

## **Πορίσματα ημερίδας με θέμα: «Yoga; Ευχαριστώ δεν θα πάρω!»**

**Date :** Νοεμβρίου 21, 2015

Πορίσματα ημερίδας με θέμα: «[Yoga; Ευχαριστώ δεν θα πάρω!](#)» που διοργανώθηκε από την ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ υπό την αιγίδα της Ί. Μ. Κηφισίας Αμαρουσίου και Ώρωπού μετά τοῦ ἀντιαιρετικοῦ της Γραφείου στις 14 Νοεμβρίου 2015 στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης.

1. Ἡ **Γιόγκα** δέν εἶναι ἀπλή [γυμναστική](#), ἡ μέθοδος χαλαρώσεως, δέν εἶναι ἐπιστήμη, δέν εἶναι ἡ φωτεινὴ πλευρὰ τῆς ζωῆς, δέν εἶναι τρόπος ἀποβολῆς τοῦ ἄγχους, δέν εἶναι μέθοδος σωματικῆς εὐεξίας.

Ἡ γιόγκα εἶναι ἓνα ὑπαρξιακὸ σύστημα, ποὺ βασίζεται στὴ φιλοσοφία τῆς Ἀνατολικῆς πνευματικότητας, συμπλέκεται μὲ τὸν Δυτικὸ **ἀποκρυφισμὸ**, τὴν μαγεία, τὴν ἀστρολογία, καὶ σήμερα μὲ τὸ σύνδρομο τῆς **Νέας Ἐποχῆς** τοῦ Ὑδροχόου. Ὁ **διαλογισμὸς**, εἶναι μία διαδικασία σταδιακῆς αὐτο-ὑπνωσης μέσῳ τῆς φαντασίας. Θεμελιώνεται στὸν ἀπόλυτο μονισμό καὶ στὴν **ὀλιστική θεώρηση** τοῦ κόσμου. Ὑπάρχει τεράστια διαφορά ἀπὸ τὴν χριστιανικὴ προσευχή. Ἐκεῖνο ποὺ σέ φέρνει στὰ κέντρα τῆς γιόγκα εἶναι ἡ ἀνάπτυξη τῆς συνειδητότητάς σου, δηλ. ἡ προσπάθεια αὐτοεξελιξέως μὲ ἀπώτερο στόχο τὴν ἀπορρόφηση στὴν ἀπρόσωπη «ἀνεκδήλωτη θεότητα». Πρόκειται γιὰ **ἐκμηδένιση τοῦ ἀνθρωπίνου προσώπου**.

Ο διαλογιζόμενος επιδιώκει ταύτιση με τον θεό της ινδουϊστικής πίστεως. Ο προσευχόμενος αποζητά την εν Χριστώ κοινωνία με τον Θεό που δεν είναι απορρόφηση του ανθρώπινου προσώπου, αλλά ανύψωσή του στην δόξα του Θεού, χωρίς καμμία σύγχυση.

Η γιόγκα είναι επίσης λατρευτική πρακτική - με σκοπό την ένωση του ασκούμενου με τους ινδικούς θεούς. Η λέξη Yoga προέρχεται από τη λέξη "yug", όπου στα σανσκριτικά σημαίνει " ζεύξη - ένωση" του άτμαν - ψυχής με την θεϊκή άμορφη ύπαρξη Βράχμαν. Έπομένως, **ο κύριος σκοπός της Γιόγκα είναι καθαρά θρησκευτικός**, να οδηγήσει τον γιόγκι στη λύτρωση από την σαμσάρα (διαδικασία μετενσαρκώσεων) που είναι απολύτως μη χριστιανική.

Η γιόγκα δεν είναι τέχνη ζωής αλλά είναι τέχνη θανάτου. Αναπτύχθηκε, όπως αποκαλύπτουν γιόγκι από την Ίνδία, ως μία τεχνική, για να πεθαίνουν ανώδυνα οι ηλικιωμένοι.

2. Για την γιόγκα ο Θεός δεν είναι πρόσωπο, αλλά είναι μία άπρόσωπη συμπαντική υπερσυνειδητότητα, είναι μία ενέργεια.

Η ψυχή, τό άτμαν, θά πρέπει να σβήσει όπως μία σταγόνα στον ώκεανό του Μπράχμαν, της παγκόσμιας υπερσυνειδητότητας, αυτής της ενέργειας που, μιλώντας τη γλώσσα, άς ποϋμε, την Δυτική, θά την ονομάζαμε «θεό».

