

Εμπιστοσύνη και ελπίδα στον Θεό. Προσευχή και θάρρος (Όσιος Θεοφάνης ο Έγκλειστος)

Categories : [ΘΕΟΛΟΓΙΑ](#)

Date : 4 Απριλίου, 2017

Έχεις άκομη άνησυχίες. Πές μου, άπο ποῦ θὰ μποροῦσαν νὰ προέρχονται; "Όλα τὰ ἔξωτερικὰ πᾶνε καλά. Όλα τὰ ἐσωτερικὰ τὰ ἔχεις ἐπανεξετάσει καὶ τακτοποιήσει. Τὴν ἀπόφασή σου τὴν ἔχεις πάρει. Άπο ποῦ, λοιπόν, προέρχονται αὐτὲς οἱ ἀνησυχίες; Όλες εἶναι άπὸ τὸν ἔχθρο. Όλες. Άπὸ πουθενὰ ἄλλοϋ.

Τί ἄλλο θὰ μποροῦσε νὰ συμβαίνει; **Μήπως σκέφτεσαι νὰ φτιάξεις τὴν ζωή σου μόνη σου, μὲ τὶς δικές σου ἰκανότητες καὶ προσπάθειες;** Ἄν πραγματικὰ αὐτὸ σκέφτεσαι, σὲ συμβουλεύω ν' ἀλλάξεις ἀμέσως γνώμη, ἀλλιῶς δὲν θ' ἀπαλλαγεῖς ἀπὸ τὴν **σύγχυση** καὶ τὴν **ταραχή**.

Έξέτασε πάλι τὸν ἔαυτό σου ἡ θυμήσου ὅ,τι σοῦ ἔχω ὑποδείξει καὶ ὅ,τι ἔχει συμβεῖ μέσα σου σ' ὅλη τη διάρκεια τῆς ἀλληλογραφίας μας. Θυμήσου, ἐπίσης, ποιὰ ἥταν ἡ ἔκβαση τῶν προβλημάτισμῶν σου γιὰ τὴν ζωή. Τέλος, δῶσε στὴν αὐτοεξέτασή σου τέτοια κατεύθυνση, ὥστε νὰ καταλήξει σὲ μιά σταθερὴ ἀπόφαση ἀμετάκλητης **ἐναποθέσεως τοῦ μέλλοντός σου στὰ χέρια τοῦ Θεοῦ**.

Άφοῦ, λοιπόν, πάρεις αὐτὴ τὴν ἀπόφαση, **προσευχήσου** στὸν Κύριο ὄλόθερμα. "**Τὸ μέλλον μου**", πές **Του**, "**τὸ ἀφήνω μὲ ἐμπιστοσύνη στὰ χέρια Σου**. **"Οπως ξέρεις καὶ ὅπως θέλεις, Κύριε, κατεύθυνε τὴν ζωή μου, μ' ὅλα τὰ ἀπρόοπτα καὶ μ' ὅλες τὶς δυσκολίες της. Άπὸ δῶ κι ἐμπρὸς δὲν θὰ μεριμνῶ καὶ δὲν θ' ἀνησυχῶ πιὰ γιὰ τὸν ἔαυτό μου. Μιὰ φροντίδα μόνο θὰ ἔχω, νὰ κάνω πάντα ὅ,τι εἶναι εὐάρεστο σ' Εσένα"**".

Έτσι νὰ Τοῦ μιλήσεις, ἀλλά καὶ ἐμπρακτα νὰ Τοῦ ἀποδείξεις ὅτι ἔχεις ὄλοκληρωτικὰ **ἀφεθεῖ στὰ χέρια Του**, ὅτι δὲν ἀνησυχεῖς γιὰ τίποτα, ὅτι ἀποδέχεσαι ἡρεμα καὶ ἀγόγγυστα ὁποιαδήποτε κατάσταση, εὐχάριστη ἡ δυσάρεστη, μὲ τὴν πεποίθηση ὅτι **ἔχει παραχωρηθεῖ ἀπό τὴν θεία πρόνοια**. Μοναδική σου μέριμνα ἀς εἶναι ἡ ἀκριβὴς τήρηση τῶν ἐντολῶν τοῦ Θεοῦ σὲ κάθε περίσταση.

"Υστερ' ἀπὸ μιά τέτοια ἐσωτερικὴ τοποθέτηση, ὅλες οἱ ἀνησυχίες σου θὰ ἔξανεμιστοῦν. **Ἀνησυχεῖς γιὰ τὸν ἔαυτό σου τώρα, καθὼς θέλεις ὅλες οἱ περιστάσεις νὰ συντείνουν στὴν ἐκπλήρωση τοῦ δικοῦ σου σκοποῦ. Καὶ ἐπειδή, φυσικά, ὅλα δὲν γίνονται σύμφωνα μὲ τὸ θέλημά σου, ταράζεσαι καὶ στενοχωριέσαι** - "Αὐτὸ δὲν ἔγινε ἔτσι, ἐκεῖνο δὲν ἔγινε ἀλλιῶς". **Ἄν, ὅμως,**

ἀναθέσεις τὰ πάντα στὸν Κύριο μὲ ἐμπιστοσύνη καὶ δεχθεῖς πὼς ὅ, τι συμβαίνει προέρχεται ἀπ' Αὐτὸν γιὰ τὸ καλό σου, τότε δὲν θ' ἀνησυχεῖς πιά καθόλου. Θὰ κοιτᾶς μόνο γύρω σου, γιὰ νὰ δεῖς τί σοῦ στέλνει ὁ Θεός, καὶ θὰ ἐνεργεῖς σύμφωνα μ' αὐτὸ ποὺ στέλνει.

