Προσευχή ή διαλογισμός; Κοινωνία με τον Θεό ή κάτι άλλο; (Μοναχός π. Αρσένιος Βλιαγκόφτης)

Categories : ΘΕΟΛΟΓΙΑ

Date : 12 Ιουλίου, 2011

Σέ αὐτή τήν ὁμιλία μέ θέμα «**Προσευχή ἤ διαλογισμός: κοινωνία μέ τόν Θεό ἤ κάτι ἄλλο;**», ὁ ὁσιολογιώτατος Μοναχός π. Ἀρσένιος Βλιαγκόφτης, πτυχιοῦχος τῆς Φιλοσοφικῆς και διδάκτωρ τῆς Θεολογικῆς Σχολῆς, τοῦ Ἀριστοτελείου Πανεπιστημίου τῆς Θεσσαλονίκης, μᾶς ἀναπτύσσει μέ τόν γνωστό του διεξοδικό καί γλαφυρό τρόπο, τούς πολλαπλούς κινδύνους πού κρύβονται πίσω ἀπό τόν διαλογισμό καί τήν γιόγκα.

Ξεκαθαρίζει ὅτι δέν ὑπάρχει καμμία σχέση μεταξύ διαλογισμοῦ καί προσευχῆς καί ἀπαντᾶ στόν ἀφελή ἰσχυρισμό, πού συχνά ἀκοῦμε, ὅτι δέν μᾶς ἐνδιαφέρει τό φιλοσοφικό κομμάτι τῆς γιόγκα, ἁπλά γίνεται σάν ἄσκηση.

Μέ πολύ ἁπλό τρόπο, ἀνασκευάζει τίς πλάνες πού κατά καιρούς διαβάζουμε, ὅπως ὅτι: «*Ὁ διαλογισμός -ἤ καί ἡ γιόγκα- ἐναρμονίζει σῶμα καί νοῦ, ἐνθαρρύνει τήν σωστή ἀναπνοή, συμβάλλει στήν καλή ὑγεία, εὐεξία καί νοητική ἠρεμία, καθαρίζει τόν νοῦ ἀπό νοητικές καί συναισθηματικές «τοξίνες», βελτιώνει τήν μνήμη καί τήν συγκέντρωση, ρυθμίζει τον θυροειδή, ἐξισορροπεῖ τήν ἀρτηριακή πίεση, τονώνει τό πεπτικό, τό ἀναπαραγωγικό καί γενικά τό ἀνοσοποιητικό σύστημα, διευκολύνει τήν ἐγκυμοσύνη, δημιουργεῖ θετικό περιβάλλον γιά τό ἔμβρυο, βοηθάει στήν τρίτη ἡλικία, στήν ἀνάπτυξη αὐτοεκτίμησης καί ἰσορροπημένου χαρακτήρα στά παιδιά καί στούς ἐφήβους, συμβάλλει στίς ἐπιτυχημένες σχέσεις, συνδέει μέ τήν ἐσωτερική σοφία, ἑστιάζει στήν «ἐπίγνωση» καί στήν βίωση τῆς ἀλήθειας*», δηλαδή, ὅπως ὑποστηρίζουν, κάνει περίπου τά πάντα!

Ανακτήστε και ακούστε την ομιλία πατώντας εδώ

(Πηγή: Ἀντιαιρετικό σεμινάριο τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Γλυφάδας, πού ἔγινε τήν Δευτέρα 13-12-2010)

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ:

Η Γιόγκα και ο Διαλογισμός είναι αντίθετα και ασυμβίβαστα με την ορθόδοξη χριστιανική άσκηση και ειδικότερα την προσευχή (μον. Αρσένιος Βλιαγκόφτης, πτ. Θεολογίας και Φιλοσοφίας)

Γιόγκα και διαλογισμός: νεοεποχίτικη θρησκευτική πρακτική με το μανδύα της άσκησης (Ελένη Ανδρουλάκη, Καθηγήτρια)

Είναι η γιόγκα σωματική άσκηση (γυμναστική); (Ταγαράκης Χρήστος. Ερευνητής Αθλητιατρικής)

Εγκύκλιος Ιεράς Μητροπόλεως Πειραιώς για τα κέντρα Γιόγκα