Στη Γιόγκα ταυτίζουν τον Χριστό με τον Ράμα και τον Κρίσνα ή με την «παγκόσμια συνειδητότητα», που σύμφωνα με τον Ινδουισμό υπάρχει μέσα στα ζώα και τα φυτά.

**Ταυτίζουν τον διαλογισμό με την Όρθοδοξη προσευχή, τη χορτοφαγική διατροφή με την Όρθοδοξη νηστεία**, τον άνθρωπο με τον Θεό, τη διδασκαλία του Χριστού στην Καινή Διαθήκη με τις δοξασίες της Γκιτᾶ κ.ά. βιβλίων, ώστε να προκαλούν σύγχυση μέχρι και άρνηση της μοναδικότητας του Θεανθρώπου και Σωτήρα του κόσμου Ίησου Χριστού, του οποίου ο Σταυρός και η Ανάσταση είναι άκατανόητα. **Όπότε ο ασκούμενος στη γιόγκα μένει άθωράκιστος έναντι της δαιμονικής δράσεως.**

3. Ο ασκούμενος με συνέπεια για μεγάλο διάστημα στη γιόγκα φθάνει σε βαθμό να μην αντιλαμβάνεται χρώμα, όσμή, ήχο, άφή, ούτε τον έαυτό του, ούτε κανέναν άλλο. Το πνεϋμα του «έλευθερώνεται» - σύμφωνα με την έκφραση των μνημένων - από τη μνήμη και τη λήθη. Αυτή η άπώλεια συνειδησεως θεωρείται επίγνωση, φωτισμός!

Δημοσιεύματα αναφέρουν σοβαρά **όρθοπεδικά και ψυχιατρικά προβλήματα**. Όρθοπεδικά, λόγω των έντελώς άφύσικων για το ανθρώπινο σώμα στάσεων της Γιόγκα. Ψυχιατρικά, εξαιτίας της άσυναρτησίας των έπικλήσεων διαλογισμού, κυρίως δε από τις δαιμονικές έπιρροές. Στην Ψυχιατρική, μάλιστα, συναντάμε πλέον τον νέο όρο «σύνδρομο κουνταλίι». Τis καταστροφικές έπιπτώσεις στην ψυχική υγεία παραδέχονται αναγνωρισμένοι δάσκαλοι της γιόγκα, όπότε θά ήταν άφροσύνη έκ μέρος μας να τις άγνοήσουμε.

Οί διάφορες τεχνικές της Γιόγκα δεν έχουν σχέση με την έπιστήμη, αντίθετα έχουν

τὰ χαρακτηριστικὰ τῆς μαγείας (᾿μάντρας᾿, δηλ. μαγικές συλλαβές καί ᾿σίντις᾿, δηλ. παραφυσικές καταστάσεις καί ἀσυνήθιστα φαινόμενα, πού πραγματοποιοῦνται σέ προχωρημένο στάδιο, ὅπως διόραση, τηλεπάθεια, αἰώρηση, ὑλοποιήσεις, ἐξωσωματική προβολή κ.ἄ) τῆς ὁποίας οἱ ἐπιδράσεις ποικίλλουν.

4. Ἡ «**Νέα Ἐποχὴ τοῦ Ὑδροχόου**», πού πολεμᾷ τὴν Μίαν, Ἀγίαν, Καθολικὴν καὶ Ἀποστολικὴν Ἐκκλησίαν, τὴν Ὀρθοδοξία μας, κατακλύζει τὴν χώρα μας μὲ τὴν προβολὴ τῆς Γιόγκα γιὰ νὰ παραπλανήσῃ μὲ τὸ δαιμονικὸ δόγμα πὼς οἱ θρησκεῖες εἶναι διαφορετικοὶ δρόμοι πού ὀδηγοῦν στὸν ἴδιο σκοπό.