Κάθε κατάσταση μπορεῖ νὰ ὑπαχθεῖ σὲ κάποια θεία ἐντολή. Νὰ ἐνεργεῖς, λοιπόν, σύμφωνα μὲ τὴ σχετικὴ ἐντολή, ἐπιδιώκοντας τὴν **εὐαρέστηση τοῦ Θεοῦ καὶ ὅχι τὴν ἰκανοποίηση τῶν δικῶν σου ἐπιθυμιῶν**.

Προσπάθησε νὰ καταλάβεις τί λέω καὶ ἀποφάσισε νὰ τὸ ἐφαρμόσεις. **Δὲν θὰ τὸ κατορθώσεις, βέβαια, ἀπό τὴ μιὰ στιγμὴ στὴν ἄλλη. Χρειάζεται ἀγώνας γι' αὐτό, ἀλλά καὶ προσευχὴ.**

Ζητῶ ἀπὸ τὸν Κύριο νὰ σὲ λυτρώσει ἀπὸ τὴν **κατάθλιψη**, ποὺ θεωρεῖς ἀφόρητη, ἀλλά μόνο ἀν αὐτὸ εἶναι σύμφωνο μὲ τὸ ἄγιο Θέλημά Του καὶ ἀπαραίτητο γιὰ τὴ σωτηρία σου.

Θὰ σὲ λυτρώσει, δίχως ἄλλο, **στὴν ὥρα ποὺ πρέπει**. Όπλίσου μὲ **πίστη** καὶ **ὑπομονή**. Βλέπουμε πόσο γρήγορα μεταβάλλονται οἱ συνθῆκες τῆς ζωῆς μας. **Όλα ἀλλάζουν ἀκατάπαυστα.** Ἔτσι θ' ἀλλάξει καὶ ἡ ψυχική σου κατάσταση. **Θὰ ἔρθει μία μέρα πού, ἀπαλλαγμένη πιὰ ἀπὸ τὸ πλάκωμα, θ' ἀναπνέεις ἐλεύθερα** καὶ θὰ φτεροκοπᾶς ὅπως ἡ πεταλούδα πάνω ἀπὸ τὰ λουλούδια. **Πρέπει μόνο νὰ σηκώσεις μὲ ὑπομονὴ τὴν τωρινὴ δυσκολία γιὰ ὅσουν καιρὸ παραχωρήσει ὁ Θεός.**

὾ταν ἡ νοικοκυρὰ βάλει μιά πίτα στὸ φοῦρνο, δὲν τὴ βγάζει ὥσπου νὰ βεβαιωθεῖ πὼς εἶναι ψημένη. Ό Νοικοκύρης τοῦ σύμπαντος σ' ἔχει βάλει μέσα σ' ἔνα φοῦρνο καὶ σὲ κρατάει ἐκεῖ ὥσπου νὰ ψηθεῖς. Κάνε ὑπομονή, λοιπόν, καὶ περίμενε. Δὲν θὰ μείνεις στὸ φοῦρνο οὖτ' ἔνα λεπτὸ περισσότερο ἀπ' ὅσο χρειάζεται. Μόλις εἶσαι ἔτοιμη, θὰ σὲ βγάλει ὁ Κύριος ἔξω. Ἄν, ὅμως, μόνη σου πεταχτεῖς ἔξω, θὰ εἶσαι σὰν τὴ μισοψημένη πίτα.

Πρέπει ἐπίσης νὰ σοῦ πῶ, ὅτι, σύμφωνα μὲ τὴν πίστη μας, **ὅποιος ὑπομένει ἀγόγγυστα τὶς δυσκολίες, πιστεύοντας ὅτι τὶς παραχωρεῖ ὁ Θεὸς γιὰ τὸ καλό του, εἶναι ἰσότιμος μὲ τοὺς μάρτυρες**. Αὐτὸ νὰ τὸ θυμᾶσαι πάντα, γιὰ νὰ παρηγοριέσαι.

