Η ενόργανη γυμναστική φρενάρει το σώμα (ΜΑΡΙΝΑ ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ)

Categories : ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Date : 11 Ιανουαρίου, 2006

Έρευνα του Ενδοκρινολογικού τμήματος της Παθολογικής κλινικής του Π.Π.Ν.Π.

"Στις αθλήτριες Ενόργανης Γυμναστικής και Ρυθμικής Γυμναστικής παρατηρείται παράταση της προεφηβείας καθώς και καθυστερημένη ολοκλήρωση της ενήβωσης, η εξέλιξη της οποίας ακολουθεί την οστική ηλικία. Ιδιαίτερα στις αθλήτριες της Ενόργανης, η σύμπτωση της καθυστερημένης αναπλήρωσης της ανάπτυξης με την οστική ηλικία του άλματος ενήβωσης, οδηγεί σε αδυναμία αναπλήρωσης του ελλείμματος ανάπτυξης με τελικό αποτέλεσμα το χαμηλότερο τελικό ανάστημα."

Η έντονη άσκηση επηρεάζει καθοριστικά την ανάπτυξη, την σκελετική ωρίμανση και την ενήβωση σε μία σειρά αθλημάτων. Το στάδιο ανάπτυξης του αθλητή και η ιδιαιτερότητα του κάθε αθλήματος επηρεάζουν με διαφορετικούς τρόπους στην βιολογική ωρίμανση» είναι το βασικό συμπέρασμα μελέτης που διενεργήθηκε από το Ενδοκρινολογικό Τμήμα Παθολογικής Κλινικής και το Τμήμα Αναπαραγωγικής Ενδοκρινολογίας Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής του Π.Π.Ν.Π. και πρόκειται να ανακοινωθεί στο πλαίσιο των εργασιών του 32ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού που ξεκίνησε χθες στο Συνεδριακό Κέντρο του Πανεπιστημίου Πατρών.
Από το Ενδοκρινολογικό Τμήμα της Παθολογικής στην έρευνα συμμετείχαν ο διευθυντής της Κλινικής Απόστολος Βαγενάκης και οι συνεργάτες του Α. Θεοδωροπούλου, Κ.Β. Μάρκου και Γ.Α. Βαγενάκης. Από το Τμήμα Αναπαραγωγικής Ενδοκρινολογίας της Μαιευτικής Κλινικής ο διευθυντής της Γεώργιος Κουρούνης και ο συνεργάτης του, Νεοκλής Γεωργόπουλος.
Σκοπός της μελέτης αυτής, όπως επισημαίνουν οι μελετητές, ήταν «η σύγκριση της εξέλιξης της εφηβείας σε αθλήτριες Ενόργανης και Ρυθμικής Γυμναστικής καθώς και διερεύνηση των διαφορετικών επιδράσεων κάθε αθλήματος στην ωρίμανση των χαρακτήρων του φύλου».
Συνολικά μελετήθηκαν 423 (49,8%) αθλήτριες της Ρυθμικής Γυμναστικής και 427

(50,2%) της Ενόργανης υψηλού αγωνιστικού επιπέδου ηλικίας 11-23 ετών που συμμετείχαν σε πανευρωπαϊκά και παγκόσμια πρωταθλήματα των ετών 1997-2004. Στο πλαίσιο της μελέτης έγινε προσδιορισμός ύψους, βάρους, ποσοστού λίπους κ.ά.
Από τις απαντήσεις που έδωσαν σε συγκεκριμένο ερωτηματολόγιο που τους τέθηκε, προέκυψε ότι οι αθλήτριες της Ρυθμικής Γυμναστικής ήταν ψηλότερες και ελαφρύτερες από το μέσο όρο αντίστοιχης ηλικίας ενώ οι αθλήτριες της Ενόργανης ήταν κοντύτερες και ελαφρότερες από το μέσο όρο. Η οστική ηλικία δε και των ομάδων παρουσίαζε σημαντική καθυστέρηση και στις δύο ομάδες.
Συμπερασματικά, οι μελετητές παρατηρούν ότι και στις ομάδες αθλητριών παρατηρείται αφενός παράταση της εφηβείας και αφετέρου καθυστερημένη ολοκλήρωση της ενήβωσης η οποία είναι ανάλογη της οστικής εξέλιξης. Η εμμηναρχή δε, επηρεάζεται από την καθυστέρηση της οστικής ηλικίας από σωματομετρικούς παράγοντες και από το είδος και την ένταση της άθλησης.
Η επίσημη έναρξη του συνεδρίου έγινε χθες το βράδυ, ενώ οι εργασίες του θα ολοκληρωθούν αύριο το βράδυ. Όλες οι θεματικές ενότητες του συνεδρίου παρουσιάζουν αυξημένο ενδιαφέρον καθώς στη διάρκειά τους πρόκειται να γίνουν σημαντικές ανακοινώσεις…

(Πηγή: 'ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ' 1/4/2005)