Μύθος ότι χρησιμοποιούμε το 10% του εγκεφάλου μας

Categories : ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Date : 11 Ιουνίου, 2011

Ερευνητές καταρρίπτουν τα μέχρι τώρα δεδομένα

Θεωρείται μύθος πως ο άνθρωπος χρησιμοποιεί το 10% του μυαλού του στη διάρκεια της ζωής του. Ομιλητές και **σύμβουλοι… αυτοβοήθειας, γκουρού και ψυχολόγοι** από το 1907 έχουν προωθήσει αυτή την άποψη, με στόχο να εκμεταλλευτούν τη λανθάνουσα παραγωγική ικανότητα του ατόμου, σύμφωνα με τους **Βρίμαν** και **Ααρον Κάρολ**, του **Πανεπιστημίου της Ιντιάνα**. Θεωρούν δε, πως κανένας από αυτούς τους ανθρώπους δε βασίστηκε σε έγκυρα επιστημονικά δεδομένα.

«Σήμερα, μπορούμε να ρίξουμε μια ματιά στη λειτουργία της «σάρωσης» του εγκεφάλου, τη μέτρηση της δραστηριότητας σε κάθε δεδομένη στιγμή και μου φέρνουν γέλια αυτές οι θεωρίες μυθοπλασίας», δήλωσε ο ερευνητής **Βρίμαν**.

Γιατί λοιπόν η ιδέα εξακολουθεί να καθυστερεί το λαϊκό πολιτισμό;

«Νομίζω ότι μας αρέσει», είπε ο Βρίμαν. «Θέλουμε να πιστεύουμε ότι δεν έχουμε επιτύχει να λειτουργήσουμε το πλήρες δυναμικό μας».

(Πηγή: medicalnews.gr)