Ἐμεῖς ὅμως ὡς Ὀρθόδοξοι Χριστιανοὶ δέν ξεχνᾷμε τοὺς λόγους τοῦ εὐαγγελιστῆ Ἰωάννη: «*Ἀγαπητοὶ, μὴ παντὶ πνεύματι πιστεύετε, ἀλλὰ δοκιμάζετε τὰ πνεύματα εἰ ἐκ τοῦ Θεοῦ ἐστίν, ὅτι πολλοὶ ψευδοπροφητῆται ἐξεληλύθασιν εἰς τὸν κόσμον*» (Α΄ Ιω 4, 1), «*οἶδαμεν δὲ ὅτι ὁ υἱὸς τοῦ Θεοῦ ἦκει καὶ δέδωκεν ἡμῖν διάνοιαν ἵνα γινώσκωμεν τὸν ἀληθινόν· καὶ ἐσμεν ἐν τῷ ἀληθινῷ, ἐν τῷ υἱῷ αὐτοῦ Ἰησοῦ Χριστῷ. οὗτός ἐστιν ὁ ἀληθινὸς Θεὸς καὶ ζωὴ αἰώνιος. 21 Τεκνία, φυλάξατε ἑαυτοὺς ἀπὸ τῶν εἰδώλων· ἀμήν*» (Α΄ Ιω 5, 20-21).

Εἶναι πεποίθηση τῶν Ἀγίων Γραφῶν, τῶν Ἀποστόλων, τῶν Μαρτύρων, τῶν Ὁσίων, τῶν Ἀγίων Πατέρων, καὶ συνόλου τῆς Ἐκκλησίας ὅτι **οἱ θεοὶ τῶν ἄλλων θρησκειῶν εἶναι Δαίμονες**.

Ὅπως λέει κι' ὁ προφήτης Δαβίδ, πίσω ἀπὸ τοὺς θεοὺς τῶν ἐθνῶν κρύβονται δαιμόνια.

Στὸ Δευτερονόμιο διαβάζουμε «*παρώξυνάν με ἐπ' ἄλλοτριόις, ἐν βδελύγμασιν αὐτῶν ἐξεπίκρανάν με ἔθυσαν δαιμονίοις καὶ οὐ Θεῷ*» Δηλαδή: «Μὲ θύμωσαν καὶ μὲ πίκραναν (οἱ Ἑβραῖοι) μὲ τοὺς ξένους καὶ συχαμεροὺς θεοὺς τους. Στὰ δ α ι μ ό ν ι α θυσίασαν κι' ὄχι στὸν Θεό».

Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος ἀποτρέποντας τοὺς χριστιανούς νὰ συμμετέχουν στὴν βρώση εἰδωλοθύτων θά μᾶς πεῖ «*Οὐ θέλω δὲ ὑμᾶς κοινωνοὺς τῶν δαιμονίων γίνεσθαι. οὐ δύνασθε ποτήριον Κυρίου πίνειν καὶ ποτήριον δαιμονίων, οὐ δύνασθε τραπέζης Κυρίου μετέχειν καὶ τραπέζης δαιμονίων*» (Α' Κορ. 10, 20-21).

**Ὁ ὄσιος Παῖσιος λέει χαρακτηριστικὰ γιὰ τὴν Γιόγκα: «ὅσοι ἀσχολοῦνται μ' αὐτά, δίνουν δικαιώματα στὸν διάβολο, δέχονται δαιμονικὲς ἐπιδράσεις καὶ καταστρέφονται»...**

Ὁ γέρον Σωφρόνιος παρατηρεῖ: «*Μετά τὴν ἐκ νέου εἰς Χριστὸν στροφὴν μου, ἡ ᾿ανατολικὴ ἔμπειρία μου, - ἐννοεῖ τὴν ἄσκηση Γιόγκα καὶ διαλογισμοῦ - ...ἐφάνη εἰς τό πνεῦμα μου ὡς τό πλέον φοβερόν ἔγκλημα κατὰ τῆς ἀγάπης τοῦ Θεοῦ*».

**Ἡ ἐνασχόληση ἐπομένως μὲ τὴν Γιόγκα εἶναι ἄρνηση τῆς Ὀρθοδόξου Πίστεως καὶ βλασφημία κατὰ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.**

5. Είναι άπαράδεκτο νά παραπλανώνται άνύποπτοι άνθρωποι, και κυρίως νέοι, στους όποιους παρουσιάζεται ή Γιόγκα ως μία δῆθεν γυμναστική ή ως μία έπιστήμη. Τό νά άποσυνδέει κανείς τή Γιόγκα ως τεχνική χαλαρώσεως άπό τήν ίνδουϊστική πίστη, είναι σα νά πιστεύει ότι διαχωρίζεται τό μυϊκό άπό τό νευρικό σύστημα τοῦ άνθρώπου.