Εἶναι ἀδύνατο νὰ ζήσεις χωρὶς συναισθήματα καὶ συγκινήσεις, ἀλλά δὲν εἶναι σωστὸ νὰ ὑποκύπτεις σ' αὐτά. **Πρέπει νὰ τὰ συγκρατεῖς μὲ τὴ λογικὴ καὶ νὰ τοὺς δίνεις τὴ σωστὴ κατεύθυνση**. Εἶσαι εὐαίσθητη καὶ εύσυγκινητη. Ή καρδιά σου ζεχειλίζει καὶ χύνεται μέσα στὸ κεφάλι σου.

Προσπάθησε ν' ἀποκτήσεις **αὐτοκυριαρχία**. Σοῦ ἔχω γράψει ἥδη τί νὰ κάνεις: Νὰ σκέφτεσαι προκαταβολικὰ ποὺ βρίσκεται τὸ πιθανὸ ἐρέθισμα γιὰ κάθε συναισθήμα. Καί, ὅταν τὸ ἐντοπίζεις, νὰ εἶσαι σὲ ἐπιφυλακή, γιὰ ν' ἀντιλαμβάνεσαι ὅποιαδήποτε συναισθηματικὴ ταραχὴ τῆς καρδιᾶς, ἢ νὰ κρατᾶς τὴν καρδιά σου κάτω ἀπὸ τὸν

σταθερὸ ἔλεγχο τοῦ νοῦ. Χρειάζεται ν' ἀσκηθεῖς σ' αὐτό. Μὲ τὴν ἐξάσκηση εἶναι δυνατὸ ν' ἀποκτήσεις πλήρη αύτοκυριαρχία.

Όλα πάντως προέρχονται ἀπὸ τὸν Θεό. Γι' αὐτὸ ἄς στρεφόμαστε σ' Ἐκεῖνον μὲ τὴν προσευχήν. Καὶ ὅμως, γράφεις ὅτι δὲν προσεύχεσαι. Τί εἶναι τοῦτο πάλι; Μήπως ἔγινες ἄθεη; Τί πάει νὰ πεῖ δὲν προσεύχεσαι; Μπορεῖ νὰ μὴ λές τὶς τυπικὲς προσευχές, ἀλλά ν' ἀπευθύνεσαι στὸν Θεὸν μὲ δικά σου λόγια καὶ νὰ Τοῦ ζητᾶς βοήθεια. "Κοίτα, Κύριε, τί συμβαίνει μ' ἐμένα. Ἐτοῦτο κι ἐκεῖνο... Δὲν μπορῶ νὰ τὰ βγάλω πέρα μόνη μου. Βοήθησέ με, πολυεύσπλαχνε!". Νὰ Τοῦ μιλᾶς γιὰ κάθε σου ἀνάγκη, ἀκόμα καὶ τὴν πιὸ μικρή, καὶ νὰ Τὸν παρακαλᾶς γιὰ διαρκή ἐνίσχυση. Αὐτὴ ἡ προσευχὴ εἶναι ἡ πιὸ γνήσια.

Γιατί ἀκοῦς ἐκεῖνον πού σὲ ἀποτρέπει ἀπὸ τὴν προσευχή; Δὲν καταλαβαίνεις ὅτι κι αὐτὸ εἶναι δουλειὰ τοῦ ἔχθροῦ; Ναί, ἀναμφίβολα εἶναι. Ψιθυρίζει στὸ αὐτί σου: "Μὴν προσεύχεσαι!". Καὶ μερικὲς φορές, ἀφοῦ κυριαρχήσει σ' ὁλόκληρο τὸ σῶμα σου, σὲ ρίχνει στὸ κρεβάτι καὶ σὲ ἀποκοιμίζει. Δικά του τεχνάσματα εἶναι ὅλα τοῦτα. Μὰ ἐνῶ ὁ πονηρὸς κάνει τὴ δουλειά του, πασχίζοντας νὰ σὲ ἀποσπάσει ἀπὸ τὸ καλό σου ἔργο, πρέπει κι ἐσύ νὰ κάνεις τὴ δική σου δουλειά, ἐπιμένοντας σ' αὐτὸ τὸ ἔργο ὡς τὸ τέλος.

Ὀπλίσου, ὅπως τόσες φορὲς σοῦ ἔχω πεῖ, μὲ **Θάρρος** καὶ μὴν ἀκοῦς τὸν ἔχθρό. Καμιὰ προσοχὴ μὴ δίνεις στοὺς ψιθυρισμούς του. Καὶ ἐπιπλέον, **Θύμωσε! Θυμώνυμτας ἐναντίον του**, εἶναι σὰν νὰ τὸν χτυπᾶς κατάστηθα. Άμέσως γίνεται καπνός.

Σοῦ εὕχομαι μ' ὅλη μου τὴν καρδιὰ νὰ βρεῖς τελικὰ τὴν εἰρήνη. Ό Θεὸς βοηθός!

("Ο Δρόμος τῆς Ζωῆς". Ἐκδ. I.M. Παρακλήτου)

Η ΑΛΛΗ ΟΨΙΣ

Ψηλαφώντας την των πραγμάτων αλήθεια...

<https://alopsis.gr>

(Πηγή ηλ. κειμένου: *agiazoni.gr*)