγκυρότερο ιατρικό περιοδικό στο Ηνωμένο Βασίλειο) το 2005 κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η ομοιοπαθητική δεν έχει κανένα αποτέλεσμα στους ασθενείς εκτός από την επίδραση πλασέμπο.

Αυτό δεν προκαλεί έκπληξη. Η ομοιοπαθητική βασίζεται σε δύο κύριες υποθέσεις. Η πρώτη είναι ο «Νόμος των Ομοίων»: η ιδέα ότι οι ασθένειες θεραπεύονται με μικρές δόσεις των ουσιών που προξενούν τα συμπτώματά τους. Για παράδειγμα, αφού το αρσενικό προκαλεί λαχάνιασμα, μικρές δόσεις αυτού θα θεραπεύσουν ασθένειες που επίσης προκαλούν λαχάνιασμα, όπως το άσθμα.

Η δεύτερη ιδέα είναι ότι όσο μικρότερη είναι η δόση τόσο ισχυρότερη είναι η θεραπεία. Ένα ομοιοπαθητικό μαντζούνι παρασκευάζεται με επανειλημμένη αραίωση του ενεργού συστατικού στο νερό. Η αραίωση αυτή επαναλαμβάνεται τόσο συχνά, ώστε μια σταγόνα από το μαντζούνι μόνο αν είναι τυχερή θα περιέχει ένα και μοναδικό μόριο ενεργού συστατικού. Όταν τα ομοιοπαθητικά χάπια δεν έχουν εμποτιστεί με τίποτα άλλο εκτός από νερό, πώς θα μπορούσε κανείς να περιμένει να εμποδίζουν την ελονοσία ή να θεραπεύουν το άσθμα; Παρά την ανικανότητα της ομοιοπαθητικής, η κ. Oxley και η ιστοσελίδα του Εθνικού Συστήματος Υγείας [στην Αγγλία. Εφεξής Ε.Σ.Υ] καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι θα έπρεπε να χρησιμοποιείται μαζί με τη συμβατική ιατρική. Η ομοιοπαθητική [κατ' αυτούς] θα έπρεπε να είναι συμπληρωματική όχι εναλλακτική θεραπεία.

Αυτό είναι ένα περίεργο συμπέρασμα. Στο κάτω-κάτω υπάρχουν πολλές διαδικασίες που δεν κάνουν τίποτα για να σε προφυλάξουν κατά της ελονοσίας, όπως το να πηδάς πάνω-κάτω στο ένα πόδι ή να απαγγέλλεις τρεις φορές : «Μητέρα Γη προστάτεψέ με». Και όμως κανείς ποτέ δεν τα προτείνει αυτά ως συμπληρώματα της συμβατικής ιατρικής.

**Η λογική αντίδραση στο γεγονός ότι η ομοιοπαθητική δεν έχει αποτέλεσμα είναι απλά να μην την χρησιμοποιούμε.** Αυτή ήταν η πρόταση του Καθηγητή Michael Baum και των άλλων γιατρών που υπέγραψαν την ανοιχτή επιστολή του στους Times το Μάιο, προτείνοντας να σταματήσει το Ε.Σ.Υ. να

παρέχει ομοιοπαθητική. Οι γιατροί διαμαρτυρήθηκαν ότι τα χρήματα που σπαταλούνται στην ομοιοπαθητική θα μπορούσαν να διατεθούν σε θεραπείες που έχουν πραγματικά αποτελέσματα. Και αυτό είναι αλήθεια. Μόνο που υποτιμά την υπόθεση κατά της ομοιοπαθητικής στο Ε.Σ.Υ. **Οι ψευδοθεραπείες δεν είναι απλώς πολυδάπανες, είναι επικίνδυνες.** Αρκετοί από αυτούς που πήραν ομοιοπαθητικά προστατευτικά φάρμακα προσβλήθηκαν από ελονοσία.

**Είναι εξωφρενικό το Ε.Σ.Υ. να προωθεί εσκεμμένα αυτήν την αγυρτεία. Και είναι εσκεμμένα. Η ιστοσελίδα του Ε.Σ.Υ. τονίζει ότι η ομοιοπαθητική είναι αντίθετη με οτιδήποτε γνωρίζουμε από χημεία και ιατρική και ότι δεν υπάρχουν πειραματικές αποδείξεις για να στηρίξουν τους παράλογους ισχυρισμούς της.** Και όμως το Ε.Σ.Υ. εξακολουθεί να προωθεί την ομοιοπαθητική, διότι «παρά την έλλειψη κλινικών αποδείξεων, η ομοιοπαθητική παραμένει μία από τις πιο δημοφιλείς συμπληρωματικές θεραπείες στο Ηνωμένο Βασίλειο».

Η δημοτικότητα δεν αποτελεί δικαιολογία. Πολλές ιατρικές θεραπείες είναι «αγαθά εμπιστοσύνης»· η ποιότητά τους δεν μπορεί να κριθεί από μη ειδικούς. Οι καταναλωτές χρειάζονται διαβεβαίωση ότι τα αγαθά εμπιστοσύνης είναι κατάλληλα για τον σκοπό τους, όπως για παράδειγμα πιστοποίηση από έναν επαγγελματικό φορέα. Επισκεπτόμαστε τους γιατρούς και τα νοσοκομεία του Ε.Σ.Υ., εν μέρει, για να λάβουμε αυτήν τη διαβεβαίωση σχετικά με τις παρεχόμενες θεραπείες.

Οι περισσότεροι άνθρωποι εύλογα θα εκλάβουν το γεγονός ότι το Ε.Σ.Υ. προσφέρει ομοιοπαθητική, ως πιστοποίηση ότι η ομοιοπαθητική είναι αποτελεσματική. Αφού το Ε.Σ.Υ. γνωρίζει ότι η ομοιοπαθητική δεν είναι αποτελεσματική, παραπλανεί εσκεμμένα το κοινό. Και η δημοτικότητα επιδεινώνει το έγκλημα...

(Πηγή: "The Times", 15/7/06)