Ο καθένas βεβαίως είναι έλεύθερος νά άσπασθεϊ τόν Ίνδουισμό, τόν Βουδισμό και τις όποιες θρησκευτικές πρακτικές θέλει, αλλά έν γνώσει του και όχι πλανώμενος. Και όπωςδήποτε γνωρίζοντας ότι **όλοι οί δρόμοι δέν όδηγοῦν στο Θεό.**

Η παρουσίαση τῆς Γιόγκα ως μορφῆς γυμναστικῆς και ως **έναλλακτικῆς Θεραπείας** και ή άπόκρυψη τῆς θρησκευτικῆς σημασίας της, άποτελεϊ άπατηλό, μέσο με τό όποιο έπιχειρεϊται ή μεταβολή τῆς θρησκευτικῆς συνειδήσεως τών χριστιανών και στοιχειοθετεϊ τό άδίκημα τοῦ άθέμιτου προσηλυτισμοῦ, όπως αυτό όρίζεται στο νόμο 1363/1938 και στο άρθρο 13 τοῦ Συντάγματος. Η είσβολή της στα σχολεία, όπως συμβαίνει με τήν Yogakids International, είναι άντίθετη με τά ισχύοντα κατά τό Έλληνικό Σύνταγμα, άντιπαιδαγωγική και άκατάλληλη για παιδιά.

Ός έκ τούτου ή ποινική Δικαιοσύνη μπορεί και πρέπει νά κινηθεϊ έναντίον όσων χρησιμοποιοῦν τή μέθοδο τῆς Γιόγκα για νά μύησουν μαθητές στα άποκρυφιστικά δόγματα τοῦ ίνδουϊσμοῦ και τοῦ βουδισμοῦ. Οί γονεϊς έχουν κάθε λόγο για καταγγελίες κατά διευθυντῶν και διευθύνσεων ή τουλάχιστον έχουν ήθικό χρέος νά παρεμβαίνουν ένημερωτικά στους συλλόγους γονέων.

6. Η έλληνορθόδοξη κληρονομία μας έχει ως κέντρο τήν έν Χριστῶ έμπειρία, τήν ένταξη τοῦ άνθρώπου στο μυστικό σῶμα τοῦ Κυρίου μας, δια τῶν μυστηρίων τῆς Έκκλησίας μας. Έτσι συγκροτεϊται και ολοκληρώνεται ή προσωπικότητα τοῦ άνθρώπου. Αὐτά μάς δίδαξαν οί άγιοί μας.

**Η Έκκλησία δέν υποχρεώνει κανέναν νά ακολουθήσει τόν δικό της δρόμο, αλλά έχει χρέος νά ένημερώνει, νά ποιμαίνει, νά προειδοποιεϊ, νά έπισημαίνει, νά προστατεύει, νά όδηγεϊ τόν άνθρωπο στη Βασιλεία τοῦ Θεοῦ.** Ο ίδιος ό Χριστός θέλει πάντας άνθρώπους σωθῆναι. (Α΄ Τιμ. β΄, 4).

Η [Ιερά Σύνοδος τῆς Έκκλησίας τῆς Ελλάδος](#) έπισημαίνει ξεκάθαρα στο χριστεπώνυμο πλήρωμα ότι: «ή "Γιόγκα" άποτελεϊ θεμελιῶδες κεφάλαιο τῆς θρησκείας τοῦ Ίνδουισμοῦ, έχει ποικιλομορφία σχολῶν, κλάδων, έφαρμογῶν και τάσεων και δέν άποτελεϊ είδος γυμναστικῆς». Ός έκ τούτου ή **"Γιόγκα" τυγχάνει άπολύτως άσυμβίβαστη με τήν όρθόδοξη χριστιανική πίστη μας και δέν έχει καμία θέση στη ζωή τῶν χριστιανῶν».**

7. Υστατο πόρισμά μας: Έστω και άν ό Έλληνας πολίτης δέν έχει άπολύτως όρθόδοξη συνείδηση, συνιστοῦμε νά μήν μπλέξει στα δίχτυα τῆς Γιόγκα γιατί δέν ξέρει ποῦ θά τόν όδηγήσει.

## **Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ**

Ψηλαφώντας την των πραγμάτων αλήθεια...

<http://alopsis.gr>

---

*(Πηγή: orthros.eu)*