Αλματώδης η αύξηση της μυωπίας στους εφήβους

Categories : ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Date : 7 Δεκεμβρίου, 2007

ΚΥΡΙΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΦΟΡΤΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΠΕΡΑΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΚΑΙ Η ΠΡΟΣΗΛΩΣΗ ΣΤΙΣ ΟΘΟΝΕΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΩΝ

Περίπου τα μισά παιδιά που βρίσκονται στην εφηβική ηλικία έχουν μυωπία, ενώ ποσοστό μεγαλύτερο του 80% αντιμετωπίζει οφθαλμικές διαθλαστικές ανωμαλίες, με κύρια αιτία τον φόρτο εργασίας πέραν του σχολείου και την **προσήλωση σε οθόνες, υπολογιστών, κινητών και ηλεκτρονικών παιχνιδιών, κατά τη διάρκεια του ελεύθερου χρόνου**.

Σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποίησε η Α' Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική του Α.Π.Θ. σε 709 μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (ηλικίας 15-19 ετών) στο πολεοδομικό συγκρότημα της Θεσσαλονίκης, η μυωπία είναι η πιο συχνή διαθλαστική ανωμαλία των εφήβων με ποσοστό 50,92% και εμφανίζεται για πρώτη φορά κυρίως στο γυμνάσιο. Η υπερμετρωπία εμφανίζει πολύ μικρό ποσοστό, μόλις 4,65%, ενώ ο αστιγματισμός είναι 31,17%.
Από την έρευνα προκύπτει εξάλλου, ότι οι διαθλαστικές ανωμαλίες είναι πιο συχνές στα κορίτσια και ότι η μυωπία, εκτός από τους γενετικούς παράγοντες, έχει ιδιαίτερα ισχυρή σχέση με τους περιβαλλοντικούς παράγοντες, δηλαδή τις εργασίες για τις οποίες χρησιμοποιείται η κοντινή όραση.
Σύμφωνα με την αναπληρώτρια καθηγήτρια Οφθαλμολογικής της Ιατρικής Σχολής του Α.Π.Θ., Α. Κακαβούτη - Δούδου, η αλματώδης αύξηση της μυωπίας στους εφήβους οφείλεται στις συνθήκες ζωής των μαθητών στην ηλικία αυτή, όπως οι αυξημένες απαιτήσεις των πανελλαδικών εξετάσεων, τα πρόσθετα φροντιστηριακά μαθήματα, η ενασχόληση με τον ηλεκτρονικό υπολογιστή, **η επίμονη χρήση παιχνιδιών στις μικρές ηλεκτρονικές οθόνες των κινητών τηλεφώνων και στα Game Boy**, η μικρής έκτασης φυσική άσκηση και ο ελάχιστος ελεύθερος χρόνος.
«Η μυωπία στα παιδιά νηπιαγωγείου είναι της τάξης μόλις του 2%, ενώ όταν τελειώνουν το λύκειο το ποσοστό ξεπερνά το 50%» δήλωσε στο ΑΠΕ -ΜΠΕ η κ. Δούδου και πρόσθεσε ότι οι δραστηριότητες στον ελεύθερο χρόνο, στην παιδική και εφηβική ηλικία πρέπει να συνδέονται με το παιχνίδι και την άθληση, δηλαδή με δραστηριότητες που δεν έχουν σχέση με την κόπωση της όρασης.

(Πηγή: «Πελοπόννησος» 21/11/2007)